

Советы психолога

ДЕЛАЙТЕ!

- Будьте всегда в форме, подтянуты и в хорошем настроении.
- Радуйтесь вашему сыну, дочке.
- Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
- Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте внимательно, не перебивая.
- Установите четкие и определенные требования к ребенку.
- Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
- Говорите четко и ясно.
- Будьте терпеливы.
- Сначала спрашивайте «Что», а затем «Зачем и почему».
- Каждый день читайте ребенку и обсуждайте прочитанное.
- Поощряйте любопытство, любознательность и воображение вашего ребенка.
- Чаще хвалите ребенка.

НЕ ДЕЛАЙТЕ!

- Не перебивайте ребенка, не говорите, что вы все поняли, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончил рассказывать, - другими словами, не давайте ему запоздать, что вас мало интересует, то о чем он говорит.
- Не задавайте слишком много вопросов.
- Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он вертится, устал, расстроен.
- Не надо критиковать ребенка в присутствии других людей.
- Не надо устраивать для ребенка много правил: он перестанет обращать на них внимание.
- Не сравнивайте ребенка, ни с какими другими детьми: ни с его братом (сестрой), ни соседями, ни с его приятелями или родственниками.