

Согласно контракту  
№ 2026.567  
от 16.12.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/с  
«Каенкай» с. Калейкино»



МБДОУ "Д/с "Каенкай"  
с.Калейкино»

**МЕНЮ № 1**

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэнге аш</b>	1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185/66	180/3	238,71
	2. Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	3. Бутерброд с сыром маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>10.00</b>	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
<b>Обед/тошке аш</b>	1.Икра кабачковая			50	34,80
	Салат из кукурузы к/с	30	29,79		
	2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	3.Плов из отварной птицы с рисовой крупой	150	229,00	200	282,55
	4.Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	5.Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>Полдник/тоштэн сонгы аш</b>	1. Ацидофильный напиток	150	76,00	180	92,00
	2. Печенье			20	83,40
<b>Ужин/кичке аш</b>	1.Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	2.Пюре картофельное с маслом сливочным.	120/3	129,60	140/3	147,90
	3.Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,90
	4.Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
		<b>140,91</b>	<b>1365,56</b>	<b>177,47</b>	<b>1719,43</b>