

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 13.02.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,00	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	-
3.	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	5,25	5,12	32,97
		150/3	3,94	4,39	24,74
4.	Кофейный напиток полусладкий	180/150	2,52	1,64	13,94
			2,10	1,37	11,62
	Килокалорий	440,12			
		361,91			
10.00	Молоко кипяченое	130/100	3,98	3,43	6,58
			3,06	2,64	5,06
	Килокалорий	43,24			
Обед					
1.	Салат «Бобовое зёрнышко»	50/40	1,76	2,64	7,33
			1,41	2,12	5,86
2.	Суп крестьянский с крупой со сметаной на курином бульоне	200/5	1,75	4,96	7,62
		150/5	1,34	3,91	5,76
3.	Котлеты «Татарские с овощами» (мекс.смесь)	50/25	8,70	11,12	8,46
		50			
4.	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	3,98	4,64	21,48
		110/3	3,37	3,93	18,18
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	667,12			
		582,3			
Усиленный полдник.					
1.	Сок фруктовый разливной	180/150	0,90	-	18,20
			0,75		15,15
2.	Фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом томатным	50/30	4,24	6,72	4,24
3.	Пюре картофельное	130/110	2,57	3,96	11,42
			2,17	3,35	9,67
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	296,18			
		266,74			
	Итого килокалорий	1518,92			
		1309,58			

Повар: Багавиева Р.Х

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

МЕНЮ 12.02.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	3,38	1,98	11,70
		20/5	2,73	1,78	7,80
2.	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	5,33	37,51
		150/3	6,00	4,54	28,14
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,05	2,52	15,28
			2,54	2,10	12,74
	Килокалорий	404,15			
		315,61			
10.00	Кефир	100/100	3,48	1,16	4,64
	Килокалорий	58,3			
Обед			0,97	2,55	5,27
1.	Салат из белокочанной капусты	50/40	0,78	2,04	4,22
2.	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	8,05	7,18	11,15
		150/15	7,50	6,67	8,36
3.	Фрикадельки «Особые» с соусом сметанным с томатом	50/50	5,36	14,30	8,82
		50/50			
4.	Пюре из бобовых «Янтарное»	130/110	14,70	4,32	32,42
			12,44	3,65	27,44
5.	Кисель	200/150	0,10	-	21,48
			0,07		16,11
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	850,79			
		760,7			
Усиленный полдник.					
1.	Десерт фруктовый Яблоко	130/130	0,58	0,58	13,05
2.	Запеканка «Сладкоежка» с соусом сметанным «Сластена»	150/15	28,59	13,90	41,04
		100/30	19,32	10,90	30,39
3.	Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным	200/23	3,46	5,78	34,90
		150/23	3,27	5,77	30,50
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	716,37			
		591,17			
	Итого килокалорий	2093,63			
		1779,14			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 16.02.2026

Завтрак (общее)			жиры	белки	Углводы
1.	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,70
		20/5	2,73	1,78	7,80
2.	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200/3	7,55	6,01	37,47
		150/3	5,67	5,05	28,11
3.	Чай полусладкий с молоком	200/150	1,65	1,30	7,46
			1,24	0,98	5,59
	Килокалорий	360,5			
		274,87			
10.00	Катык	100/100	5,64	2,46	3,28
	Килокалорий	57,18			
Обед			0,98	2,51	4,34
1.	Салат «Капуста квашеная»	50/40	0,72	2,01	3,47
2.	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	8,93	8,60	16,29
		150/15	6,33	6,04	12,83
3.	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	6,44	8,48	11,82
4.	Каша перловая вязкая	130/110	2,64	3,61	20,66
			2,24	3,05	17,48
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из изюма	200/150	0,27	-	25,61
			0,20		19,21
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	712,11			
		616,09			
Усиленный полдник					
1.	Напиток «Плодово-ягодный» из кураги	200/150	0,78	-	24,86
			0,59		18,65
2.	Яблоки	130/130	0,58	0,58	13,05
3.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	-
4.	Макароны отварные с маслом	200/180	4,60	4,30	31,60
			3,89	3,63	26,74
5.	Хлеб пшеничный	130/3	1,52	0,18	9,94
		110/3			
6.	Ватрушка с повидлом	75/75	10,45	3,94	32,47
	Килокалорий	438/33			
		390/05			
	Итого килокалорий	1833,57			
		1586,77			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.