

МЕНЮ 6

На «15» сентября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС III	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	4,8	5	14	120	
2	Чай с молоком, сахаром	160/4	2,3	2	11,9	74,8	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	30	0,6	0,05	3	14	
2	Рассольник ленинградский с кур со смет	150/10/5	2,67	3,38	17,7	112	
3	Биточки куриные "Солнышко"	50	6,4	8,5	5,2	123	
4	Макароны отварные	110	4,1	3	25	143,4	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка сдобная	40	3,04	3,84	17,84	118,4	
2	Ряженка	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Гречка с фаршем и овощами	110	6	7,5	28	203	
4	Напиток из урюка	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	
аршая медсестра		Мутовкина А А					

МЕНЮ 6

На «15» сентября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамин
		10,5 час					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6.7	7.5	22	182	
2	Чай с молоком, сахаром	180/5	2.6	2.3	14.3	89	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12.83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	47	
	ОБЕД						
1	Салат из смородины	50	0.75	0.06	8.5	37	
2	Рассольник ленинградский с кур со смет	200/15/5	3.56	4.5	23.6	149	
3	Биточки куриные "Солнышко"	70	8	10.5	6.2	152	
4	Макароны отварные	130	4.8	3.6	29.4	169	
5	Кисель	180			10	40	
6	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка сдобная	50	3.8	4.8	22.3	148	
2	Ряженка	110	3.19	2.75	4.62	59	
3	Гречка с фаршем и овощами	130	7.3	10	33.2	252	
4	Напиток из урюка	180	0.6	0.1	15	63	
5	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
Старшая медсестра		Мутовкина А А					