УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Ахмадиева Ф.Ф.
«25» сентября 2025 года

МЕНЮ 4

На «25» сентября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10.5 час	Пищевые вещества				Витамины
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	5,8	4,5	16,2	128	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	19,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	30	0,6	0,05	3	14	
2	Щи со свеж капустой, картоф., на м/б и сметаной	150/5	3,48	5,8	17,99	140	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	8,86	9,02	27,28	226	
4	Кисель	150			8,34	33,34	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Вафли	21	1	2	20	95	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194	
4	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Ахмадиева Ф.Ф.
«25» сентября 2025 года

МЕНЮ 4

На «25» сентября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час	Пищевые вещества			Энергоценность	Витамины
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	8	6,6	26	195,4	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,5	37	
2	Щи со свеж капустой, картоф., на м/б и сметаной	200/5	4,6	8	23,8	186	
3	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	10,9	11,1	33,58	278	
4	Кисель	180			10	40	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Вафли	21	2,5	5,5	35	190	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242	
4	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А