

Организации питания в детском саду уделяется особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания. В течение года систематически в ДОО осуществлялся контроль над организацией рационального питания. Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет старшая медсестра детского сада. При составлении меню строго учитывался подбор продуктов, обеспечивающий детей основными пищевыми веществами, и правильное сочетание всех пищевых ингредиентов, как в качественном, так и в количественном отношении. При составлении меню-требования медсестры руководствуется разработанным и утвержденным 10- дневным меню, технологическими картами с рецептурами и порядком приготовления блюд с учетом времени года.

В рацион питания регулярно включались овощной и луковый салаты, соки, фрукты. Систематически ведётся подсчёт выполнения натуральных норм питания и калорийности, ежедневно - входящий контроль поступающих в ДОО продуктов.

Снабжение детского сада продуктами питания осуществляется поставщиками, выигравшими муниципальный контракт. Активно работала комиссия по питанию, куда входят представители работников детского сада и председатель родительского комитета. Организация питания в детском саду сочетается с правильным питанием ребенка в семье. С этой целью педагоги информируют родителей о продуктах и блюдах, которые ребенок получает в течение дня в детском саду, вывешивая ежедневное меню детей, предлагаются рекомендации по составу домашних ужинов.

Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи.

В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены. Результатом является отсутствие зафиксированных случаев отравления и заболевания детей в течение 2010-2016 года.

В соответствии с питанием в д/с №1 «Аист» целесообразно используются витаминно - энергетические комплексы, которые не являются чужеродным для организма, а участвуют сами в обмене веществ и обеспечивают тем самым необходимый резерв здоровья, не только от ОРЗ или аллергии, сколько для жизни ребенка вообще - выполнения физической, психологической работы, устойчивости нервных процессов, повышения неспецифической резистентности к инфекциям.

Витаминно-энергетические комплексы назначаются 1-2 раза в год 10 дневными курсами и включают:

1. Аскорбинизация третьих блюд.
2. Для профилактики йододефицита по ½ таблетке-100мг в сутки.
3. Для профилактики гриппа, простуды- Лимонная долька с сахаром «Сластена» 1 чайная ложка. «Волшебная приправа» (фитонциды: лук, чеснок.) Лечебная смазка носика (0,25% оксолиновая мазь).
4. Фитотерапия. 1. Прием чаевых сборов. Коктейль «Изюминка»(крапива, шиповник)

В д/с имеется кабинет медицинской сестры, но нет физкультурного зала для индивидуальных занятий с детьми. Но педагоги решают эту проблему тем, что в каждой группе детского сада имеется физкультурный уголок и помещения в группах отдельные, что позволяет детям свободно перемещаться в пространстве.

Это немаловажно, потому, что физкультурные занятия становятся эффективными только в том случае, если они не ущемляют индивидуальность ребенка, реализацию его склонностей, интересов и потребностей, а также учитывают индивидуальные различия детей.

На улучшения здоровья детей влияют профессиональная подготовка педагогов,(совершенствование их мастерства в сочетании с контролем за организацией воспитательно-образовательного процесса), нетрадиционные формы педагогической учебы педагогов ДООУ. Поэтому в д/с ведется методическая работа по совершенствованию мастерства воспитателей в сочетании с контролем за организацией воспитательно-образовательного процесса.

Регулярно совместно с врачами санитарно- эпидемиологического надзора проводится гигиеническое обучение всего персонала детского сада.

Вопросы укрепления здоровья детей, снижения заболеваемости рассматривались коллективом в течение года на педагогических советах, педагогических часах, производственных собраниях. Ежемесячный анализ заболеваемости по группам позволил повысить эффективность работы в данном направлении и наметить пути снижения заболеваемости воспитанников.