

Принято:  
Педагогическим советом

Протокол № 1  
От « 06 » 02 2024г.  
Согласовано наблюдательным  
советом протокол заседания  
От «     » \_\_\_\_\_ 2024г

Утверждаю:

приказом № 8  
19.01 2024г.

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 352»

Советского района

Е.В.Янковская



**Положение**  
**о проведении санитарно-гигиенических профилактических и**  
**оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны**  
**здоровья воспитанников**  
**МАДОУ «Детский сад № 352 комбинированного вида»**  
**Советского района г. Казани**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального бюджетного дошкольного общеобразовательного учреждения «Детский сад №352(далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. №2106 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 г.№1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ «Детский сад №352» (далее-Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №352» и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседаниях.

### САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| №п/п | Мероприятие                                                                                                      | Срок исполнения                                        | Ответственный                |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1.   | Проведение Программы производственного контроля                                                                  | В соответствии с Программой производственного контроля | Заведующий                   |
| 2.   | Соблюдение режима проветривания и кварцевания.                                                                   | Постоянно                                              | помощники воспитатели групп. |
| 3.   | Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ                                            | Постоянно                                              | Воспитатели групп, медсестра |
| 4.   | Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование) | Постоянно                                              | Завхоз                       |
| 5.   | Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию                                       | Постоянно                                              | Завхоз                       |
| 6.   | Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам                                                                  | Постоянно                                              | Ст.воспитатель               |
| 7.   | Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию                                               | Постоянно                                              | Завхоз<br>Ст. воспитатель    |
| 8.   | Соблюдение режима дня в ДОУ                                                                                      | Постоянно                                              | Ст. воспитатель, воспитатели |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 9.  | Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»                                                                                                                                                                                         | Постоянно | Завхоз<br>Ст. Медсестра               |
| 10. | Соблюдение детьми личной гигиены                                                                                                                                                                                                                         | Постоянно | Ст. воспитатель,<br>Воспитатели групп |
| 11. | Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой) | Постоянно | Завхоз<br><br>Медсестра               |
| 12. | Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ                                                                                                                                                                               | Постоянно | Медсестра                             |
| 13. | Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний                                                                                                                                                                             | Постоянно | Медсестра                             |

## 2. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### 2.1. Проведение специальных закаливающих процедур

| №  | Форма закаливания                                                                         | Периодичность                                             | Ответственный                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. | Утренний прием на воздухе                                                                 | Май-сентябрь                                              | Воспитатели групп                     |
| 2. | Утренняя гимнастика<br>(в теплое время года на открытом воздухе)                          | Ежедневно                                                 | Воспитатели групп                     |
| 3. | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе | 1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий) | Ст. воспитатель,<br>Воспитатели групп |
| 4. | деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года              |                                                           | Воспитатели групп                     |
| 5  | Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении                                 | Ежедневно в течение года                                  | Воспитатели групп Родители            |
| 6  | Одежда по сезону на прогулках                                                             | Ежедневно в течение года                                  | Воспитатели групп Родители            |
| 7  | Прогулка на свежем воздухе                                                                | Ежедневно в течение года                                  | Ст. воспитатель<br>Воспитатели групп  |
| 8  | Воздушные ванны после сна                                                                 | Ежедневно в течение года                                  | Воспитатели групп                     |
| 9  | Воздушные ванны                                                                           | Июнь-июль                                                 | Воспитатели групп                     |
| 10 | Режим проветривания помещения                                                             | Ежедневно в течение года                                  | помощники воспитателей                |
| 11 | Температурно-воздушный режим                                                              | Ежедневно в течение года                                  | завхоз помощники воспитателей         |
| 12 | Сон без маск                                                                              | Ежедневно в теплое время года                             | Воспитатели групп                     |
| 13 | Дыхательная гимнастика                                                                    | Ежедневно в течение года                                  | Воспитатели групп                     |
| 14 | Умывание рук, лица прохладной водой                                                       | Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после        | Воспитатели групп                     |



|    |                                |                             |                                |
|----|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
|    |                                | сна<br>в течение года       |                                |
| 15 | Дозированные солнечные ванны   | Июнь-август                 | Воспитатели групп<br>Медсестра |
| 16 | «Ленивая гимнастика» после сна | Ежедневно<br>в течение года | Воспитатели<br>групп           |

## 2.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

| №  | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                               | Периодичность                    | Ответственный           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1. | Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников                                                                                                                                                                                        | По графику                       | Заведующий              |
| 2. | Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников                                                                                                                                                                                      | По графику                       | Заведующий              |
| 3. | Проведение вакцинации сотрудников                                                                                                                                                                                                                         | По графику                       | Заведующий              |
| 4. | Проведение вакцинации воспитанников                                                                                                                                                                                                                       | По графику                       | Заведующий<br>Медсестра |
| 5. | Мониторинг здоровья воспитанников                                                                                                                                                                                                                         | Ежедневно                        | Заведующий<br>Медсестра |
| 6. | Анализ заболеваемости воспитанников                                                                                                                                                                                                                       | 1 раз в квартал                  | Заведующий<br>Медсестра |
| 7. | Мониторинг физического развития воспитанников                                                                                                                                                                                                             | 2 раза в год<br>(сентябрь, май)  | Ст. воспитатель,        |
| 8. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)</li> <li>Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)</li> </ul> | 1 раз в год<br>по графику        | Заведующий<br>Медсестра |
| 9. | Диспансеризация детей                                                                                                                                                                                                                                     | 1 раз в год<br>врачи-специалисты | Медсестра               |
| 10 | Осмотр детей на педикулез                                                                                                                                                                                                                                 | 1 раз в неделю                   | Медсестра               |
| 11 | Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний                                                                                                                                                                             | осень, весна                     | Заведующий<br>Медсестра |
| 12 | Корригирующая гимнастика                                                                                                                                                                                                                                  | ежедневно                        | Воспитатель             |
| 13 | Пальчиковая гимнастика                                                                                                                                                                                                                                    | ежедневно                        | Воспитатель             |
| 14 | Артикуляционная гимнастика                                                                                                                                                                                                                                | ежедневно                        | Воспитатель             |
| 15 | Соблюдение режима дня                                                                                                                                                                                                                                     | ежедневно                        | Воспитатель             |
| 16 | Система закаливающих процедур                                                                                                                                                                                                                             | постоянно                        | Воспитатель             |
| 17 | Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)                                                                                                                                                                                | июнь-август                      | Воспитатель             |
| 18 | Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию                                                                                                                                                                                                    | ежедневно                        | Заведующий              |
| 19 | Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)                                                                                                                                                                                                                    | осень, весна                     | Воспитатель             |
| 20 | Витаминизация третьего блюда                                                                                                                                                                                                                              | осень, зима,<br>весна            | Повара                  |
| 21 | Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)                                                                                                                                                                                               | ежедневно                        | медсестра               |



## 2.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

| № | Мероприятие                                                 | Периодичность | Ответственный |
|---|-------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 1 | Создание условий для успешной адаптации                     | ежедневно     | Воспитатели   |
| 3 | Музыкальное сопровождение режимных моментов                 | ежедневно     | Воспитатели   |
| 4 | Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе | ежедневно     | Воспитатели   |
| 5 | Организация микроклимата психологического комфорта в группе | ежедневно     | Воспитатели   |

## 3. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 3.1. Работа с воспитанниками.

| №  | Мероприятие                                                       | Периодичность                                |
|----|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1. | Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.               | Ежедневно                                    |
| 2. | Интегрированные оздоровительные занятия.                          | по общеобразовательной программе дошкольного |
| 3. | «Формирование культуры безопасности» - занятия, практикумы, игры. | По плану                                     |

### 3.2. Работа с сотрудниками

| №  | Мероприятие                                                                                                                          | Периодичность               | Ответственный                    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. | Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению. | В течение года              | Ст. воспитатель                  |
| 2. | Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада                                                       | Сентябрь – декабрь – апрель | Ст. воспитатель                  |
| 3. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада                                          | Постоянно                   | Ст. воспитатель                  |
| 4. | Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости.                            | Октябрь                     | Ст. воспитатель                  |
| 5. | Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления                                                                              | По учебному плану           | Ст. воспитатель                  |
| 6. | Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»                                                          | ноябрь                      | Заведующий                       |
| 8. | Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»                                                                          | 2 раза в год                | Заведующий<br>Медицинская сестра |

### 3.3. Работа с родителями

| №  | Мероприятие                                                                        | Периодичность     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. | Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.              | По учебному плану |
| 2. | Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления. | По учебному плану |
| 3. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.      | 1 раз в месяц     |