

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»

Т.Х. Поликарпова

Приказ №2908001 от 29.08.2024г.



Расширил

166 балалар бакчасы мөдире

Т.Х. Поликарпова

Боеприк № 2908001 29.08.2024ел

**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывание)  
Группа раннего развития №1

**КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

Елның салкын вақыты өчен  
(10,5 сәгать дәвамындагы төркем)  
Иң кече яшьтәге балалар төркеме №1

	Пон	Вт	Ср	Чет	пят	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям			07.30 – 8.00			Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе			8.00 – 8.10			Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак			– 8.40			Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг						Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами						Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность						Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак			00 – 10.10			Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры			0 – 11.30			Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед			11.30 – 12.00			Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон			12.00 – 15.00			Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры			15.00 – 15.20			Йокыдан уяту һава-су процедуралары Төштән соңгы аш
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник			15.20 – 15.50			Киче ашка эзерлек, Кичке аш
Самостоятельная деятельность Игры Вечерняя прогулка, Уход домой			15.50– 18.00			Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Кич белән урамга чыгу Өйгә китү

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»

Т.Х. Поликарпова

Приказ №2908001 от 29.08.2024г.

Раслийм

166 балалар бакчасы мөдире

Т.Х. Поликарпова

Боерык № 2908001 29.08.2024ел

**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывании)  
Первая младшая группа №2

**КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Елның салкын вакыты өчен  
(10,5 сәгать дэвамьндагы төркем)  
Беренче кечкенэлэр төркеме №2

	Пон	Вт	Ср	Чет	пят	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям	07.30 – 8.00					Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе	8.00 – 8.10					Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	– 8.40					Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг						Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами						Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность						Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	00 – 10.10					Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры	0 – 11.35					Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	– 12.05					Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	– 15.05					Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	– 15.25					Йокыдан уяту хава-су процедуралары Төштән соңгы аш
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	– 15.55					Киче ашка эзерлек, Кичке аш
Самостоятельная деятельность Игры Вечерняя прогулка, Уход домой	– 18.00					Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Кич белән урамга чыгу Өйгә китү

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»

Т.Х. Поликарпова

Приказ №2908001 от 29.08.2024г.

Раслийм

166 балалар бакчасы мөдире

Т.Х. Поликарпова

Боерык № 2908001 29.08.2024ел

**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывание)  
Вторая младшая группа №3

**КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

Елның салкын вақыты өчен  
(10,5 сәгать дэвамындагы төркем)  
Икенче кечкенэлэр төркеме №3

	Пон	Вт	Ср	Чет	пят	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям			0 – 8.00			Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе			8.00 – 8.10			Иртэнге гимнастика.
Игры, самостоятельная деятельность						Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку Завтрак			– 8.50			Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	– 9.00					Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами						Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность						Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак			10.00 – 10.10			Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры			– 11.40			Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед			11.40 – 12.10			Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон			0 – 15.10			Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры			– 15.30			Йокыдан уяту һава-су процедуралары Төштән соңгы аш
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник			– 16.00			Киче ашка эзерлек, Кичке аш
Самостоятельная деятельность Игры Вечерняя прогулка, Уход домой			– 18.00			Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Кич белән урамга чыгу Өйгә китү

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

**УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»**  
**Т.Х. Поликарпова**  
**Приказ №2908001 от 29.08.2024г.**

**Раслийм**  
**166 балалар бакчасы мөдире**  
**Т.Х. Поликарпова**  
**Боерык № 2908001 29.08.2024ел**

<b>РЕЖИМ ДНЯ</b> Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) <b>Средняя группа №4</b>		<b>КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ</b> Елның салкын вакыты өчен (10,5 сәгать дәвамындагы төркем) <b>уртанчылар төркеме №4</b>				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры Балаларны кабул итү, уеннар		7.30-7.54	7.30-7.54	7.30-7.54	7.30-7.54	7.30-7.54
Утренняя гимнастика гимнастика	Иртэнге	7.54-8.04	7.54-8.04	7.54-8.04	7.54-8.04	7.54-8.04
Самостоятельная деятельность, игры Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар		8.04-8.20	8.04-8.20	8.04-8.20	8.04-8.20	8.04-8.20
Подготовка к завтраку , завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вакытында уеннар, э мөстәкыйль шчәнлек		8.50-9.00-	8.50-9.00	8.50-9.00	-	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчәнлеге		9.00-9.20 10.15-10.35	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.55-10.15	8.50-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 - 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность. Мөстәкыйль һәм оештырылган белем биру эшчәнлеге		9.20-10.05-	9.20-10.00-	9.20-9.55-	9.45-10.05	9.50-10.05
Второй завтрак Икенче иртэнге аш		10.05-10.15	10.20.-10.30	10.15-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры в режимных моментах , возвращение с прогулки Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, режим вакытында уеннар, урамнан керү		10.15-11.55	10.30-11.55	10.25-11.55	10.15-11.55	10.15-11.55
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләнү, төшке аш		11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы		12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Йокыдан тору, һава процедуралары		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку		15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Төштән соңгы аш		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Вечерняя прогулка, уход домой Кич белән урамга чыгу		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня



**РЕЖИМ ДНЯ**  
Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывание)  
**Старшая группа №5**

**КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**  
Елнин салкын вақыты өчен  
(10,5 сағат дэвамьндагы төркем)  
**Зурлар төркеме №5**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры Балаларны кабул иту, уеннар	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Подготовка к завтраку , завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.17-8.37	8.17-8.37	8.17-8.37	8.17-8.37	8.17-8.37
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вақытында уеннар, э мөстэкыйль шчэнлек	8.37-8.50	8.37-9.00	8.37-9.00	8.37-9.00	8.37-9.00
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчэнлеге	8.50-9.15 10.00-10.25	9.00-9.25 9.35-10.00 10.30-10.55	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.25 - 10.10 10.35-
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10.25-10.35	10.00.-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность. Мөстэкыйль һәм оештырылган белем биру эшчэнлеге	9.15-10.00	10.10-10.30	-	9.25-9.55	9.25-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры в режимных моментах , возвращение с прогулки Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, режим вақытында уеннар, урамнан керү	10.35-11.55	10.30-11.55	10.10-11.55	10.30-11.55	10.45-11.55
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Йокыдан тору, хава процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек, нефис эдэби китаплар уку	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Төштөн соңгы аш	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек	-	16.00-16.25		16.00-16.25	16.00-16.25
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчэнлеге	16.00-16.25		16.00-16.25		
Вечерняя прогулка, уход домой Кич белән урамга чыгу	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»

Т.Х.Поликарпова

Приказ №2908001 от 29.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывание)  
Логопедическая группа №6

**КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

Елдин салкын вакыты өчен  
(10,5 сагат дэвамьндагы төркем)  
Логопед төркеме №6

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры Балаларны кабул итү, уеннар	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку , завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вакытында уеннар, э мөстэкыйль шчэнлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчэнлеге	9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	8.50- 9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность. Мөстэкыйль һәм оештырылган белем биру эшчэнлеге	10.20-10.35	10.20-10.30	-	10.20-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры в режимных моментах , возвращение с прогулки Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, режим вакытында уеннар, урамнан керү	11.05-12.00	11.00-12.00	10.20-12.00	11.00-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Йокыдан тору, хава процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек, нефис эдэби китаплар уку	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Төштән соңгы аш	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой Кич белән урамга чыгу	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»  
Т.Х. Поликарпова  
Приказ №2908001 от 29.08.2024г.



**Расширил**  
166 балалар бакчасы мөдире  
Т.Х. Поликарпова  
Боерык № 2908001 29.08.2024ел

<b>РЕЖИМ ДНЯ</b> Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) Первая младшая группа №7							<b>КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ</b> Елның салкын вакыты өчен (10,5 сәгать дэвамындагы төркем) Беренче кечкенэлэр төркеме №7
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям	Пон	Вт	Ср	Чет	пят	Балаларны кабул итү, уеннар	
	07.30 – 7.50						
Утренняя гимнастика в группе						Иртэнге гимнастика.	
Подготовка к завтраку Завтрак						Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш	
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг						Белем биру эшчэнлегенэ эзерлек	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами						Оештырылган белем биру эшчэнлеге, специалистлар белән эшчэнлек	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность						Мөстәкыйль һәм оештырылган белем биру эшчэнлеге	
Второй завтрак						Икенче иртэнге аш	
Подготовка к прогулке Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры						Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар	
Подготовка к обеду Обед						Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш	
Подготовка ко сну Дневной сон						Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы	
Подъем Закаливающие процедуры						Йокыдан уяту нава-су процедуралары Төштән соңгы аш	
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник						Киче ашка эзерлек, Кичке аш	
Самостоятельная деятельность Игры Вечерняя прогулка, Уход домой						Балаларның мөстәкыйль эшчэнлеге Уеннар Кич белән урамга чыгу Өйгә китү	

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»

Т.Х.Поликарпова

Приказ №2908001 от 29.08.2024г.



Расписание

166 балалар багчасы мөдире

Т.Х.Поликарпова

Боевын № 2908001 29.08.2024ел



**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывание)  
Первая младшая группа №8

**КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Елның салкын вакыты өчен  
(10,5 сәгать дэвамындагы төркем)  
Беренче кечкенэлэр төркеме №8

	Пон	Вт	Ср	Чет	пят	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям	07.30 – 7.55					Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе	– 8.05					Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку Завтрак	– 8.35					Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг						Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами						Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность						Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	00 – 10.10					Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры	0 – 11.35					Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед	11.35 – 12.05					Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон	– 15.05					Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры	– 15.25					Йокыдан уяту һава-су процедуралары Төштән соңгы аш
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	– 15.55					Киче ашка эзерлек, Кичке аш
Самостоятельная деятельность Игры Вечерняя прогулка, Уход домой	– 18.00					Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге Уеннар Кич белән урамга чыгу Өйгә китү

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня



**РЕЖИМ ДНЯ**  
Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывание)  
Вторая младшая группа №9

**КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**  
Елның салқын вақыты өчен  
(10,5 сәгать дэвамьндагы төркем)  
Икенче кечкенэлэр төркеме №9

	Пон	Вт	Ср	Чет	пят	
Прием и осмотр детей, игры. Прием детей на улице по погодным условиям			0 – 8.00			Балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика в группе			8.00 – 8.10			Иртэнге гимнастика.
Игры, самостоятельная деятельность						Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек
Подготовка к завтраку Завтрак			– 8.50			Иртэнге ашка эзерлек Иртэнге аш
Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	– 8.55					Белем бирү эшчэнлегенә эзерлек
Образовательная деятельность, занятия со специалистами						Оештырылган белем бирү эшчэнлеге, специалистлар белән эшчэнлек
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность						Мөстэкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчэнлеге
Второй завтрак			10.00 – 10.10			Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, Игры			– 11.40			Урамга чыгарга эзерлек Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү Уеннар
Подготовка к обеду Обед			11.40 – 12.10			Көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Подготовка ко сну Дневной сон			0 – 15.10			Йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Подъем Закаливающие процедуры			– 15.30			Йокыдан уяту һава-су процедуралары Төштән соңгы аш
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник			– 16.00			Киче ашка эзерлек, Кичке аш
Самостоятельная деятельность Игры Вечерняя прогулка, Уход домой			– 18.00			Балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге Уеннар Кич белән урамга чыгу Өйгә китү

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

**УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»**  
**Т.Х.Поликарпова**  
**Приказ №2908001 от 29.08.2024г.**

**Распущен**  
**166 балалар бакчасы мөдире**  
**Т.Х.Поликарпова**  
**Бюрик № 2908001 29.08.2024ел**

<b>РЕЖИМ ДНЯ</b> Холодный период года (при 10,5 часовом пребывание) <b>Средняя группа №10</b>		<b>КОНДӘЛЕК РЕЖИМ</b> Елинин сапкын вакыты өчен (10,5 сәгать дэвамьндагы төркем) <b>уртанчылар төркеме №10</b>				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры Балаларны кабул иту, уеннар		7.30-7.54	7.30-7.54	7.30-7.54	7.30-7.54	7.30-7.54
Утренняя гимнастика гимнастика	Иртэнге	7.54-8.04	7.54-8.04	7.54-8.04	7.54-8.04	7.54-8.04
Самостоятельная деятельность, игры Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар		8.04-8.15	8.04-8.15	8.04-8.15	8.04-8.15	8.04-8.15
Подготовка к завтраку , завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш		8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вакытында уеннар, э мөстәкыйль шчәнлек		8.45-9.00-	8.45-9.00	8.45-9.15	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчәнлеге		9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.20 - 10.15-10.35	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность. Мөстәкыйль һәм оештырылган белем биру эшчәнлеге		9.50-10.05-	9.20-9.55	-	9.20-10.05	9.50-10.05
Второй завтрак Икенче иртэнге аш		10.05-10.15	10.15.-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры в режимных моментах , возвращение с прогулки Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, режим вакытында уеннар, урамнан керү		10.15-11.50	10.25-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләнү, төшке аш		11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы		12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Йокыдан тору, хава процедуралары		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку		15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Төштән соңгы аш		15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Вечерняя прогулка, уход домой Кич белән урамга чыгу		15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»  
Т.Х. Поликарпова  
Приказ №2908001 от 29.08.2024г.



Растынып  
166 балалар бакчасы мөдире  
Т.Х. Поликарпова  
Боеприказ № 2908001 29.08.2024ел

**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период года  
(при 10,5 часовом пребывании)

Старшая группа №11

**КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Елнын салкын вакыты өчен  
(10,5 сәгать дөвөмындагы төркем)

Зурлар төркеме №11

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры Балаларны кабул итү, уеннар	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.17-8.37	8.17-8.37	8.17-8.37	8.17-8.37	8.17-8.37
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вакытында уеннар, э мөстәкыйль шчәнлек	8.37-9.00	8.37-9.00	8.37-8.55	8.37-9.00	8.37-9.00
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчәнлеге	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.30-11.55	8.55-9.20 9.45-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 - 10.00 10.25-
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10.00-10.10	10.00.-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры в режимных моментах, возвращение с прогулки Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, режим вакытында уеннар, урамнан керү	10.10-11.55	10.10-11.55	10.20-11.55	10.10-11.55	10.35-11.55
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Йокыдан тору, һава процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, нәфис эдәби китаплар уку	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Төштән соңгы аш	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	-	16.00-16.25	16.00-16.25		16.00-16.25
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчәнлеге	16.00-16.25			16.00-16.25	
Вечерняя прогулка, уход домой Кич белән урамга чыгу	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня

**УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заведующий МАДОУ «Детский сад № 166»**  
**Т.Х. Поликарпова**  
**Приказ №2908001 от 29.08.2024г.**

**Расписание**  
**166 балалар бакчасы мөдире**  
**Т.Х. Поликарпова**  
**Боевык № 2908001 29.08.2024ел**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 Холодный период года  
 (при 10,5 часовом пребывание)  
 Логопедическая группа №12

**КОНДОЛЕК РЕЖИМ**  
 Еднын салкын вакыты өчен  
 (10,5 сәгать дөвәмындагы төркем)  
 Логопед төркеме №12

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры Балаларны кабул итү, уеннар	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку , завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вакытында уеннар, э мөстәкыйль шчәнлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00-
Организованная образовательная деятельность Белем биру эшчәнлеге	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.35-11.05
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, игры в режимных моментах, самостоятельная деятельность Уеннар, режим вакытында уеннар, э мөстәкыйль шчәнлек					10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры в режимных моментах , возвращение с прогулки Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу, режим вакытында уеннар, урамнан керү	10.20-12.00	11.00-12.00	10.50-12.00	11.00-12.00	11.05-12.00
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Көндезге йокыга эзерләнү, көндезге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры Йокыдан тору, нава процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, нәфис эдәби китаплар уку	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Төштән соңгы аш	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой Кич белән урамга чыгу	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

\*Допускаются изменения начала и окончания ООД и прогулки в режиме дня