

Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углевод.
Каша полбяная молочная	200\5	10	10	24,5
Чай с молоком с сахаром	180 30\5	,06 2,3	,02 4,5	4,99 15,4
Бутерброд с маслом				
ФРУКТЫ	125	,6	,06	22
ЩИ со св. капустой, картофел., с курицей со смет.	200\15\5	4,56	11,6	12,64
Запеканка картофельная с мясом	160	6,2 4,3	6,5 3,6	5 29,4
Компот из св.яблок	180	1,8	4	18
Хлеб сельский.	37,5	0,7	2,5	4,5
Салат из св.помидор и огурцов	50			
Ряженка	120	3,77	3	5
Печенье	20		5	28
Запеканка из творога с крошкой	130	9	12,5	24
Салат из моркови	50	0,37	2	4,3
Напиток шиповник	180\3	1,8	0,23	11,3
Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5

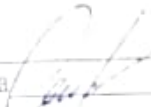


Утверждающий
Заведующий Г И Хабибуллин

День 8

Меню на 24.05/2023г.

	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная.	200\5	10	10	24,5	228
	Какао с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом, с сыром	30\7\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	БОРЩ со св. капустой на м\б со сметаной	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Плов из отварной говядины	160	6,2	6,5	5	103
	Компот из сухофруктов	180	4,3	3,6	29,4	169,3
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	4	18	75
	Помидоры свежие порционно	50	0,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	КАТЫК	120	3,77	3	5	62,1
	Плюшка новомосковская	50		5	28	177
	Макароны отварные	130	9	12,5	24	244,5
	ЯЙЦО вареное	48	0,37	2	4,3	37
	Чай с сахаром	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст. медсестра  Сидорова А.



Уг

Г И Хаб

День 7

Меню на 23.05.2023г.

	Наименование	Выход (гр)	белки	жир	уг.воды	Ккал
Витрина	Каша пшеничная молочная.	200/5	10	10	24,5	228
	Кофейный напиток с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом.	30/5	2,3	4,5	15,4	111
История шатра	ФРУКТЫ	125	6	,06	22	90,9
Салат	РАССОЛЬНИК ленинградский с курицей со сметаной	200/15/5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Биточки рубленные из рыбы, лоре	70 130	6,2 4,3	6,5 3,6	5 29,4	103 169,3
	картофельное Кисель	180	1,8	4	18	78
	Хлеб сельский	17,5	0,7			
	ОГУРЦЫ со пармезан	40		2,5	4,5	43,5
Подливка	МОЛОКО кипяченое	20	3,22	3	6	62,1
	КРЕКЕР	10		5	28	172
	Запеканка творожная	40		2,4	24	244,5
	с молоком сгущенным	40		2,4	24	244,5
	Салат из моркови, яблокам	40		2,4	24	244,5
на сахаре	40		2,4	24	244,5	
с сахаром	40		2,4	24	244,5	



День 6
 Меню на 22 \ 05 \ 2023г.

	Наименование	Выход (г р.)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная.	200\5	10	10	24,5	228
	Чай с молоком, с сахаром	180\5	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом, с сыром.	30\73	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	СОК	125	0,6	0,6	22	90,9
Обед	Суп картофельный с горохом с мясными фрикад. и гречками	200\15	4,56	11,6	12,64	136,3
	Биточки куриные «СОЛНЫШКО», макаронны отварные	70 130	6,2	6,5	5	103
	Котлетки куриные с картофелем	180 37,5	1,8	0,4	10	82,5
	Хлеб сельский.	50	0,6	2,5	4,2	47
	Салат овощной с морковью					
Полдник	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	БУЛОЧКА сдобная	50		5	28	177
	Гречка с фаршем, с овощами.	150	9	12,5	24	244,5
	Чай фруктовый	180\5	0,6	0,3	6,5	31,1
	Хлеб пшеничный	23	1,8	2,3	11,3	54,5

Ст. медсестра 

Супроводчик

		100 г	10	10	54.5	2.28
Завтрак	Каша полбяная молочная	200.4	10	10	54.5	2.28
	Кавчо с молоком	180	0.6	0.2	4.90	0.18
	Бутерброд с маслом	107.1	2.1	4.5	15.4	0.6
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	0.6	0.6	2.2	0.09
Обед	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадель	200.14	4.56	11.6	12.64	0.5
	Плов из куриных грудок	160	6.2	6.5	5	10.3
	напиток из урюка	180	1.8	0.4	10	8.2.5
	Хлеб сельский	17.5				
	Свежие огурцы порционно	50	0.6	2.5	4.2	4.7
Полдник	Кефир	120				
	Пицца с сыром	50	3.77	5	5	6.2.1
				5	28	1.2.7
	ОМЛЕТ натуральный	14		1.5	2.4	2.44
	Чай с сахаром	18		2.5	1.5	1.4.8
	Хлеб пшеничный			1.5		

использованы данные из справочника "Справочник..."

День 4
 Меню на 05/2023г

У-
 Г И Хаб

	Наименование	Выход (гр)	белки	жиры	углевод м	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная.	200/5	10	10	24,5	228
	Кофейный напиток с молоком	180 30/7,3	,06 2,3	,02 4,5	4,99 15,4	30,38 111
	Бутерброд с сыром маслом.					
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	<i>Суп со свежей капустой картофелем на м/б со сметаной</i>	200/15,5	4,56	11,64	12,64	136,3
	<i>Жаркое по-домашнему из отл. говядины</i>	180	6,2 4,3	6,5 3,6	5 29,4	103 169,3
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	,7 1,8	0 ,4	18 18	75 82,5
	<i>Хлеб сельский</i>	50	0,7	2,5	4,5	43,5
	<i>Полшифт св. пшеничный</i>					
Полдник	<i>Катык</i>	120	3,77	3	5	62,1
	<i>Печенье</i>	20		5	28	177
	<i>Суфле из творога С молоком сгущенной</i>	150/20	4	12,5	24	244,5
	<i>Напиток из шиповника</i>	150/5	0,37	2	4,3	37
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,8 3,6	3,23 7,0	11,3 6,5	54,5 31,1

Ст. медсестра *Сидорова А*



Утверждаю
Заведующий Г И Хабибулина

День 3
Меню на 12/05/2023г

	Наименование	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша» геркулесовая	200/5	10	10	24,5	228
	молочная с маслом	180/5				
	ЧАЙ с молоком, сахаром		0,6	0,2	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом.	30/5	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	100	0,6	0,6	22	90,9
Обед	Свекольник с мяс.фрикадельками со сметаной	200/15/6	4,56	11,64	12,64	136,3
	Гуляш из индейки	45/45	6,2	6,5	5	103
	Каша гречневая вязкая		4,3	3,6	29,4	169,3
		130/3	7	0	18	75
	Напиток из урюка	180	1,8	4	18	82,5
	Хлеб сельский.	37,5	7	5,5	4,5	43,5
	Помидоры свежие порционно	50	4,5	1,8	12	87
Полдник	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	БУЛОЧКА Дорожная	50	4,9	5	28	177
	Ленивые голубцы	150	6	10	16	170
			1,8	1,09	17	69,5
	Чай с сахаром	180/5				
	Хлеб пшеничный	23	1,8	2,3	11,3	54,5

Ст. медсестра

Сидорчева А.

	Единица (гр.)	Белки	Жиры	Уг.воды	Кал.	
Завтрак	Каша Дружба молочная.	200/5	10	10	24,5	228
	Какао с молоком	180/5				
	Бутерброд с маслом.	30/7	,06	,02	4,99	30,38
		2,3	4,5	15,4	111	
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Суп Вермишель с овощами с мяс.фрикадельками	200/15	4,56	11,64	12,64	136,3
	Биточки рыбные из рыб.фарша	70				
	Пюре картофельное	130	6,2	6,5	5	103
	Кисель	180	4,3	3,6	29,4	169,3
	Хлеб сельский	17,5	7	0	18	75
			1,8	,4	18	82,5
	Огурцы свежие порц	50	7	2,5	4,5	43,5
Полдник	Молоко кипяченое	120	1,77	3	5	62,1
	Крекер	10	4,9	5	28	177
	Салат из моркови	50	0	10	16	170
	Пудина из творога с рисом со соусом молоко	150				
	Чай с сахаром	180/5	18	0,9	17	69,5
	Хлеб пшеничный	20	1,8	2,3	11,1	64,5

Медсестра  Сидорова А.



Утверждаю
Заведующий Г. И. Хабибуллина

	Наименование	Биск	Жиры	Углеводы	Ккал	
Зантрак	Каша манная молочная. Чай с сахаром Бутерброд с маслом.	200\5	10	10	24,5	228
		180\5	,06	,02	4,99	30,38
		30\5	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	СОК	125	,6	,06	22	90,9
Обед	<i>Щи с капустой курицей, со сметаной ТЕФТЕЛИ из говядины с том. соусом, макароны отварные. Компот из сухофруктов Хлеб сельский. Амра кабач- ковая</i>	200\15\5	4,56	11,64	12,64	136,3
		70\10	6,2	6,5	5	103
		130	4,3	3,6	29,4	169,3
		180	,7	0	18	75
		37,5	1,8	,4	18	82,5
Подник	КАТЫК <i>Печенье крекер</i>	120	3,77	3	5	62,1
		40	4,9	5	28	177
	<i>Осет Чай фруктовый Хлеб пшеничный</i>	40\120	6	10	16	170
		180\7	,18	,09	17	69,5
		23	1,8	,23	11,3	54,5

Ст. медсестра  Сидорочева А



Удостоверяющий Г. И. Хаб...

Меню на 12/05/2023г

	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200\5	10	10	24,5	228
	Кофейный напиток с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
		30\7	2,3	4,5	15,4	111
	Бутерброд с маслом.					
Второй завтрак	Сок	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Суп-лапша домашняя с курицей	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Котлеты «Аппетитные», каша перловая с овощами	160	6,2	6,5	5	103
	Компот из сухофрукт.	130\4	4,3	3,6	29,4	169,3
	Хлеб сельский.	180	1,8	4	18	75
		37,5	0,7	2,5	4,5	43,5
	Мясо курицы	50				
Полдник	Кефир	120	3,77	3	5	62,1
	Пирожок печеный с картофелем.	20		5	28	177
		150	9	12,5	24	244,5
	Чай с сахаром	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст. медсестра  Сидорова А.

Вид	Наименование	Вес (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная	200\5	10	10	24,5	228
	Чай с молоком с сахаром	180 10\5	,06 2,3	,02 4,5	4,99 15,4	10,18 111
	Бутерброд с маслом					
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	<i>ФРЕССОВИЧК</i> с картофел. с курицей со смет.	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Залеканка картофельная с МЯСОМ	160	6,2 4,3	6,5 3,6	5 29,4	103 169,3
	Компот из св.яблок	180	1,8	4	18	75
	Хлеб сельский.	37,5	0,7			
				2,5	4,5	43,5
	ОГУРЦЫ соленые порционно	50				
Полдник	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	Печенье	20		5	28	177
	Залеканка из творога с крошкой	130	9	12,5	24	244,5
	Напиток шиповник	50	0,37	2	4,3	37
	Хлеб пшеничный	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
		23	0,6	0,3	6,5	31,1



Уд. Заведующий Г. И. Халиев

Меню на 10.07.2023г

Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.
Завтрак					
Каша манная молочная.	200\5	10	10	24,5	228
Какао с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
Бутерброд с маслом	30\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак					
ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед					
Щи со св. капустой на м/б со сметаной	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
Плов из отварной говядины	160	6,2	6,5	5	103
Компот из сухофруктов	180	4,3	3,6	29,4	169,3
Хлеб сельский.	37,5	1,8	4	18	75
Укроп кабачков	50	0,7	2,5	4,5	43,5
Полдник					
КАТЫК	120	3,77	3	5	62,1
Плюшка новомосковская	10	5	5	28	177
Макароны отварные		9	12,5	24	244,5
ЯЙЦО вареное	130				
Чай с сахаром	48	0,37	2	4,3	37
Хлеб пшеничный	50	1,8	0,23	11,3	54,5
	180\5\5	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст. медсестра

Сидорочева А



Утвер

Заведующий Г И Хабибу

День 5

Меню на 05\05/2023г

	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углевод ы	Ккал
Завтрак	<i>Каша полбяная молочная.</i>	200\5	10	10	24,5	228
	<i>Какао с молоком</i>	180	,06	,02	4,99	30,38
	<i>Бутерброд с маслом.</i>	30\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	0,6	,06	22	90,9
Обед	<i>Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками</i>	200\15	4,56	11,6	12,64	136,3
	<i>Плов из курицы</i>	160	6,2	6,5	5	103
	<i>Кисель</i>	180	1,8	0,4	10	82,5
	<i>Хлеб сельский.</i>	37,5				
	<i>Соленые огурцы порционно.</i>	50	0,6	2,5	4,2	47
Полдник	<i>Кефир</i>	120				
	<i>Пицца с сыром</i>	50	3,77	3	5	62,1
	<i>ОМЛЕТ натуральный</i>	140	9	12,5	24	177
	<i>Чай с сахаром</i>	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	23	0,6	0,3	6,5	31,1

медсестра

Сидорочева А



Уд
Заведующий Г И Хаб

День 4
Меню на 04\05/2023г

	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углевод ы	Ккал
Завтрак	<i>Каша пшениная молочная.</i>	200\5	10	10	24,5	228
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	,06	,02	4,99	30,38
	<i>Бутерброд с сыром,маслом.</i>	30\7\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	<i>ФРУКТЫ</i>	125	,6	,06	22	90,9
Обед	<i>ЩИ со свежей капустой картофелем на м\б со сметаной</i>	200\15\5	4,56	11,64	12,64	136,3
	<i>Жаркое по-домашнему из отв.говядины</i>	180	6,2	6,5	5	103
	<i>Компот из сухофруктов</i>		4,3	3,6	29,4	169,3
	<i>Хлеб сельский</i>	180	,7	0	18	75
		37,5	1,8	,4	18	82,5
	<i>Икра кабачковая</i>	50	0,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	<i>Катык</i>	120	3,77	3	5	62,1
	<i>ВАФЛИ</i>	20		5	28	177
	<i>Суфле из творога С молоком сгущенной</i>	150\20	9	12,5	24	244,5
			0,37	2	4,3	37
	<i>Напиток из шиповника</i>	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	23	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст.мелдестра  Сидорочева А



Утверждаю

Заведующий Г. И. Кабанов

День 3
Меню на 05/05/2023г

Наименование	Порции (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
Завтрак	Каша геркулесовая	200/5	10	10	24,5	228
	молочная с маслом	180/5	0,6	0,2	4,99	10,38
	ЧАЙ с					
	молоком, сахаром	10/5	2,3	4,5	15,4	111
	Бутерброд с маслом.					
Второй завтрак	ФРУКТЫ	100	0,6	0,6	22	90,9
Обед	Свекольник с мяс.фрикадельками со сметаной	200/15/6	4,56	11,64	12,64	136,3
	Гуляш из говядины	45/45	6,2	6,5	5	103
			4,3	3,6	29,4	169,3
	Каша гречневая вязкая	130/3	7	0	18	75
	Напиток из урюка	180	1,8	4	18	82,5
	Хлеб сельский.	37,5	7	5,5	4,5	43,5
	Промыш. СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	50	4,5	1,8	12	87
Полдник	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	БУЛОЧКА Дорожная	50	4,9	5	28	177
			6	10	16	170

	Суп картофельный с клецками				5	10
	мяс.фрикадельками	70	6,2	6,5	29,4	160
	Биточки рыбные из рыб.фарша	130	4,3	3,6		75
	Пюре картофельное	180	,7	0	18	82,5
	Компот из св.яблок		1,8	,4	18	
	Хлеб сельский	37,5		2,5	4,5	43
	Огурцы свежие порц.	50	,7			
Полдник	Молоко кипяченое	120	3,77	3	5	62
	Крекер	10	4,9	5	28	17
	Салат из моркови	50	6	10	16	170
	Пудинг из творога с рисом со сгущ.молока	150 180,5	,18	,09	17	69
	Чай с сахаром	23	1,8	,23	11,3	5,4
	Хлеб пшеничный					

Ст. медсестра  Сидорочева А.



Утверждаю
Заведующий Г.И. Хабибуллин

	Наименование	Высота (гр.)	Белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша Дружба молочная.	200\5	10	10	24,5	228
	Какао с молоком	180\5				
	Бутерброд с сыром маслом.	30\73	,06 2,3	,02 4,5	4,99 15,4	30,38 111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Суп картофельный с клецками	200\15	4,56	11,64	12,64	136,3
	мяс.фрикадельками	70				
	Биточки рыбные из рыбы.	130	6,2	6,5	5	103
	Пюре картофельное	180	4,3	3,6	29,4	169,3
	Кисель		,7	0	18	75
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	,4	18	82,5
	Огурцы св. порциск	50	,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	Молоко кипяченое	120	3,77	3	5	62,1
	Крекер	10	4,9	5	28	177
	Пудинг из творога с рисом со сгущ.молоч	150				
	Чай с сахаром, с лим	180\5\3	,18	,09	17	69,5
	Хлеб пшеничный	23	1,8	,23	11,3	54,5

Сг. медсестра

Сидорочева А.