

Согласно  
№ 2026.567  
от 16.12.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/с  
«Каенкай» с. Калейкино»  
А.Ф.Каримова



МБДОУ "Д/с  
"Каенкай"  
с .Калейкино»

**МЕНЮ № 5**

Наименовани	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэнге</b>	1.Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
	2.Чай без сахара с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30
	3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>10.00</b>	Фрукты свежие. Яблоки	100	47,00	100	47,00
<b>Обед/тошке аш</b>	1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	2.Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	3.Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	4.Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	5.Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	5.Хлеб ржаной	35	79,20	45	89,19
<b>Полдник/тоштэн сонгы аш</b>	1.Кисломолочный напиток. Ряженка	150	76,00	180	92,00
	2.Кондит изделие. Сушки	20	66,20	20	66,20
<b>Ужин/кичке аш</b>	1.Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	2.Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	3. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	4.Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25

140,91руб. 1408,35 177,47руб 1627,11