

Утверждаю

А.В.Хакимов



Меню на 2 ноября 2020 года  
пришкольного лагеря «Кузнечик»  
МБОУ «Кильдуразовская ООП»

Наименование блюд	выход
<b>Завтрак:</b>	
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Масло сливочное	10
Чай с молоком	200/15
Батон высший сорт	30
Сыр	15
Апельсин	150
<b>Обед</b>	
Салат морковный с курагой	100
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/11/10
Жаркое по-домашнему	50/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	20
Хлеб белый	20
<b>Полдник</b>	
Печенье	40
Йогурт питьевой 1,5%(разливной)	200

Повар:

Н.Г.Дейс

Мед. сестра

Е.В. Адиятуллина

Утверждаю



А.В.Хакимов

Меню на 3 ноября 2020 года  
пришкольного лагеря «Кузнечик»  
МБОУ «Кильдуразовская ООШ»

Наименование блюд	выход
<b>Завтрак:</b>	
Творог со сгущ молоком	200/18
Масло сливочное	10
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30
Яблоко	100
<b>Обед:</b>	
Винегрет	100
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250
Фрикассе из отварных куриных грудок	70/60
Рис отварной	180
Напиток из шиповника	200
Хлеб сельский	20
Хлеб белый	20
<b>Полдник:</b>	
Вафли	50
Ряженка 2,5%(разливной)	200

Повар:

Н.Г.Дейс

Мед. сестра

Е.В. Адиятуллина