

Режим дня на холодный период
 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Давликеевская основная общеобразовательная школа»
 Апастовского муниципального района Республики Татарстан

Мероприятия	Первая младшая группа 2-3лет	Вторая младшая группа 3-4лет	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Приём детей (беседы, игры, индив. работа, самост деятел.	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 – 8.15	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.22	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.22– 8.30	8.25-8.30	8.25 –8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 –8.50
Свободная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00 – 10.00	9.00 –10.05	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	
Второй завтрак во время перемены (после второго урока)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20– 11.30	10.20– 11.40	10.40– 11.50	10.45– 12.15	10.50– 12.25
Возвращение с прогулки, гигиеническ. процедуры	11.30-11.45	11.40-11.55	11.50-12.05	12.15 -12.30	12.25-12.40
Обед	11.45-12.15	11.55-12.25	12.05-12.35	12.30-13.00	12.40-13.10
Дневной сон	12.15.-15.15	12.25-15.15	12.35 -15.00	13.00 -15.00	13.10 -15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25 -15.40	15.25-15.40
Чтение худ. литературы Прогулка, уход домой	15.40-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30	16.05 -16.30	16.10-16.30
Прогулка родителей вместе с детьми	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50

Режим дня в детском саду на летний оздоровительный период

Мероприятия	Первая младшая группа 2-3лет	Вторая младшая группа 3-4лет	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Приём детей , игры на воздухе, утренняя гимнастика гигиенические процедуры	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 –8.50
Гигиенические процедуры, игры	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50 -9.10	8.50 -9.10	8.50 -9.10
Непосредственно образовательная деятельность (на воздухе)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.25	9.10- 9.30	9.10 – 9.35	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность	9.20-10.20	9.25-10.20	9.30-10.20	9.35-10.20	9.40-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30– 11.30	10.30–11.45	10.30–11.50	10.30– 12.00	10.30–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.05	12.00 -12.10	12.10-12.25
Обед	11.40-12.10	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.25	12.25-12.40
Дневной сон	12.10.-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, досуги, развлечения уход домой с улицы	15.40-16. 30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30