Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 1 - ый			_	1				1	T	1
Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пищ	евые вещ	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
продуктов		порции	(в гр)	(в гр)				ценность		
	ЗАВТРАК		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
Каша "Дружба" молочная с маслом	SABIPAK	180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК №7Д
сливочным	Крупа рисовая	160/3	13,50	13,50	3,33	3,41	36,37	223,00	0,80	тиме/д
	Крупа пшенная		10,00	10,00						
	Молоко Вода		90,00 68,00	90,00						
	Сахар		2,50	68,00 2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	180/6	3	3	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар Молоко		6,00 90,00	6,00 90,00						
F	Вода	20.15	108,00	108,00	2.20	4.50	15.40	111.60		
Бутерброд с маслом сливочным	Батон нарезной	30/5	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк Дели2016
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	406			10,49	12,32	60,05	379,27	2,03	
Фрукты свежие(яблоки)	- v. v. 2111111	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:	ОБЕД	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
II	ОВЕД	50			1,01	0,05	10,28	45,6		ттк
Икра морковная		30			1,01	0,03	10,28	45,0		IIK
	морковь		50,00 9,60	40,00 8,00						
	лук репчатый томатная паста		7,00	7,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
	сахарный песок		0,50	0,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками		180/15			4,93	3,80	12,68	114,56	6,17	№103,сб дошк2016
11	говядина (котлетное мясо б/к)		17,85	17,1						
	или фарш говяжий		17,95	17,1						
	Лук репчатый		1,79	1,5						
	Яйцо Вода для фарша		1,44 1,5	1,2 1,5						
	соль иодированная		0,15	0,15						
	Масса полуфабриката масса готовых фрикаделек			21,5 15						
	Картофель		79,80	60,00						
	Морковь Лук репчатый		10,00 9,52	8,00 8,00						
	вермишель		8,00	8,00						
	Масло растительное соль иодированная		2,00 0,70	2,00 0,70						
	Вода		132,00	132,00						
Голубцы ленивые со сметанно- томатным соусом		120/30			10,16	10,45	21,01	201,98	0,650	№314 сб дошк 2016
TOMATHEM COYCUM		120/30	0.1	70						51251 4 со дошк 2010
	капуста свежая		91	72						
	говядина (котлетное мясо б/к)		47	45						
	или фарш говяжий		45	45						
	крупа рисовая		6	6 17						
	масса отварного риса лук репчатый		12	10						
	масло растительное		3	3						
	масса припущенного лука			10						
	одйк		6	5						
	соль йодированная		0,6	0,6 139						
	масса полуфабриката масло растительное		1,00	1,00						
соус сметанно-томатный	parameter parame		-,00	-,00						
	мука пшеничная		2,25	2,25						
	вода		22,50	22,50						
	сметана		7,50	7,50						
I	томатная паста	I	1,20	1,20				I	I	I

	соль йодированная		0,30	0,30						
Напиток из сухофруктов	сухофрукты Сахар	180	15,30 6,00	15,00 6,00	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 Сб дошк 2016
V 6	вода	25	183,00	183,00	1.00	0.20	12.20	50.75	0.00	табл 6 стр 134.Дели +
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		645			21,56	15,12	94,89	578,17	7,47	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	3,28	4,80	32,00	192,00		табл 10 стр 202, Ддели +,2012
Котлеты рыбные		70			8,54	5,43	10,26	124,56	0,22	№271 СБ дошк 2016
Пюре Картофельное	рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный соль иодированная хлеб пшеничный молоко сухари панировочные масса полуфабриката масло растительное Картофель Молоко Масло сливочное соль иодированная	140	63,3 48,51 0,7 12,6 18,2 7 3 159,60 22,12 5,00 0,52	46,2 46,2 0,7 12,6 18,2 7 81 3 119,70 21,00 5,00 0,52	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95	№ 339 СБ дошк 2016
Чай с сахаром	чай весовой сахар Вода	180/6	0,45 6,00 180,00	0,45 6,00 180,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 410,411 сб дошк Дели 2016
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		626	1		22,24	19,47	89,32	629,26	18,46	2012
ВСЕГО:		1777			54,70	47,31	254,06	1633,70	37,96	

День 2- ой

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пиш	евые вещ	естра	Энергетическая	Витамин	Сборник
продуктов		порции	(в гр)	(в гр)	ТИПЦ	свые вещ	ССТВа	ценность		рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Каша полбяная молочная с маслом		180/3			4,83	7,26	29,50	202,64		ТТК №1Д
сливочным		100/3			4,03	7,20	27,30	202,04		
	Крупа полбяная		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	5,99	58,83	1,43	№416 Дели2016
	Какао-порошок		2,00	2,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
	Вода		00,00	00,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк2016
	Батон нарезной		30	30						
	Сыр		10,2	10						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		414			13,43	17,61	50,98	407,57	1,43	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Сок (или нектар)		180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	№418 сб дошк 2016г
сок (или пектар)		100	100,00	100,00	0,50		10,10	70,00	3,00	72 170 CO AOMA 20101
в ассортименте										
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	
	ОБЕД									
Салат из картофеля с солеными		60			0,73	4,71	5,38	66,84	3,62	№23 сб дошк2016
огурцами		00			0,73	7,71	3,30	00,04	3,02	7.23 co gomezoro
	огурцы соленые		32,90	18,00						
	картофель		32,90	24,00						
	морковь		15,36	12,00						
	лук репчатый		3,60	3,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	•	180/7			1,50	4,77	8,11	87,64	7,66	№88 сб дошк2016
	Капуста свежая		20,00	16,00						
	Картофель		21,28	16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Свекла		41,00	32,00						
	Caxap		2,40	2,40						
	Томат-паста		1,00	1,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон		140,00	140,00						
	Сметана		7,00	7,00						
		•	.,,,,	,,,,,	•	•		ı		1

Тефтели куриные запеченные в сметанно- томатном соусе		50/25			6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	ТТК 1001 от 10.06.2024
,	цыплята - бройлеры с/м		50,00	32,50						
	или фарш куриный		34,20	32,50						
	хлеб пшеничный		7,50	7,50						
	Вода		10,00	10,00						
	Лук репчатый		12,00	10,00						
	Масло растительное		2,00	2,00						
	Масса припущенного лука			7,50						
	Мука пшеничная		3,50	3,50						
	Масса полуфабриката		2.00	60,00						
	Масло растительное масса готовых тефтелей		2,00	2,00 50,00						
	сметанно-томатный соус:			25,00						
	сметана		6,25	6,25						
	Мука пшеничная		1,88	1,88						
	вода		18,75	18,75						
	томатная паста		1,25	1,25						
_	соль иодированная		0,20	0,20						
Макаронные изделия отварные с маслом		130/3			4,93	2,75	27,70	155,22	0,00	№219 Сб дошк 2016
сливочным		130/3			7,73	2,13	21,10	133,22	0,00	7.217 СО ДОШК 2010
	макаронные изделия		45,5	45,50						
	вода		275,0	275,0						
	соль иодированная		0,5	0,5						
Valuation up aparent agray	Масло сливочное	180	3,0	3,0	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	342 сб шк 2017
Компот из свежих яблок	яблоки свежие	100	31,92	28,00	0,14	0,14	15,20	33,20	0,61	342 CO IIIK 2017
	вода		183,00	183,00						
	caxap		6,00	6,00						
Хлеб пшеничный	canap	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели +
Алео пшеничный		23	23,00	23,00	1,90	0,20	12,50	36,73	0,00	2012 табл 6 стр 144,Дели +
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10	12.47	2012
Итого:	УПЛОТНЕННЫЙ	705			18,39	19,57	91,87	625,31	12,47	
	ПОЛДНИК									
Молоко кипяченое	полдин	180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ дошк 2016
(молоко)	молоко	100	189	180	3,22	1,50	0,0 .	,0,00	2,5 .	
		20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	00.20		табл 6 стр 136,Ддели
Кондитерские изделия	печенье	20	20,00	20,00		3,30	13,70	90,20		+,2012
Запеканка творожная с повидлом		400/00					40.40	440.50		
		120/30		110.00	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14	№251, сбдошк 2016
	Творог	120/30	112,17	110,00			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная	120/30	6,90	6,90			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная Яйцо	120/30	6,90 6,00	6,90 5,00			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная Яйцо сахарный песок	120/30	6,90 6,00 9,60	6,90 5,00 9,60			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана	120/30	6,90 6,00 9,60 4,80	6,90 5,00 9,60 4,80			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное	120/30	6,90 6,00 9,60 4,80 4,80	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные	120/30	6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80			49,10	418,50	2,14	
	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная	120/30	6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60			49,10	418,50	2,14	
Чай с сахаром и лимоном	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные	120/30 180/6/7	6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80			49,10 6,23	418,50 26,48	2,14	№251, сбдошк 2016 № 412 сб дошк Дели
Чай с сахаром и лимоном	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная повидло		6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,60	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,00	13,34	14,53		,		№251, сбдошк 2016
Чай с сахаром и лимоном	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная повидло		6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,60	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,00	13,34	14,53		,		№251, сбдошк 2016 № 412 сб дошк Дели
Чай с сахаром и лимоном	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная повидло чай весовой Сахар		6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 0,60 30,60	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 0,60 30,00	13,34	14,53		,		№251, сбдошк 2016 № 412 сб дошк Дели
Чай с сахаром и лимоном	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная повидло		6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,60	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,00	13,34	14,53		,		№251, сбдошк 2016 № 412 сб дошк Дели
Чай с сахаром и лимоном Итого:	Крупа манная Яйцо сахарный песок Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная повидло чай весовой Сахар лимон		6,90 6,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,60 0,90 6,00 8,00	6,90 5,00 9,60 4,80 4,80 4,80 0,60 30,00 0,90 6,00 7,00	13,34	14,53		,		№251, сбдошк 2016 № 412 сб дошк Дели

День 3 - ий Наименование блюд и

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пиш	евые веш	остра 1	Энергетическая	Витамин	Сборник
продуктов		порции	(в гр)	(в гр)	тищ	свыс всп	сства	ценность		рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом		180/3			5,45	5,29	29,06	186,30	1,05	ТТК №4Д
сливочным		160/3			3,43	3,29	29,00	160,50	1,05	т тк жээд
	Крупа манная		22,50	22,50						
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	Caxap		6	6						
	Молоко		92	90						
	Вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк Дели2016
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		404			10,41	12,06	54,89	370,60	2,25	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки)		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
										акт проработки
Салат из квашеной капусты		50			0,85	2,50	4,23	42,85		№10 от 15.06.201
	капуста квашеная		57,20	40,00						
	лук репчатый		6,00	5,00						
	* *		· ′							
	сахарный песок		2,50	2,50						
	масло растительное		2,50	2,50						

Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки		180			3,95	3,79	11,91	106,74	4,19	№87, сб дошк2016
Плов из отварной индейки	Горох Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное соль иодированная Бульон индейки филе б/к масса отварного филе индейки масло сливочное Лук репчатый Морковь	200	14,58 47,88 11,52 8,64 3,6 0,7 126 44,80	14,4 36 9,00 7,20 3,6 0,7 126 44,8 32,0 8,0 10,00 13,00	9,22	7,94	45,75	290,64	5,44	№265 сбшк 2017
Компот из урюка	Крупа рисовая вода соль иодированная масса гарнира урюк масса отварных сухофруктов Сахар	180	55,0 86,0 0,8 18,40	55,0 86,0 0,8 168,0 18,00 28,8 6,00	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
Хлеб пшеничный	вода	20	183,00 20,00	183,00 20,00	1,52	0,16	9,84	47	0	табл 6 стр 134,Дели +
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10	Ü	2012 табл 6 стр 144,Дели +
Итого:		675	,	,	18,91	14,95	106,15	644,53	12,07	2012
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка ,катык) Булочка дорожная	ПОЛДНИК кисломолочный напиток Мука пшеничная мука пшеничная на подпыл Сахар Масло сливочное соль иодированная дрожжи сухие вода масса полуфабриката для крошки:	180 50	185 30,50 1,00 6,00 6,50 0,30 0,20 15,30	180 30,00 1,00 6,00 6,50 0,30 0,20 15,30 57,00	5,22 3,39	4,50 4,90	7,56 30,10	91,80 165,50	0,54	№420 СБ дошк 2016 №453 сб дошк2016
Фрикадельки рыбные отварные	мука пшеничная масло сливочное масса крошки масло растительное для смазки изделй рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный хлеб пшеничный яйцо масло сливочное соль иодированная вода питьевая	80	1,20 1,00 1,00 81,60 63,00 12,00 9,60 3,00 0,12 12,00	1,20 1,00 2,00 1,00 60,00 60,00 12,00 8,00 3,00 0,12 12,00	13,41	2,82	1,14	88,00	1,33	№279 сб дошк 2016
Картофель запеченный Напиток из шиповника	Картофель соль иодированная масло растительное вода питьевая	140	270,00 0,35 5,00	203,00 0,35 5,00	3,80	8,25 0,25	29,53 18,68	212,80 79,38	90,00	№147 сб шк 2017 №399 сб дошк 2016
Хлеб пшеничный Итого: ВСЕГО:	сахарный песок шиповник	30 666 1845	6 18,40 30,00	6 18,00 30,00	2,28 28,71 58,44	0,24 20,97 48,38	14,76 101,77 272,61	70,50 707,98 1770,11	0,00 91,87 116,19	табл 6 стр 134,Дели + 2012

День 4 - ый

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пище	евые вещ	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник
продуктов		порции	(в гр)	(в гр)				ценность		рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
3A	ВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,54	6,15	35,21	223,41	0,86	ТТК №10Д
	упа ячневая		22,5	22,5						
	олоко		90	90						
Вод	да		68	68						
Car	xap		2,5	2,5						
сол	ль иодированная		0,5	0,5						
Ma	асло сливочное		3	3						
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Дели 2016
Ко	фейный напиток		2,50	2,50						

1	Caxap		6,00	6,00					I	ĺ
	Молоко Вода		90,00 108,00	90,00 108,00						
Бутерброд с маслом сливочным, с	Бода	30/5/10	108,00	108,00	2.25	4.52	17.20	110.00	0.16	
повидлом		30/3/10			2,35	4,52	17,39	119,80	0,16	
	Батон нарезной масло сливочное		30,00 5,00	30,00 5,00						
•	повидло		10,00	10,00						
Итого:	4 × 0 4 D/FD 4 1/2	414			11,74	13,08	58,59	385,88	2,19	
	2 - ой ЗАВТРАК									Согласно сборника
Сок		180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	рецептур (дошкольн.) 2016г №418
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	
	ОБЕД									
Салат из зеленого горошка к/с	×	50	90.16	19.00	1,49	2,59	3,13	41,8		№10 сб дошк 2016
	зеленый горошек к/с масло растительное		80,16 2,50	48,00 2,50						
	масло растительное	100	2,30	2,30	1.40	1.05	0.72	<1.74	5.04	
Суп картофельный с пшенной крупой		180			1,42	1,95	8,72	61,74	5,94	№86 сб дошк 2016
	крупа пшенная картофель		12,00 80,00	12,00 60,00						
	Морковь		10,00	8,00						
	Лук репчатый Масло растительное		9,52 2,00	8,00 2,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон	200	120,00	120,00	17.70	12.02	17.20	264.00	11.61	M 210 GE 2016
Птица, тушеная в соусе с овощами	цыплята - бройлеры с/м	200	97,5	92,0	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61	№319 Сб дошк 2016
	масса отварной мякоти птицы		, .	40,0						
	соус сметанный :			.0,0						№372 Сб дошк 2016
	Вода или отвар		15	15,0						7.1372 CO AOMA 2010
l	сметана		5	5,0						
	мука пшеничная соль иодированная		1,5 0,16	1,5 0,16						
	масса соуса			20,0						
	картофель морковь		137 37,5	103,0 30,00						
	Лук репчатый		28	23,00						
•	Масло растительное		1,5	1,5						
	соль иодированная масса овощей с соусом		0,8	0,8 160,0						
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты Сахар		15,30 6,00	15,00 6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		680			26,16	19,19	79,98	583,57	18,20	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,05	№420 Сб дошк 2016
(Кефир,ряженка,катык) с сахаром	кисломолочный напиток		185	180						
I	сахарный песок		3	3						
Overson months and an an ex-		150			12.04	24.92	2.64	200.77	0.22	16220 - 6 - 201 S
Омлет натуральный	яйцо	150	114	95	13,94	24,83	2,64	289,66	0,32	№229,сб дошк2016
	молоко		60	60						
	масса омлетной смеси			155						
	масло сливочное		2,5	2,5						
	соль иодированная		0,4	0,4						N5 410 411 . 5
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 410,411 сб дошк Дели 2016
	чай весовой сахар		0,45 6,00	0,45 6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Итого:		549			21,50	29,59	33,61	486,26	1,40	
ВСЕГО:		1823	<u> </u>		60,31	61,86	190,36	1531,71	25,39	

День 5 - ый

Наименование блюд и	Macca	Кол - во	Кол - во	Пищ	евые вещ	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник
продуктов	порции	(в гр)	(в гр)				ценность		рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
ЗАВТРАК									
Суп молочный с вермишелью	200			4,38	3,80	14,36	120,00		№100,сб дошк 2016
макаронные издел	ия	16,00	16,00						
Caxap		1,10	1,10						
Молоко		140,00	140,00						

•	,	i	-	-		ı	ī	1	ī	•
	Вода		60,00	60,00						
	Масло сливочное		2,00	2,00						
	соль йодированная	400	0,80	0,80	0.45	2.40		5 0.0 5		
Какао с молоком	Какао-порошок	180	2,00	2,00	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43	№416 Дели2016
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк2016
Вугерород е сыром, маслом сливо шви	Батон нарезной	30/10/3	30	30	1,23	7,10	13,17	110,10		мер со дошкаото
	Сыр		10,2	10						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		425			12,98	14,15	35,84	324,93	1,43	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие(яблоки)		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:	ОБЕД	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОВЕД									№46 дошколь.
Винегрет овощной		60			0,84	6,02	4,37	75,06	5,78	2016
	картофель		20,64	15,00						
	свекла		15,30 11,40	12,00 9,00						
	морковь огурцы соленые		21,84	12,00						
	лук репчатый		10,71	9,00						
	масло растительное		3,60	3,60						
Суп из овощей с мясными		180/10/7			3,67	6,50	6,87	106,12		TTK 535 23,12,2020
фрикадельками, со сметаной	картофель		77,14	58	,	,		,		
	картофель капуста свежая		31,25	25						
	морковь		12,5	10						
	Лук репчатый		12	10,08						
	Масло растительное		4	4						
	соль иодированная Вода		0,8 130	0,8 130						
	БОДа		130	130						
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,9	11,4						
	или фарш говяжий		11,97	11,4						
	Лук репчатый		1,19	1						
	Яйцо		0,96	0,8						
	Вода для фарша		1	1						
	соль иодированная		0,1	0,1						
	масса полуфабриката		-,-	-,-						
	фрикаделек			14,3						
	масса готовых фрикаделек			10						
V	Сметана	70	7	7	11.70	12.00	11.51	211.06	0.04	TTV 25 01 2022
Котлеты рубленые из говядины		70			11,79	13,09	11,51	211,06	0,84	ТТК от 25.01.2023
	говядина (котлетное мясо б/к)		51,16	49						
	или фарш говяжий		51,45	49						
	Лук репчатый		14,64	12,3						
	Хлеб пшеничный		11	11						
	Вода Сухари панировочные		14,7 4,00	14,7 4,00						
	соль иодированная		0,7	0,7						
	масса полуфабриката			75,3						
	масло растительное		1	1						
Varia marriana masarriana y										
Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным		130/2			3,80	2,37	26,43	141,96		№180 сб дошк 2016
. ,	Крупа гречненвая		54,70	54,70	.,	,	.,	, ,		
	соль иодированная		0,33	0,33						
•	Вода питьевая		82,00	82,00						
l	морковь		22,00	17,00			Ī			
	лук репчатый		2,40	1,50						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Компот из свежих яблок		180	2,00	2,00	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	342 сб шк 2017
	яблоки свежие		31,92	28,00						
	вода		183,00	183,00						
lv -	caxap	25	6,00	6,00	1.00	0.20	12.55	50.75	0.00	табл 6 стр 134,Дели +
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		709			25,11	28,85	92,51	737,31	7,43	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИ						l		l	
Кисломолочный напиток		180		4 .==	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44	№420 Сб дошк 2016
(кефир,ряженка,катык)	кисломолочный напиток		185	180						
Кондитерское изделие	мармелад	10	10	10	1,09		15,28	83	0	табл 10 стр 198,Дели + 2012
полунтерское изделие	риолид	10	10	10	1,09		13,26	0.5		Согласно сборника
Элеш с птицей		100			10,90	14,00	22,30	245,00		рецептур блюд и
					- ,	,	,	-,		кулинарных изделий татарской кухни
	мука пшеничная		30,80	30,80						
-			-	-	- '		-	-	-	-

ВСЕГО:	_	1717			55,83	61,92	189,52	1555,52	23,13	
Итого:		483	·	·	17,34	18,53	51,37	446,28	4,27	
	Вода		180,00	180,00						
	лимон		8,00	7,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	чай весовой		0,90	0,90						2010
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016
	масло растительное		0,20	0,15						
	изделия		1,20	1,20						
	яйцо куриное для смазки									
	масса фарша			72,00						
	соль		0,80	0,80						
	Масло сливочное		5,60	5,60						
	Лук репчатый		6,72	5,60						
	картофель		34,58	26,00						
	цыплята - бройлеры с/м		55,44	36,00						
	масса теста			52,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	сметана		12,00	12,00						
	яйцо куриное		6,24	5,20						
	масло сливочное		5,20	5,20						
	сахарный песок		0,80	0,80						
	в том числе на подпыл		1,20	1,20						

2 неделя

трак ла пшенная око а др иодированная ло сливочное весовой др око а он нарезной ло сливочное	порции 180/3 180/6 30/5 404 180 180	(B Гр) бругго 22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00 180,00	22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	5,04 2,67 2,29 10,01 0,90 0,90	жиры 8,18 2,27 4,50	угл-ды 28,77 10,34 15,49 54,60	ценность Ккал 208,76 72,70 111,60 393,06	1,20	рецептур ТТК № 6Д № 413 сб дошк 2016 № 1 сб дошк Дели20
на пшенная око а пр иодированная по сливочное весовой пр око а он нарезной по сливочное	180/6 30/5 404 180	22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	22,50 90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,67 2,29 10,01	2,27	28,77 10,34 15,49 54,60	208,76 72,70 111,60	1,20	№ 413 сб дошк 2016 Же1 сб дошк Дели20
на пшенная око а пр иодированная по сливочное весовой пр око а он нарезной по сливочное	180/6 30/5 404 180	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,67 2,29 10,01 0,90	2,27	10,34 15,49 54,60	72,70 111,60		№ 413 сб дошк 2016 Же1 сб дошк Дели20
око а а а а р иодированная ло сливочное весовой а он нарезной ло сливочное	180/6 30/5 404 180	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,67 2,29 10,01 0,90	2,27	10,34 15,49 54,60	72,70 111,60		№ 413 сб дошк 2016 Же1 сб дошк Дели20
око а а а а р иодированная ло сливочное весовой а он нарезной ло сливочное	30/5 404 180	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели20
око а а а а р иодированная ло сливочное весовой а он нарезной ло сливочное	30/5 404 180	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	90,00 68,00 2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели2(
ар подированная ло сливочное весовой ар око а он нарезной ло сливочное	30/5 404 180	2,50 0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	2,50 0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели2(
иодированная ло сливочное весовой ар око а он нарезной ло сливочное	30/5 404 180	0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели2(
иодированная ло сливочное весовой ар око а он нарезной ло сливочное	30/5 404 180	0,50 3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	0,50 3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели2(
ло сливочное весовой ар око а он нарезной ло сливочное	30/5 404 180	3 0,45 6 92 90 30,00 5,00	3 0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели2(
весовой ар око а он нарезной ло сливочное й ЗАВТРАК	30/5 404 180	0,45 6 92 90 30,00 5,00	0,45 6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	15,49 54,60	111,60		№1 сб дошк Дели2(
ар око а он нарезной ло сливочное й ЗАВТРАК	404	6 92 90 30,00 5,00	6 90 90 30,00 5,00	2,29 10,01 0,90	4,50	54,60	111,60	1,20	
око а он нарезной ло сливочное й ЗАВТРАК	404	6 92 90 30,00 5,00	6 90 90 30,00 5,00	0,90	·	54,60	·	1,20	
око а он нарезной ло сливочное й ЗАВТРАК	404	92 90 30,00 5,00	90 90 30,00 5,00	0,90	·	54,60	·	1,20	
а он нарезной ло сливочное й ЗАВТРАК	404	90 30,00 5,00	90 30,00 5,00	0,90	·	54,60	·	1,20	
он нарезной ло сливочное й ЗАВТРАК	404	5,00	5,00	0,90	·	54,60	·	1,20	
ло сливочное й ЗАВТРАК	180	5,00	5,00	0,90	·	54,60	·	1,20	
ло сливочное й ЗАВТРАК	180	5,00	5,00	0,90	14,95		393,06	1,20	
й ЗАВТРАК	180			0,90	14,95		393,06	1,20	
	180	180,00	180,00	0,90			,		
		180,00	180,00	Ĺ		18,18			
ЕД		180,00	180,00	Ĺ		18,18			Согласно сборника
ЕД	180			0.90			76,00	3,60	рецептур (дошколы
ЕД	180			0.90					2016г №418
ЕД					0,00	18,18	76,00	3,60	
									№54 дошк. Сб
	50			0,45	2,35	2,97	34,80		2016
і кабачковая		51,00	50,00						
киои повил		31,00	30,00						
	180/7			1,63	4,71	8,88	88,56	6,16	№82 сбдошк 2016
гофель		79,80	60,00						
та перловая		8,00	8,00						
ковь		10,00	8,00						
репчатый		4,76	4,00						
•									
-									
•									
14114		7,00	7,00						TTK 1001 or
	50/25			6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	10.06.2024
ията - бройлеры c/м		50.00	32.50						
пшеничный									
ю растительное									
са припущенного лука		,	7,50						
а пшеничная		3,50	3,50						
са полуфабриката									
		2,00							
а готовых тефтелей		, , , ,							
-									
		6.25							
ана									
III	арш куриный пшеничный пшеничный прастительное притительное пшеничная полуфабриката растительное готовых тефтелей нно-томатный соус:	ды соленые иодированная он ана 50/25 кта - бройлеры с/м арш куриный пшеничный епчатый о растительное припущенного лука пшеничная и полуфабриката о растительное готовых тефтелей нно-томатный соус:	ды соленые иодированная 0,70 132,00 7,00 132,00 7,00 50/25	ды соленые иодированная 0,70 0,70 0,70 132,00 132,00 7,00 7,00 7,00 50/25 50/	ды соленые иодированная 0,70 0,70 0,70 132,00 132,00 7,00 7,00 7,00 50/25 6,23 171	ды соленые иодированная 0,70 0,70 0,70 132,00 132,00 7,00 7,00 7,00 7,00 50/25 6,23 6,46 гга - бройлеры с/м арш куриный 34,20 32,50 пшеничный 7,50 7,50 10,00 10,00 10,00 гичатый 12,00 гичатый	ды соленые иодированная 0,70 0,70 0,70 132,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00 7,00	ды соленые иодированная 0,70 0,70 132,00 7,00 132,00 7,00 50/25 6,23 6,46 7,36 112,50	ды соленые иодированная 0,70 0,70 0,70 на 132,00 132,00 7,00 7,00 7,00 7,00

	вода		18,75	18,75						
	томатная паста		1,25	1,25						
•	соль иодированная		0,20	0,20						
Вермишель отварная		130			4,90	0,58	27,66	135,46		№219 Сб дошк.2016
	вермишель		45,5	45,5						
	вода		275	275						
	соль иодированная		0,35	0,35						
	масло сливочное		2	2						
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты		15,30	15,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Хлеб ржаной		45	45	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		692			18,68	14,93	97,80	587,35	7,18	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ									
	полдник									
Молоко кипяченое	_	180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ дошк 2016
(молоко)	молоко		189,00	180,00						
Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,28	3,36	13,70	90,20		
Сырники творожные с молоком										
сгущенным		120/30			23,92	21,47	25,23	390,40		№ 245 сб дошк 2016
	Творог		122,4	120						
	мука пшеничная		15,6	15,6						
	Яйцо		6	5						
	Caxap		6	6						
	соль иодированная		0,5	0,5						
	Масло растительное		3	3,0						
_	молоко сгущенное		30,6	30						
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	18,68	79,38	90	№399 сб дошк 2016
	шиповник		18,4	18						
	caxap		6	6						
	вода		180	180						
Итого:		536			31,03	29,58	66,25	656,28	92,34	
всего:		1812			60,62	59,46	236,84	1712,69	104,32	

День 7- ой

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества		Энергетическая	Витамин	Сборник	
продуктов		порции	(вгр)	(в гр)				ценность		рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
17	ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,54	6,15	35,21	223,41	0,86	ТТК №10Д
Сливочным	Крупа ячневая		22,5	22,5						
	Молоко		90	90						
	Вода		68	68						
	Сахар		2,5	2,5						
	соль иодированная		0,5	0,5						
	Масло сливочное		3	3						
Кофейный напиток с молоком	macro crimbo moc	180/6			2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Дели 2016
т.	Кофейный напиток		2,50	2,50	_,	_,	-,	.=,	-,	
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
				,						
Бутерброд с сыром, маслом сливочни	SIM	30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк2016
	Батон нарезной		30	30						
	Сыр		10,2	10						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		414			14,32	15,72	56,69	412,18	2,03	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки)		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
Салат из свеклы отварной с маслом										
растительным	_	60			0,85	3,66	5,01	56,34		№34, сб дошк2016
	Свекла		72,96	57,00						
	масло растительное		3,6	3,60						
Суп картофельный с клецками на		180			3,05	3,76	15,70	120,08	4,14	№91,128 сб дошк 2016
бульоне из индейки	ranga hagy		79,8	60						
	картофель		79,8 9	7,20				ĺ		
	Морковь		8,6	7,20 7,20				ĺ		
	Лук репчатый									
	Масло растительное	1	1,8	1,8						
	соль иодированная	1	0,7 135	0,7 135						
	бульон		133	135				ĺ		
	клецки:	1	5,50	5,50						
	мука пшеничная Масло сливочное	1	0,60	0,60						
	яйцо		1,90	1,60						
			8,80	8,80				ĺ		
	вода		0,20	0,20						
	соль йодированная масса теста		0,20	16,20						
		I	1			1				I
	масса готовых клецек			18,00						

Гуляш из отварной индейки		40/40			13,55	8,08	2,72	136,31	2,19	293 сб дошк 2016
	филе индейки с/м		56,00	56,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса отварной говядины		17.50	40,00						
	морковь Лук репчатый		17,50 8,50	14,00 7,10						
	томатная паста		1,20	1,20						
	масло растительное		2,70	2,70						
	вода		30,00	30,00						
	мука пшеничная		2,00	2,00						
Пюре из бобовых и картофеля с масло	DM									
сливочным		140/3			8,66	3,79	26,20	172,40		№200 шк 2017
			44.00	44.00						
	горох колотый		41,80	41,00						
	картофель		59,60	44,80						
	молоко		22,40	21,00						
	соль		0,35	0,35						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Компот из свежих яблок		180			0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	342 сб шк 2017
	яблоки свежие		31,92	28,00						
	вода		183,00	183,00						
le a	caxap		6,00	6,00	4.00	0.00	40.00	-0		табл 6 стр 134,Дели +
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:	VIII 1071151111 19 110 11111	713			31,12	20,17	92,95	688,24	7,14	
Кисломолочный напиток	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНІ	180			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(Кефир,ряженка,катык)	кисломолочный напиток	100	185,00	180,00	3,22	4,50	7,20	90,00	1,20	л <u>я</u> 420 СВ дошк 2010
(кефир,рименка,катык)	KHC310310 HIBM HAHITOK		105,00	100,00						5 10 202 H
Кондитерское изделие	пряники	35	35	35	4,2	2,065	26,25	128,1	0	табл 10 стр 202,Дели + 2012
Рыба, тушеная с овощами		40/20			5,85	2,97	2,28	63,00		№229 школьн. 2017
i biou, Tymenan e oboligainn	минтай ПБГ	40/20	68,5	50,0	3,63	2,57	2,20	03,00		Nezz) inkonini. 2017
	вода питьевая		15,0	15,0						
	морковь		10,00	8,0						
	томатная паста		1,60	1,60						
	лук репчатый		4,80	4,00						
	масло растительное		2,00	2,0						
	соль		0,2	0,2						
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		130/2			3,14	5,46	32,56	192,01		№304 сб шк 2017
Сливочным	Крупа рисовая		46,80	46,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	Вода питьевая		281,70							
	Масло сливочное		2,00	2,00						
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016
	чай весовой		0,90	0,90						
	Caxap		6,00	6,00						
	лимон		8,00	7,00						
I	Вода		180,00	180,00						
Итого:		600			18,54	15,02	74,52	499,59	4,09	
ВСЕГО:		1827			64,38	51,31	233,96	1647,01	23,26	

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пищ	евые веш	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
продуктов		порции	(в гр)	(в гр)				ценность		
		•	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
	ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом		180/3			5,45	5,29	29,06	186,30	1,05	ТТК №4Д
сливочным		180/3			3,43	3,29	29,00	160,50	1,03	11К ленд
	Крупа манная		22,50	22,50						
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	5,99	58,83	1,43	№ 416 сб дошк Дели 2016
	Какао-порошок		2,00	2,00						
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк Дели2016
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		404			11,41	12,98	50,53	356,73	2,48	
	2 - ой ЗАВТРАК									
		400	400.00	100.00	0.00		40.40		2.40	Согласно сборника
Сок		180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	рецептур (дошкольн.) 2016г №418
Итого:		180			0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	
	ОБЕД									

Салат из припущенной моркови с яблоками		60] 		0,65	0,11	5,18	24,24		№39 дошк. 2016
лолоками	Морковь		57,25	45,80						
	Яблоки свежие		17,10	15,00						
	Сахарный песок		3,00	3,00						
Щи со свежей капустой с картофелем,		180/7			1,45	4,61	5,94	75,96	11,39	№73,сб дошк 2016
со сметаной	Капуста свежая	100//	50,00	40,00	1,15	1,01	3,71	73,70	11,55	,.,
	Капуста свежая Картофель		31,92	24,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Масло растительное соль иодированная		4,00 0,70	4,00 0,70						
	булон		140,00	140,00						
	Сметана		7,00	7,00						Акт проработки от
Биточки "Домашние"	v	70			10,65	15,50	10,72	225,40	0,73	25.12.2018 №569
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		83,25 57,9	55,13 55,13						
	или фарш куриныи морковь		16,4	13,12						
	Лук репчатый		18	15						
	соль иодированная		0,57	0,57						
1	яйцо Мука пшеничная		0,84 5,25	0,7 5,25						
	масло растительное		2,6	2,6						
Каша перпорад расстинства с орошем	a.									
Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	1	130/3		1	3,69	2,29	25,58	137,68		№180 сб школь. 2017
	крупа перловая		43,00	43,00	,,	, -	- ,	/ - *		
	соль иодированная		0,33	0,33						
_	вода питьевая		82,00	82,00						
	Лук репчатый		2,40	2,00						
	морковь		22,00	17,00						
	масло сливочное		3,00	3,00		0.00				
Компот из урюка	урюк	180	18,40	18,00	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк		10,40	10,00						
	масса отварных сухофруктов			28,8						
I	Сахар вода		6,00 183,00	6,00 183,00						
Хлеб пшеничный	води	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели +
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10	-,	2012 табл 6 стр 144,Дели +
Итого:		700	13,00	13,00	21,72	23,27	94,15	679,33	14,56	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ							·		
Молоко кипяченое	полдник	180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ дошк 2016
(молоко)	молоко	160	189,00	180,00	3,22	4,50	0,04	90,30	2,34	№419 СВ дошк 2010
Булочка с сахаром	•	50			5,90	6,20	24,46	170,67	0,15	№442 СБ шк 2017
	Мука пшеничная		30,00	30,00						
	Мука пшеничная на подпыл		1,00	1,00						
	Сахарный песок		3,90	3,90						
	масло сливочное		1,40	1,40						
	Яйцо Дрожжи сухие		2,88 0,25	2,40 0,25						
	Молоко		13,00	13,00						
	Соль йодированная		0,35	0,35						
	Вода Масса полуфабриката		11,80	11,80 59,00						
	Яйцо (на смазку изделий)		1,44	1,20						
	Масло растительное на		1,00	1,00						
Омлет натуральный	смазку листов	150			11,62	15,01	43,20	335,23	0,26	№229,сб дошк2016
	яйцо		96	80	-,	-,	-,	, 	-,_0	,
	молоко		75	75 155						
	масса омлетной смеси масло сливочное	1	2,5	155 2,5						
	соль иодированная		0,4	0,4						
	масса готового омлета			150						№ 410,411 сб дошк
Чай с сахаром		180/6	C 1-	6 1-	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	Дели 2016
		1	0,45	0,45					1	
	чай весовой	1	6.00	600						
	чаи весовои сахар Вода		6,00 180,00	6,00 180,00						
Хлеб пшеничный	caxap	30			2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Хлеб пшеничный Итого: ВСЕГО:	caxap	30 596 1880	180,00	180,00	2,28 25,08 59,11	0,24 25,97 62,22	14,76 97,08 259,94	70,50 696,80 1808,86	0,00 2,78 23,42	

День 9- ый Наименование блюд и Macca Кол - во Кол - во Пищевые вещества Энергетическая Витамин Сборник рецептур продуктов порции ценность (в гр) (в гр) брутто нетто белки жиры угл-ды Ккал ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная с маслом ТТК № 9Д 180/3 7,73 5,60 39,81 241,16 0,86 сливочным 22,50 Крупа пшеничная 22,50

į		Ī	•			Ī	1	•	Ī	
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода Сахар		68,00 2,50	68,00 2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	Сахар Молоко		6 92	6 90						
	Вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк Дели2016
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное	40.4	5,00	5,00	12.60	10.05	67.64	425.46	2.06	
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	404			12,69	12,37	65,64	425,46	2,06	
Фрукты свежие (яблоки)	2 - OR SADITAR	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
										акт проработки
Салат из квашеной капусты		50			0,85	2,50	4,23	42,85		мет прорасотки №10 от 15.06.2016
, Custar its abundancia autije ist	капуста квашеная	20	57,20	40,00	0,02	2,50	.,25	12,00		1.210 01 10.00.2010
	лук репчатый		6,00	5,00						
	сахарный песок		2,50	2,50						
	масло растительное		2,50	2,50						
Суп-лапша домашняя на курином	масло растительное		2,30	2,30						
бульоне, с мясом птицы		180/10			4,65	6,22	8,41	114,78	0,64	№94 сб дошк2016
	цыплята-бройлеры с/м		24,40	23,00						
	масса отварной мякоти птицы			10,00						
	Мука пшеничная	Ī	13,60	13,60						
	Яйцо		4,32	3,60						
	вода	Ī	2,50	2,50						
	Соль	Ī	0,24	0,24						
	Масса лапши Морковь		10,00	14,40 8,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	Бульон		170,00	170,00						
276	Соль		0,70	0,70						
Жаркое из отварной птицы по- домашнему		180			16,66	18,61	17,05	303,43	6,95	ТТК 580/а от 24.06.2020
домашнему	цыплята - бройлеры с/м		97,50	92,00						
	масса готовой мякоти птицы		ŕ	40,00						
	картофель		173,70	130,60						
	лук репчатый морковь		13,60 7,10	11,30 5,60						
	Масло сливочное		4,60	4,60						
	соль йодированная		0,70	0,70						
1_	вода питьевая		22,60	22,60	0.40	0.00	****	40.40		
Напиток из сухофруктов	avy odmuren i	180	15,30	15,00	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты Сахар		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели +
Итого:		670	43,00	45,00	27,63	28,15	80,62	677,09	8,24	2012
211010.	УПЛОТНЕННЫЙ	070			27,03	20,13	00,02	077,02	0,27	
	полдник									
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	91,80	1,44	№420 Сб дошк 2016
(кефир,ряженка, катык)	кисломолочный напиток	Ī	185	180						
<u>_</u>		Ī			18,44	10,96	58,36	404,00		TTK №810 от 15.02.2023
Ватруника короловомая		150					20,30	404,00		13.02.2023
Ватрушка королевская		150		41.00	10,44	10,70	,			
Ватрушка королевская	посыпка низ	150	10.70	41,00	10,44	10,50	ŕ			
Ватрушка королевская	масло сливочное	150	10,70	10,70	16,44	10,50	·			
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная	150	21,00	10,70 21,00	16,44	10,50	ŕ			
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок	150		10,70 21,00 10,70	10,44	10,20	·			
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка	150	21,00 10,70	10,70 21,00 10,70 110,00	10,44	10,70	ŕ			
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог	150	21,00 10,70 78,50	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50	10,44	10,70				
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок	150	21,00 10,70 78,50 15,00	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00	10,44	10,20				
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное	150	21,00 10,70 78,50	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00	10,44	10,20				
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх	150	21,00 10,70 78,50 15,00 18,00	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 15,00 16,30	10,44	10,20				
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное	150	21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 15,00 16,30 4,25	10,44	10,20				
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная	150	21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25 7,8	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 15,00 16,30 4,25 7,8	10,44	10,20				
Ватрушка королевская	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная сахарный песок	150	21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 15,00 16,30 4,25 7,8 4,25	10,44	10,20				
	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная		21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25 7,8	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 15,00 16,30 4,25 7,8						No.412 of volume Horne
Чай с сахаром и лимоном	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная сахарный песок масса пф	180/6/7	21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25 7,8 4,25	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 16,30 4,25 7,8 4,25 167	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016
	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная сахарный песок масса пф		21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25 7,8 4,25	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 16,30 4,25 7,8 4,25 167				26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016
	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная сахарный песок масса пф		21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25 7,8 4,25	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 15,00 16,30 4,25 7,8 4,25 167				26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016
	масло сливочное мука пшеничная сахарный песок творожная начинка творог сахарный песок Яйцо куриное посыпка верх масло сливочное Мука пшеничная сахарный песок масса пф		21,00 10,70 78,50 15,00 18,00 4,25 7,8 4,25	10,70 21,00 10,70 110,00 78,50 15,00 16,30 4,25 7,8 4,25 167				26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016

ВСЕГО:		1 697			64,51	56,40	228,21	1671,83	24,57	
T 10 V										
День 10 - ый			10	10				D	D	
Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во	Пищ	евые веш	ества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
продуктов		порции	(в гр) брутто	(в гр) нетто	белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша Геркулесовая молочная с маслом		180/3			7,43	7,45	33,78	233,10	0,86	ТТК №5Д
сливочным	Крупа геркулесовая		22,50	22,50						
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная Масло сливочное		0,50 3,00	0,50 3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6	,,,,,,		2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар Молоко		6,00 90,00	6,00 90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк2016
Бутерород с сыром, маслом сливочным	Батон нарезной	30/10/3	30	30	4,93	7,10	13,49	140,10		л25 со дошк2016
	Сыр		10,2	10						
	Масло сливочное		5	5						
Итого:		414			15,21	17,02	55,26	421,87	2,03	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Сок		180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	Согласно сборника рецептур (дошкольн.)
				,	·		·			2016r №418
Итого:	ОБЕД	180			0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	
Салат из свеклы отварной с маслом	ОВЕД									
растительным		60			0,85	3,66	5,01	56,34		№34, сб дошк2016
	Свекла		72,96 3,6	57,00 3,60						
	масло растительное		3,0	3,00						
Суп картофельный с рисовой крупой, с		180/10/5			2,57	3,02	9,63	79,60		№86 дошколь. 2016
мясными фрикадельками, со сметаной										
	картофель		71,82	54,00						
	крупа рисовая		3,50	3,50						
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		8,54 1,80	7,20 1,80						
	масло растительное вода питьевая		126,00	126,00						
	вода питьсвая									
	Соль йодированная		0,60	0,60						
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,9	11,4						
	или фарш говяжий		11,97	11,4						
	Лук репчатый		1,19	1						
	Яйцо Вода для фарша		0,96 1	0,8						
	соль иодированная		0,1	0,1						
	масса полуфабриката		0,1	0,1						
	фрикаделек			14,3						
	масса готовых фрикаделек			10						
	Сметана		5,00	5,00						
Котлеты рыбные с маслом сливочным		70/3			8,56	7,60	10,31	144,36	0,22	№234 сб шк 2017
	рыба (минтай с/м БГ)		63,3	46,2						
	или фарш рыбный		48,51	46,2						
	соль иодированная хлеб пшеничный		0,7 12,6	0,7 12,6						
	молоко		18,2	18,2						
	сухари панировочные		7	7						
	масса полуфабриката масло растительное		3	81						
	Масло сливочное		3	3						
Макаронные изделия отварные с овощами		130			4,48	5,19	24,72	163,28	2,35	№205 сб шк 2017
•	макаронные изделия		35,00	35,00		•	ĺ		1	
	соль иодированная		0,50	0,50						
	морковь		18,75	15,00						
	Лук репчатый томатная паста		14,40 3,50	12,00 3,50						
	Масло растительное		5,00	5,00						
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ттк
	Кисель-концентрат Сахар		21,00 6,00	21,00 6,00						
	вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный	•	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели +
Итого:		708	15,00	15,00	21,87	20,30	95,97	666,67	3,56	2012
		7.00			#1,U/	20,JU	10,71	000,07	5,50	

	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	91,80	0,54	№420 СБ дошк 2016
(Кефир, ряженка, катык) Каша вязкая гречневая с мясом и	кисломолочный напиток		185	180						
овощами		200			11,17	12,30	27,90	268,50	1,17	TTK
	говядина (котлетное мясо б/к)		52,00	50,00						
	или фарш говяжий		52,00	50,00						
	масло растительное		1,00	1,00						
	масса готового мясного фарша			40,00						
	крупа гречневая		35,00	35,00						
	вода питьевая		112,00	112,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса каши			140,00						
	морковь		18,75	15,00						
	лук репчатый		24,00	20,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	масса пассерованных овощей			20,00						
	масса каши с овощами			160,00						
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	18,68	79,38	90,00	№399 сб дошк 2016
	шиповник		18,40	18,00						
	caxap		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						табл 6 стр 134 Дели +
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	2012
Итого:		596			19,28	17,29	68,90	510,18	91,71	
BCEFO:		1898			57,26	54,61	238,31	1674,72	100,90	
ИТОГО за 10 дней		18118 1812			587,83	563,06	2342,51	16746,53	503,95 50,39	
Итого в среднем на 1 воспитанник	а в день	1014			58,78	56,31	234,25	1674,65	50,39	

Примечание:

- 1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
- 2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
- 3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно технические документы:
- 1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных
- учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.
- 1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г.
- 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

- 1.4. Справочник рецептур блюддля питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003
- 1.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
- 1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных
- организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.
- 3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности;

сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%







