

Утверждаю:  
Завед. МБДОУ «Детский сад «Ромашка» с. Чупаево  
Г.Ш.Ахметзянова

Режим дня в МБДОУ «детский сад «Ромашка» с.Чупаево» на январь период . 2021 г.

| Режимные моменты   | Младший возраст     | Средний возраст     | Старший возраст        | Подготов. возраст   |
|--|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------|
| Прием детей на прогулке<br>организованная деятельность воспитателя с детьми,<br>самостоятельная игровая деятельность, физические упражнения, Взаимодействие с родителями   | 7.00-8.20           | 7.00-8.25           | 7.00-8.30              | 7.00-8.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.50           | 8.25-8.50           | 8.30 - 8.50            | 8.30-8.50           |
| Самостоятельная деятельность, игры   | 8.50-9.00           | 8.50-9.00           | 8.50-9.00              | 8.50-9.00           |
| Организованная образовательная деятельность (Интегрированный образовательный процесс)  | 15 мин<br>9.00-9.15 | 20 мин<br>9.00-9.20 | 25 мин.<br>9.00 - 9.25 | 30 мин<br>9.00-9.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры.  | 9.15-10.00          | 9.20- 10.00         | 9.25-10.00             | 9.30-10.00          |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, физические упражнения, трудовая деятельность)  | 10.00-12.00         | 10.00-12.10         | 10.00-12.30            | 10.00-12.35         |
| Возвращение с прогулки, игры   | 12.00-12.20         | 12.10-12.30         | 12.30-12.40            | 12.35-12.45         |
| Подготовка к обеду, Обед   | 12.20-12.50         | 12.30-13.00         | 12.40-13.10            | 12.45-13.15 30м     |
| Подготовка ко сну, Сон   | 12.50-15.00 2ч      | 13.00-15.00         | 13.10-15.00            | 13.15-15.00         |
| Постепенный подъем, организация закаливающих процедур, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, игра.   | 15.00-15.25         | 15.00-15.25         | 15.00-15.25            | 15.00-15.25         |
| Подготовка к полднику, Полдник   | 15.25-15.50         | 15.25- 15.50        | 15.25-15.40            | 15.25-15.40         |
| Организованная образовательная Деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, игра, досуг, самостоятельная деятельность с детьми. Индивидуальная и Подгрупповая деятельность педагога Взаимодействие с семьями | 15.50-16.30         | 15.50-16.30         | 15.40-16.30            | 15.40-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Взаимодействие с семьями  | 16.30-17.30         | 16.30- 17.30        | 16.30-17.30            | 16.30-17.30         |
| Уход детей домой   | до 17.30            | до 17.30            | до 17.30               | до 17.30            |

«Мозаика-Синтез», 2011 г. «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях.» МО РФ от 22.07.2010г. №91 и Сан.ПиН 2.4.1. 2660-10. с учетом местных условий.