

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф. Галлямина
14 апреля 2026 года



МЕНЮ 7
На «14» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС ПИ		Пищевые вещества				Калории	С
		10,5 час.	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал		
ЗАВТРАК									
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	4,8	5	14	120			
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55			
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
1	Сок	125	0,6	0	10	42			
ОБЕД									
1	Свекла отварная	30	0,36	1,5	2,52	25			
2	Суп картофель с горохом с курицей и гречками	150/10/10	2,87	3,2	15,49	102			
3	Биточки рубленые из говядины паровые	50	6,14	7,86	8,57	130			
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	131,15			
5	Компот из свеж яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1			
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66			
ПОЛДНИК									
1	Печенье	10	1,5	3,38	18	108			
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46			
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194			
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5			
5	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,2	9,8	47			

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379"

Э.Ф. Галлямина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»

Э.Ф. Галлямина
14 апреля 2026 года



МЕНЮ 7
На «14» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД		Пищевые вещества				Калории	С
		10,5 час.	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал		
ЗАВТРАК									
1	Каша ячневая молочная с молоком	200/3	9,5	8,8	20,1	198			
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65			
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
1	Сок	125	0,6	0,06	21	91			
ОБЕД									
1	Свекла отварная	50	0,6	2,5	4,2	42			
2	Суп картофель с горохом с курицей и гречками	200/10/10	3,8	3,5	20,5	129			
3	Биточки рубленые из говядины паровые	70	8,6	11	12	180			
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155			
5	Компот из свеж яблок	180	0,1	0,1	11,8	49			
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5			
ПОЛДНИК									
1	Печенье	10	3,5	5,55	22,1	142			
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51			
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242			
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,4			
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47			

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379"

Э.Ф. Галлямина