

МЕНЮ 2

На «23» сентября 2025 года

№ п.п.	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	150/3	3.9	4.38	19	131	
2	Какао с молоком	160	2	2.2	11.3	73.3	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3.5	5.95	12.9	119.6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фруктовое пюре	125	13			55	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	30	0.21	0.03	0.57	3.39	
2	Суп из овощей с мяс. фрик. со сметаной	150/10/5	4.7	3.9	23	146	
3	Котлеты рубленные из мяса птицы	50	4.4	8.3	2	100	
4	Пюре картофельное	110	2.2	3.3	15.4	100.1	
5	Компот из свежих яблок	150	0.22	0.08	12.5	51.6	
6	Хлеб сельский	30	1.5	0.3	14.3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3.2	3.38	26	151	
2	Молоко кипяченое	100	3	2.5	4.2	55.6	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5.82	8.1	15.53	158	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0.09	0.01	8.5	34.5	
5	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.8	47	

Старшая медсестра: Мутовкина А.А.

МЕНЮ 2

На «23» сентября 2025 года

№ п.п.	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5.2	5.8	25.2	174	
2	Какао с молоком	180	2.42	2.58	13.61	87	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12.83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фруктовое пюре	125	13			55	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	50	0.6	2.5	4.2	42	
2	Суп из овощей с мясными фрик. со смет	200/15/6	6.2	5.25	29	188	
3	Котлеты рубленные из птицы	70	6.2	10.8	3	134	
4	Пюре картофельное	130	3.7	4.44	25	155	
5	Компот из свеж. яблок	180	0.27	0.1	15	62	
6	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3.86	3.38	34.1	180	
2	Молоко кипяченое	110	2.5	2.75	4	51	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12.5	24	245	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0.12	0.01	10.2	41	
5	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	

Старшая медсестра: Мутовкина А.А.