

Утверждено
Заведующий МАДОУ № 352
Янковская
2025г.



Организация режима дня на холодный период
Имладшая группа
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 8.50	8.40 - 9.30	8.40 - 8.50	8.40 - 9.30	8.40 - 9.30
Занятия	8.50-9.00 Музыка 9.20-9.30 Рисование	9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30 Физкультура Гр.	8.50-9.00 Музыка 9.20-9.30 Лепка	9.00-9.10 ФКЦМ 9.20-9.30 Физкультура Гр.	9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30 Физкультура Гр.
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20 9.30-9.50	9.10-9.20 9.30-9.50	9.00 – 9.20 9.30-9.50	9.10-9.20 9.30-9.50	9.10-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00



Утверждено
Заведующий МАДОУ № 352
Е.В. Яковская
2025г.



**Организация режима дня на холодный период
Вторая младшая группа
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.10-9.25 Физкультура 9.35-9.50 ФЦКМ	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Аппликация/Лепка	9.00-9.15 Физкультура Гр. 9.25-9.40 ФЭМП	9.00 -9.15 Музыка 9.25-9.40 Рисование	9.00-9.15 Физкультура 9.25 -9.40 Развитие речи
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.25 -9.35	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0000E3EBA5EA1B08E07BA3780AC47B24

Владелец: Яковская Елена Владимировна

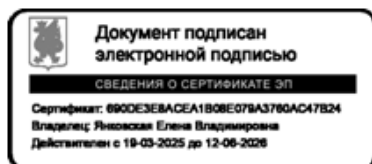
Действителен с 19-03-2025 до 12-06-2026

Утверждено
Заведующий МАДОУ № 352
Е.В. Янковская
2025г.



Организация режима дня на холодный период
Средняя группа
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.25	8.40 – 9.10	8.40 – 9.25	8.40 – 9.20
Занятия	9.00-9.20 Развитие речи 9.35-9.55 Физкультура	9.25-9.45 Музыка 9.55-10.15 Аппликация/ Лепка	9.10-9.30 Физкультура 9.40-10.00 ФЭМП	9.25-9.45 Музыка 11.20-11.40 Физкультура на воздухе	9.20-9.40 Рисование 9.50-10.10 ФЦКМ
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.35		9.30-9.40	9.45-9.55	
Второй завтрак	9.55-10.05	9.45-9.55	10.00-10.10	9.55-10.05	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.10 – 12.00	10.05 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00





Утверждено
Заведующий МАДОУ № 352
Е.В. Янковская
2025г.



Организация режима дня на холодный период
Старшая группа «А»
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.40	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00-9.25/9.35-10.00 Татарский язык 10.10-10.35 Физкультура	9.00-9.25 Музыка Аппликация/Лепка 9.55-10.20 Музыка PM Татарский язык	9.40-10.05 Музыка 11.25 -11.50 Физкультура на воздухе	9.00-9.25/9.35-10.00 Татарский язык/ ФЭМП	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.25 – 9.35	9.25 – 9.45			9.25 – 9.35
Второй завтрак	10.00 -10.10	9.45-9.55	10.05 - 10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35– 12.05	10.20 – 12.05	10.15 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	-----	16.00 – 16.25	-----	-----	16.00 – 16.25
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.25 Развитие речи	-----	16.00 – 16.25 Рисование	16.00 – 16.25 ФКЦМ	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00



Утверждено
Заведующий МАДОУ № 352
Е.В. Янковская
2025г.



Организация режима дня на холодный период
Старшая группа «Б»
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Развитие речи 10.40-11.05 Физкультура на воздухе	9.00-9.25/9.35-10.00 Татарский язык 10.30-10.55 Музыка	9.00-9.25 ФЭМП 10.15-10.40 Физкультура PM Татарский язык	9.00-9.25 Развитие речи 9.55-10.20 Музыка	9.00-9.25 Аппликация/Лепка 10.10-10.35 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35 10.10 -10.30	9.25 – 10.05	9.25 – 9.45	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	9.45-9.55	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10– 12.05	10.55 – 12.05	10.40 – 12.05	10.20 – 12.05	10.35 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	-----	16.00 – 16.25	-----	16.00 – 16.25	-----
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.25 Развитие речи	-----	16.00 – 16.25 ФКЦМ	-----	16.00-16.25/16.35-17.00 Татарский язык
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	17.00 – 18.00

Утверждено
Заведующий МАДОУ № 352
Янковская
2025г.



Организация режима дня на холодный период
Подготовительная к школе группа
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей на воздухе, возвращение с прогулки	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя разминка	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 ФКЦМ 10.45-11.15 Музыка	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 11.30-12.00 Физкультура на воздухе РМ Татарский язык	9.00-9.30/9.40-10.10 Татарский язык/ ФЭМП 10.50-11.20 Физкультура	9.00-9.30 Аппликация/Лепка 9.40-10.10 Грамота 10.30-11.00 Музыка	9.00-9.30/9.40-10.10 Татарский язык/ Рисование 10.45-11.15 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.40 10.20-10.25	9.30-9.40	9.30-9.40 10.20-10.50	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.40 10.20-10.45
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.05	10.20-12.05	11.20-12.05	11.00-12.05	11.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	-----	-----	-----	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Непосредственно образовательная деятельность	-----	-----	16.00 – 16.30 Развитие речи	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 800DE3EBA5EA1B08E079A3780A547B24
Владелец: Янковская Елена Владимировна
Действителен с 19-03-2025 до 12-06-2028



Сетка занятий по МАДОУ «Детский сад № 352 комбинированного вида»

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа	8.50-9.00 Музыка 9.20-9.30 Рисование	9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30 Физкультура Гр.	8.50-9.00 Музыка 9.20-9.30 Лепка	9.00-9.10 ФКЦМ 9.20-9.30 Физкультура Гр.	9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30 Физкультура Гр.
Вторая младшая группа	9.10-9.25 Физкультура 9.35-9.50 ФКЦМ	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Аппликация/Лепка	9.00-9.15 Физкультура Гр. 9.25-9.40 ФЭМП	9.00 -9.15 Музыка 9.25-9.40 Рисование	9.00-9.15 Физкультура 9.25 -9.40 Развитие речи
Средняя группа	9.00-9.20 Развитие речи 9.35-9.55 Физкультура	9.25-9.45 Музыка 9.55-10.15 Аппликация/ Лепка	9.10-9.30 Физкультура 9.40-10.00 ФЭМП	9.25-9.45 Музыка 11.20-11.40 Физкультура на воздухе	9.20-9.40 Рисование 9.50-10.10 ФКЦМ
Старшая группа «А»	9.00-9.25/9.35-10.00 Татарский язык 10.10-10.35 Физкультура 16.00 – 16.25 Развитие речи	9.00-9.25 Музыка Аппликация/Лепка 9.55-10.20 Музыка	9.40-10.05 Музыка 11.25 -11.50 Физкультура на воздухе 16.00 – 16.25 Рисование	9.00-9.25/9.35-10.00 Татарский язык/ ФЭМП 16.00 – 16.25 ФКЦМ	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Физкультура
Старшая группа «Б» (ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ)	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Развитие речи 10.40-11.05 Физкультура на воздухе	9.00-9.25/9.35-10.00 Татарский язык 10.30-10.55 Музыка	9.00-9.25 ФЭМП 10.15-10.40 Физкультура 16.00 – 16.25 ФКЦМ	9.00-9.25 Развитие речи 9.55-10.20 Музыка	9.00-9.25 Аппликация/Лепка 10.10-10.35 Физкультура 16.00-16.25/16.35-17.00 Татарский язык
Подготовительная группа	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 ФКЦМ 10.45-11.15 Музыка	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 11.30-12.00 Физкультура на воздухе	9.00-9.30/9.40-10.10 Татарский язык/ ФЭМП 10.50-11.20 Физкультура 16.00 – 16.30 Развитие речи	9.00-9.30 Аппликация/Лепка 9.40-10.10 Грамота 10.30-11.00 Музыка	9.00-9.30/9.40-10.10 Татарский язык/ Рисование 10.45-11.15 Физкультура

