

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «д/с №43 «Белочка»
 Е.А. Беляева
 2025г.



МЕНЮ

8 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
<i>Завтрак-Иртэнге аш</i>	1.Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	2.Какао с молоком	180/6	58,83
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<i>09.00</i>	1.Сок	180	76,00
<i>Обед-Тошке аш</i>	1. салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	2.Щи со св.капустой с картоф.и со сметаной	180/7	11,39
	3.Биточки «Домашние»	70	225,40
	4.Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/2	137,68
	5.Компот из урюка	180	68,20
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
	7.Хлеб пшеничный	25	58,75
<i>Полдник-Тоштэн сонгы аш</i>	1.Молоко кипячёное	180	96,30
	2.Булочка с сахаром	50	170,67
<i>Ужин-Кичке аш</i>	1.Омлет натуральный	150	335,23
	2.Чай с сахаром	180/6	24,10
	3.Хлеб пшеничный	30	70,50
<i>Цена/ккал</i>		158р45к	1808,86