

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина

МЕНЮ 6
На «30» марта 2026 года

| № п/п | Наименование приема пищи | ЯСЛИ | | | | | С |
|-----------------------|--|------------------|-------|------|----------|-------|---|
| | | Пищевые вещества | | | | | |
| | | 10,5 час. | белки | жиры | углеводы | Ккал. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150/3 | 4,8 | 5 | 14 | 120 | |
| 2 | Чай с молоком, сахаром | 160/4 | 2,3 | 2 | 11,9 | 74,8 | |
| 3 | Бутерброд с сыром, маслом | 25/5/3 | 3,5 | 5,95 | 12,9 | 119,6 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 85 | 0,34 | 0,34 | 10,5 | 46 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Морковь отварная | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,6 | 3,6 | |
| 2 | Рассольник ленинградский с купце со смет | 150/10/5 | 2,67 | 3,38 | 17,7 | 112 | |
| 3 | Биточки куриные "Солнышко" | 50 | 6,4 | 8,5 | 5,2 | 123 | |
| 4 | Макароны отварные | 110 | 4,1 | 3 | 25 | 143,4 | |
| 5 | Кисель | 150 | | | 8,34 | 33,34 | |
| 6 | Хлеб сельский | 30 | 1,5 | 0,3 | 14,3 | 66 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Булочка сдобная | 40 | 3,04 | 3,84 | 17,84 | 118,4 | |
| 2 | Ряженка | 100 | 3 | 2,5 | 4,2 | 55,6 | |
| 3 | Гречка с фаршем и овощами | 110 | 6 | 7,5 | 28 | 203 | |
| 4 | Напиток из урюка | 150 | 0,5 | 0,03 | 12,5 | 52,1 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47 | |

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379"

Э.Ф. Галлямина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галлямина

МЕНЮ 6
На «30» марта 2026 года

| № п/п | Наименование приема пищи | САД | | | | |
|-----------------------|---|-----------|-------|------|----------|-------|
| | | 10,5 час. | | | | |
| | | выход | белки | жиры | углеводы | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 200,3 | 6,7 | 7,5 | 17,3 | 182 |
| 2 | Чай с молоком, сахаром | 180,5 | 2,6 | 2,3 | 14,3 | 89 |
| 3 | Бутерброд с сыром, маслом | 25,7,3 | 4 | 6 | 12,83 | 122 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 85 | 0,34 | 0,34 | 10,5 | 47 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая | 50 | 0,95 | 3,02 | 7,9 | 63 |
| 2 | Рассольник ленинградский с кур. со смет | 200,15,5 | 3,56 | 4,5 | 23,6 | 149 |
| 3 | Биточки куриные "Солнышко" | 70 | 8 | 10,5 | 6,2 | 152 |
| 4 | Макароны отварные | 130 | 4,8 | 3,6 | 29,4 | 169 |
| 5 | Кисель | 180 | | | 10 | 40 |
| 6 | Хлеб сельский | 37,5 | 1,8 | 0,4 | 18 | 82,5 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Булочка сдобная | 50 | 3,8 | 4,8 | 22,3 | 148 |
| 2 | Ряженка | 110 | 3,19 | 2,75 | 4,62 | 59 |
| 3 | Гречка с фаршем и овощами | 130 | 7,3 | 10 | 33,2 | 252 |
| 4 | Напиток из урюка | 180 | 0,6 | 0,1 | 15 | 63 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф. Галлямина