



СОГЛАСОВАНО
 «Детский сад
 комбинированного
 вида № 6
 села Актаныш»
 1604066655



УТВЕРЖАЮ
 Директор ООО «Хэлиф Фудс»
 В. В. Крюкова

Десятидневное меню для воспитанников детских садов Актаньшского муниципального района Республики Татарстан в 2026 году (ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА)

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр				Пищевые вещества (гр)				Энерг. ценность (ккал)				Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)							
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		С		B1		Ca		Fe		Mg	
		Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли		
I неделя																									
1 день																									
Завтрак																									
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90				
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	239,71	206,64	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	19,45	10,21				
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00				
				10,84	7,69	13,57	10,90	76,77	53,27	473,91	375,37	1,04	0,76	0,28	0,22	71,23	56,29	2,22	1,58	44,85	28,11				
Второй завтрак																									
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20				
Пром	Вафли	20	20	0,90	0,90	6,16	6,16	19,00	19,00	105,00	105,00	0	0	0,03	0,03	26,36	26,36	0,28	0,28	4,84	4,84				
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20				
Обед																									
471/7	Салат из квашеной капусты (без лука)	50	40	0,85	0,68	2,50	2,00	4,23	3,38	45,96	36,77	9,91	7,90	0,01	0,01	26,1	20,90	0,33	0,27	8,00	6,40				
94/16	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	6,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40				
272/16	Котлета рыбная любительская с соусом	75/30	50/30	10,46	7,09	4,47	3,42	10,41	7,74	123,60	89,85	3,31	2,44	0,080	0,060	44,00	31,000	1,24	0,860	33,2	23,2				
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,68	10,09	0,81	11,05	8,50				
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35				
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66				
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4				
				26,27	19,96	18,77	15,80	101,49	83,70	749,02	612,98	21,44	16,79	0,47	0,38	172,05	134,74	16,93	6,37	99,65	79,91				
Усиленный полдник																									
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	5,54	3,82	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,84	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45				
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80				
ТТК-1	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3				
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66				
				11,90	10,78	7,78	6,91	59,56	50,98	331,90	285,26	0,64	0,64	0,17	0,15	66,59	61,39	2,67	2,32	54,51	46,21				
				49,76	39,08	40,12	33,61	252,97	201,08	1618,43	1328,73	26,72	21,31	0,84	0,75	320,37	261,52	23,92	12,09	205,01	157,43				
ИТОГО																									
2 день																									
Завтрак																									

3/16	Булгурод с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,59	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40
199/16	Каша молочная "Грикулевская" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	0,86	0,72	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0
ТТК №18	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,70	2,80	3,90	2,90	25,90	19,40	138,50	115,40	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22
				14,55	11,13	13,16	10,79	74,81	55,44	448,95	352,31	4,53	3,79	0,19	0,13	364,62	276,99	1,73	1,31	42,62
420/16	Второй завтрак																			
	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1
	Обед																			
36/16	Салат из свежих овощей с яблоками	50	40	0,55	0,44	2,58	2,10	5,72	4,57	48,35	38,70	4,65	3,72	0,02	0,01	14,60	11,70	0,74	0,59	8,42
99/17	Суп крестьянский на говяжьем бульоне со сметаной	200/5	150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	14,79	11,09	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	25/25	5,14	2,57	13,42	6,71	17,44	8,72	171,12	85,56	2,48	1,24	0,010	0,005	186,240	93,120	2,30	1,15	25,18
182/2016	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4
	Усиленный полдник			15,48	11,43	25,58	16,43	103,78	80,43	677,36	482,95	26,46	19,46	0,32	0,25	273,04	163,22	5,68	4,11	92,10
400/14	Молоко кипяченое	130	130	4,00	4,00	3,43	3,43	6,60	6,60	73,10	73,10	1,80	1,80	0,10	0,10	246,50	246,50	0,21	0,21	19,10
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0
254/16	Пудинг из творога с яблоками со стущенным молоком	120/15	90/15	14,39	10,79	11,90	8,90	32,10	24,00	319,84	239,90	5,00	3,74	0,09	0,08	137,38	125,90	1,50	1,4	22,2
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66
	ИТОГО			20,34	16,72	15,94	12,92	59,54	50,94	485,65	403,46	17,80	15,99	0,23	0,22	404,48	392,20	2,53	2,40	55,96
	3 день			53,27	42,18	57,18	42,64	242,13	190,81	1661,96	1288,72	49,49	39,94	0,78	0,64	1162,14	952,41	21,94	19,82	190,78
2/16	Булгурод с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,57	0,43	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30
227/16	Яйцо вареное	20	20	2,76	2,76	2,52	2,52	0	0	33,72	33,72	0	0	0,015	0,015	11,00	11,00	0,50	0,50	2,40
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9
	Второй завтрак			14,28	11,40	14,28	12,89	66,53	50,91	452,11	365,29	6,02	4,70	0,62	0,47	94,00	76,77	1,81	1,43	37,20
420/16	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	186	124	0,15	0,10	21,00
	Обед			4,35	2,90	3,75	2,50	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,30	0,03	0,02	186,00	124,00	0,15	0,10	21,00
25/04	Салат "Степной"	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	6,93	8,67	0,08	0,08	20,20	16,16	0,51	0,41	11,7
ТТК-425	Суп "Гричишное зернышко" на говяжьем бульоне	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5
287/14	Техтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0	0	0	0	0,67	0,45	0,01	0,01	0,07
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4
	Усиленный полдник			28,38	24,06	22,20	19,76	118,72	102,06	750,60	632,10	12,75	12,12	0,26	0,28	79,23	69,01	5,91	5,04	81,73
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05
686/04	Чай с лимоном (полусладкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66

		ИТОГО																		
4 день		8,60	7,96	10,92	10,00	55,88	45,49	430,18	359,69	10,91	9,48	0,17	0,14	71,33	63,11	10,79	1,49	23,12	20,36	
		55,61	46,32	51,15	45,15	247,43	202,66	1709,39	1408,08	30,13	26,60	1,08	0,91	430,56	332,89	18,66	8,06	163,05	124,62	
Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90	
181/16	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	6,61	4,96	7,33	4,62	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22	
591/14	Кисель из концентрата полуспладкий	180	0,10	0,07	0	0	28,48	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00	
			10,45	8,03	13,24	10,24	78,73	446,13	331,62	5,22	3,93	0,43	0,32	214,60	160,10	2,06	1,51	38,70	26,12	
Второй завтрак																				
420/16	Кефир с сахаром	100/3	2,90	2,90	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1	
Обед																				
46/16	Винегрет "Дары осени"	50	0,98	0,76	3,55	2,84	13,94	51,49	41,19	9,35	7,48	0,04	0,03	11,60	9,30	0,40	0,34	10,06	8,04	
82/16	Рассольник Ленинградский со смет на говяжьим бульоне	200/5	2,16	1,65	4,09	3,07	13,27	117,67	98,93	6,03	4,52	0,08	0,06	21,16	15,87	0,80	0,60	20,70	15,53	
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	10,5	7,00	9,00	6,00	11,00	167,00	111,33	0	0	0,083	0,056	12,74	10,2	1,27	1,1	11,1	7,4	
182/16	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9	
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4	
			20,50	15,58	21,12	15,51	106,44	706,11	574,65	19,92	15,41	0,45	0,35	89,00	72,27	4,65	4,07	77,73	64,63	
Усиленный полдник																				
ТТК - 437	Чай полуспладкий с молоком	180	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	66,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7	
203/16	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	120/15	12,50	9,38	17,92	9,62	36,45	365,07	281,22	0,95	0,87	0,08	0,06	265,7	199,5	0,84	0,63	16,10	7,10	
386/16	Десерт фруктовый Мандарины	70	0,63	0,63	0,17	0,17	17,13	72,00	72,00	30,00	30,00	0,04	0,04	27,80	27,80	0,12	0,12	10,1	10,1	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
			16,11	12,79	19,39	10,91	70,98	526,53	436,74	32,84	32,45	0,15	0,13	366,90	289,27	1,57	1,29	39,76	29,56	
			49,96	39,30	56,25	39,16	210,48	1728,77	1393,01	58,68	52,49	1,08	0,84	790,50	641,64	20,28	18,87	156,29	120,41	
5 день																				
Завтрак																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	3	1,53	0	4,21	13,18	0	85,37	0	0	0	0,03	0	6,1	0	0,31	0	6,2	
100/16	Суп молочный с макаронными изд	200	4,58	3,44	3,84	2,88	23,39	184,28	153,21	1,30	0,98	0,11	0,09	202,03	161,62	0,67	0,53	16,14	8,10	
ТТК № 17	Кофейный напиток полуспладкий	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,20	0,20	0,2	19,80	16,50	
			10,10	7,07	5,48	8,46	51,80	264,89	305,75	2,05	1,60	0,14	0,15	312,63	259,92	0,87	1,04	35,94	30,80	
Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый различной	150	0,75	0,65	0	0	15,15	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20	
Пром	Печенье	23	1,65	1,65	2,10	2,10	16,32	77,69	77,69	0	0	0,03	0,03	6,90	6,90	0,41	0,41	4,40	4,40	
			0,75	0,65	0	0	15,15	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20	
Обед																				
41/16	Салат из моркови припущенной с яблоками	50	0,64	0,51	2,61	2,10	5,11	40,95	32,76	3,47	2,80	0,04	0,03	10,60	8,50	0,66	0,53	12,0	9,6	
88/15	Щи из св.капусты с карт.на говяжьим бульоне со смет	200/5	6,62	4,96	8,23	7,84	9,76	137,57	126,02	28,89	19,22	0,04	0,03	39,4	29,5	0,66	0,49	17,80	13,35	
321/16	Плов "Золотой петушок"	50/150	8,14	4,07	14,74	8,13	40,39	393,73	233,15	3,41	2,27	0,06	0,04	38,69	26,71	1,42	0,96	13,70	6,85	
417/16	Напиток из шиповника	180	0,68	0,51	0,28	0,21	18,97	81,30	61,00	100,00	75,00	0,010	0,010	21,30	16,00	0,63	0,47	3,50	2,60	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4	
			19,92	13,89	28,50	18,92	105,11	786,15	585,53	135,77	99,29	0,21	0,17	123,99	94,81	4,87	3,95	72,06	57,46	
Усиленный полдник																				
ТТК - 437	Чай полуспладкий с молоком	180	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7	
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5	
148/16	Рагу овощное	150	2,36	1,57	10,96	7,31	24,41	166,00	110,70	8,19	5,50	0,07	0,05	34,6	23,1	0,98	0,65	28,6	19,1	

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Белки		Жиры		Углеводы		Энерг. ценность		Витамины (мг)		Минер. вещества (мг)									
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
284/2016	Суфле из рыбы Хлеб Пшеничный	80/3 1/20	60/3 1/20	12,81 1,52	9,70 1,52	6,41 0,18	4,63 0,18	3,29 10,94	10,94 10,94	2,44 10,94	90,00 47,46	122,00 47,46	0,26 0	0,19 0	0,06 0,02	0,05 0,02	29,5 4,6	0,64 0,22	0,49 0,22	20,6 5,66			
				18,58 49,35	14,46 36,07	19,10 51,08	13,47 40,85	55,00 227,06	55,00 227,06	44,70 187,25	327,22 1273,62	422,71 1537,35	21,34 162,76	17,72 121,73	0,18 0,55	0,15 0,48	163,00 610,12	2,83 10,67	2,25 9,06	71,76 185,76	55,46 146,92		
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:																						
		Масса порции, гр	Масса порции, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минер. вещества (мг)						
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	В1	Са	Fe	Mg			
				276,90 55,37	218,67 43,70	306,10 61,22	239,10 47,82	1287,90 257,60	1041,90 208,40	9027,80 1805,50	7329,40 1465,87	263,70 52,70	211,10 42,42	4,80 0,96	3,70 0,74	4419,20 883,84	3774,70 754,90	64,10 12,80	45,70 9,14	955,70 191,13	548,70 109,70		

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Белки		Жиры		Углеводы		Энерг. ценность		Витамины (мг)		Минер. вещества (мг)								
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
	II неделя																					
	1 день																					
	Завтрак																					
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90	
199/16	Каша молочная "Геркулесовая" вязкая с маслом	200/3	150/3	8,14	6,78	12,10	10,08	36,14	30,12	286,20	238,50	0,86	0,72	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	13,50	
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7	
				14,79	11,04	20,46	16,64	61,09	48,10	476,10	378,56	2,83	2,34	0,17	0,12	268,40	206,47	1,75	1,33	39,30	29,10	
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20	
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20	
	Обед																					
47/17	Салат из квашеной капусты (без лука)	50	40	0,85	0,68	2,50	2,00	4,23	3,38	45,96	36,77	9,91	7,90	0,01	0,01	26,1	20,90	0,33	0,27	8,00	6,40	
91/16	Суп карт.клецками на говяжьем бульоне	200	150	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,60	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97	
ТТК-730	Ориадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57	
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50	
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00	
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4	
				19,56	17,99	23,23	20,95	119,96	96,00	768,21	664,92	30,88	24,20	0,31	0,26	149,98	125,78	14,81	4,87	75,64	63,50	
ТТК-1	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3	
164/14	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом	200/3	150/3	7,46	5,60	8,86	7,55	36,71	28,77	316,27	249,91	5,92	4,44	0,12	0,09	96,5	71,5	1,10	0,82	7,21	5,6	
Пром	Пряник	42	40	2,10	2,10	1,60	1,60	26,30	26,30	128,00	128,00	0	0	0,04	0,04	3,90	3,90	0,30	0,30	3,42	3,42	
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5	
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
				11,71	9,78	11,07	9,74	88,91	79,20	558,02	484,15	16,92	14,89	0,20	0,17	126,05	98,99	3,06	2,54	29,69	26,48	
				46,81	39,46	54,76	47,33	285,11	236,43	1865,93	1572,75	54,23	44,55	0,70	0,56	554,93	440,34	21,72	10,56	150,63	122,28	
	2 день																					
	Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5	
181/16	Каша молочная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22	

	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
	Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый разливной	150		0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
35/16	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	40	0,82	0,66	2,06	1,65	3,64	2,91	36,45	29,20	3,43	2,74	0,02	0,02	14,20	11,40	0,65	0,52	9,20	7,40
135/04	Суп из овощей на говяжьем бульоне со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,47	3,79	3,03	9,64	5,78	92,33	69,25	20,14	18,86	0,043	0,043	67,64	59,58	1,14	0,87	20,82	14,77
287/14	Тестели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,08	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,32	15,60	17,05	14,97	102,39	85,72	632,71	541,36	28,44	25,34	0,37	0,30	168,19	151,79	4,61	4,02	96,28	80,33
	Усиленный полдник																				
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
182/2016	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК-1	Чай полуслизкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,29	10,31	7,80	6,93	48,99	42,85	287,35	251,00	0,64	0,64	0,18	0,16	42,50	36,24	2,57	2,26	44,01	38,61
	3 день			40,76	35,15	38,31	32,09	235,64	194,90	1428,90	1186,34	37,75	32,99	0,99	0,79	518,99	428,73	10,10	8,71	188,99	154,36
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
3/04	Бутерброд с сыром	20/5		0	2,95	0	2,00	0	13,16	0	70,90	0	0,04	0	0,03	0	42,79	0	0,34	0	7,4
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
ТТК №18	Какао с молоком полуслизкий	180	150	3,70	2,80	3,90	2,90	25,90	19,40	138,50	115,40	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				15,23	11,60	15,96	10,13	81,05	61,61	510,09	373,01	7,70	6,09	0,15	0,08	127,04	138,99	1,48	1,11	52,92	33,25
	Второй завтрак																				
420/16	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
	Обед																				
25/04	Салат "Стелной"	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	6,93	6,67	0,08	0,08	20,20	16,16	0,51	0,41	11,7	9,4
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" на говяжьем бульоне	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	6,58	4,78	19,45	6,30	83,07	62,92	0,02	0,14	0,082	0,055	10,34	6,98	1,14	0,77	6,22	4,15
182/16	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслизкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				12,18	10,08	21,52	17,44	116,54	89,99	651,65	538,35	12,44	11,93	0,38	0,36	93,14	74,78	7,00	5,66	86,49	68,86
	Усиленный полдник																				
666/04	Чай с лимонном (полуслизкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63
ТТК-24	Сырники из творога со сливочным молоком	100/15	75/10	10,98	8,23	18,37	9,28	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	367,45	275,60	1,19	0,9	17,0	10,3
386/16	Десерт фруктовый Мандарины	70	70	0,63	0,63	0,17	0,17	17,13	17,13	72,00	72,00	30,00	30,00	0,04	0,04	27,80	27,80	0,12	0,12	10,1	10,1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				13,40	10,60	18,78	9,68	76,74	66,13	570,66	458,19	33,99	33,79	0,21	0,17	403,10	310,43	1,62	1,30	33,60	26,64
				43,71	35,18	58,76	39,75	280,33	221,73	1782,40	1419,55	54,83	52,51	0,78	0,65	743,28	644,20	22,10	20,07	173,11	128,85
	4 день																				
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
227/16	Ябло вареное	20	20	2,76	2,76	2,52	2,52	0	0	33,72	33,72	0	0	0,015	0,015	11,00	11,00	0,50	0,50	2,40	2,40
97/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	0,88	0,73	0,036	0,027	169,56	127,17	0,222	0,166	12,52	6,89

ТТК - 437	Чай полуслизкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	66,8	57,37	0,39	0,32	7,9	32,42	23,44
				10,29	8,40	13,02	11,46	46,74	33,06	340,60	270,01	2,87	2,41	0,08	0,06	254,56	199,94	1,33	1,10			
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	6,00	3,20
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	6,00	3,20
ТТК № 390	Обед Салат «Веснушка»	50	40	1,28	1,03	5,04	4,03	5,40	4,30	71,98	57,59	7,76	6,21	0,04	0,03	18,5	14,81	0,48	0,39	14,33	11,46	15,18
87/2016	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	150	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18	
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	50	11,16	7,44	12,44	7,96	17,30	6,20	213,76	146,17	0,56	0,37	0,08	0,054	35,66	23,77	1,35	0,90	6,27	3,27	
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12	
417/16	Напиток из шиповника	180	150	0,68	0,51	0,28	0,21	18,97	14,23	81,30	61,00	100,00	75,00	0,010	0,010	21,30	16,00	0,63	0,47	3,50	2,60	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4	
				31,49	23,26	32,42	22,46	107,47	82,22	816,67	640,16	121,17	91,40	0,54	0,44	155,56	120,60	8,56	6,86	92,85	73,69	
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК																					
280/15	Тертели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11,56	8,77	8,77	8,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60	
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50	
ТТК-1	Чай полуслизкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
				15,85	15,21	12,91	12,00	49,45	41,55	467,45	407,05	8,97	7,57	0,20	0,17	70,26	61,60	11,66	2,17	29,71	26,06	
	5 день			58,38	47,52	58,35	45,92	218,81	169,96	1688,32	1372,34	136,61	104,50	0,85	0,69	490,88	390,24	23,65	11,95	160,98	126,44	
	Завтрак																					
1/16	Бургер с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2	
173/16	Каша вязкая молочная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	106,6	0,110	0,08	24,33	11,25	
591/14	Кисель из концентрата полуслизкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00	
				10,34	7,60	12,32	8,75	84,45	57,43	432,14	327,58	2,27	1,70	0,12	0,08	174,68	130,70	1,77	1,29	45,03	26,45	
	Второй завтрак																					
420/16	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1	
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10	
	Обед																					
ТТК № 65	Салат Здоровье	50	40	4,45	3,56	4,50	3,60	9,00	7,20	27,50	22,00	3,75	3,00	0,03	0,02	10,95	8,76	0,2	0,12	9,0	7,20	
82/16	Распльник Ленинградский со смет на говяжьем бульоне	200/5	150/5	2,16	1,65	4,09	3,07	13,27	9,95	117,67	98,93	6,03	4,52	0,08	0,06	21,16	15,87	0,80	0,60	20,70	15,53	
259/14	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/75	17,24	7,83	10,44	7,00	19,02	6,01	228,99	146,00	8,18	5,45	0,04	0,02	18,83	12,55	0,17	0,11	18,40	9,90	
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслизкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4	
				28,19	17,25	19,69	14,33	91,60	68,61	586,68	459,47	17,99	12,99	0,21	0,16	82,29	64,22	4,57	3,79	86,96	68,04	
	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК																					
400/14	Молоко кипяченое	150	130	4,59	4,00	3,96	3,43	7,59	6,60	84,35	73,10	2,05	1,80	0,11	0,10	284,40	246,50	0,24	0,21	22,04	19,10	
229/16	Омлет натуральный	80/5	60/5	7,52	5,73	13,46	11,04	1,51	1,10	157,00	127,00	0,05	0,04	0,15	0,10	62,8	46,4	1,5	1,2	10,4	7,8	
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80	
Пром	Печенье	23	23	1,65	1,65	2,10	2,10	16,32	16,32	77,69	77,69	0	0	0,03	0,03	6,90	6,90	0,41	0,41	4,40	4,40	
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
				20,35	16,88	23,91	20,07	77,93	68,72	591,05	506,17	13,10	12,29	0,41	0,33	421,79	362,75	3,61	3,05	80,50	67,26	
				61,78	44,63	58,42	45,65	257,98	198,76	1659,87	1343,22	34,06	27,68	0,78	0,61	798,76	677,67	21,95	20,13	212,59	161,85	

Минер. вещества (мг)	Витамины (мг)												Минер. вещества (мг)							
	С				В1				Са				Fe		Mg					
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Энерг. ценность (ккал)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Энерг. ценность (ккал)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Пищевые вещества (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Пищевые вещества (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Пищевые вещества (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Пищевые вещества (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Жиры (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Жиры (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Белки (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Белки (гр)	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Масса порции, гр	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
Масса порции, гр	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:	Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли		Дет. сад		Ясли					
	269,63	213,80	310,20	242,50	1295,40	1043,20	8864,60	1 772,90	1 461,90	7309,50	265,94	222,70	4,50	3,80	4334,40	3667,40	56,70	47,80	986,90	557,40
	53,90	42,75	62,04	48,50	259,10	208,60	1 772,90	1 461,90	7309,50	265,94	222,70	4,50	3,80	4334,40	3667,40	56,70	47,80	986,90	557,40	

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016.
3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2004.
4. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2014 г.
5. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2015 г.
6. Техничко-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"