



**Организация режима дня 10,5 часового пребывания детей
МБДОУ «Детский сад № 148» Советского района г. Казани
на 2025 – 2026 учебный год в холодный период года.**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	«Мы рады видеть вас!» - прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
7.55 - 8.35	Художественная литература, чтение песенок, потешек. «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» - утренняя гимнастика.
8.15- 8.45	«Моем с мылом чисто- чисто» - подготовка к завтраку.
8.30- 9.00	«Приятного аппетита!» - завтрак.
9.00 – 11.05 (понедельник, четверг)	Организационная образовательная деятельность «Играем- значит весело живем!» - игровая деятельность детей
9.00 – 10.50 (вторник, пятница)	
9.00 – 10.25 (среда)	
10.00 – 10.45	«Моем с мылом чисто- чисто» - подготовка ко второму завтраку. «Приятного аппетита!» - второй завтрак.
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке. «Гуляй, да присматривайся!» - прогулка.
12.20 - 12.40	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» - подготовка к обеду.
12.30 - 13.00	«Это время – для обеда, Значит нам за стол пора!» - обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну. «Это время тишины – все мы крепко спать должны!» - создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.30-15.40	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» - закаливающие процедуры.
15.30 - 15.55	Организационная образовательная деятельность (понедельник, среда в старшей группе).
15.40 – 15.50	Подготовка к уплотненному полднику. «Приятного аппетита!» - уплотненный полдник.
16.40-17.30	«Ну, а вечером опять мы отправляемся гулять!» - вечерняя прогулка. Уход домой.