



МЕНЮ 1
На «20» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС ПИ 10,5 час.	Пищевые вещества					Витамин
			Выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК								
1	Каша Дружба молочная с маслом	150/3	3,92	4,37	18,99	131		
2	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57		
ОБЕД								
1	Морковь отварная	30	0,24	0,03	0,6	3,6		
2	Суп вермишелевый с карт и курицей	150/10	3	4,32	11,34	99		
3	Тефтели из говядины с соусом томатным	50	3,87	5	3,13	73		
4	Каша гречневая вязкая	110/2,5	5,5	5	32	195		
5	Кисель	150			8,34	33,34		
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
ПОЛДНИК								
1	Булочка Домашняя	40	3,5	4	29	167		
2	Катык	100	3	2,5	4,2	55,6		
3	Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе	100/20	8,8	11,33	9,1	173		
4	Напиток из урюка	150	0,5	0,03	12,5	52,1		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379" Э.Ф. Галлямшина



МЕНЮ 1
На «20» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества					Витамин
			Выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК								
1	Каша Дружба молочная с маслом	200/3	5,2	5,8	25,2	173,8		
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91		
ОБЕД								
1	икра кабачковая	50	0,95	3,02	7,9	63		
2	Суп вермишелевый с карт и курицей	200/15	3,86	5,8	15,24	133		
3	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	6,2	6,5	5	103		
4	Каша гречневая вязкая	130/3	6,2	5,8	38	229		
5	Кисель	180			10	40		
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
ПОЛДНИК								
1	Булочка Домашняя	50	4,9	5	38	217		
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1		
3	Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе	120/25	10,7	13,7	11	210		
4	Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15	63		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379" Э.Ф. Галлямшина