



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Белочка» Е.А. Беляева  
 2025г.

**МЕНЮ**

9 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртэнге аш</i>	1.Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	2.Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<i>09.00</i>	1.Фрукты свежие	100	47,00
<i>Обед-Тошке аш</i>	1. Салат из квашенной капусты	50	42,85
	2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	114,78
	3.Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180	303,43
	4.Напиток из сухофруктов	180	68,18
	5.Хлеб ржаной	45	89,10
	6.Хлеб пшеничный	25	58,75
<i>Полдник-Тоштэн сонгы аш</i>	1.Катък	180	91,80
	1. Ватрушка королевская	150	404,00
<i>Ужин-Кичке аш</i>	2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	<b>Цена/ккал</b>	<b>158р45к</b>	<b>1671,83</b>