

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
О.Ф.Галлямина
«10» марта 2025 года

МЕНЮ 8

На «10» марта 2025 года



№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Суп молочный с вермшелью	200	8,9	8,4	32,9	243	
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	11,27	49	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,5	37	
2	Борщ со свеж. капустой, карт., на м/б, со сметаной	200/5	3	7,9	18,8	158	
3	Плов из отварной говядины	160	13,5	12,2	35	303	
4	Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15	63	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка молочная	50	0,9	1,8	43,6	194	
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	
3	Рагу из птицы с овощами	120/25	10,7	13,7	11	210	
4	Напиток шиповника	180/5	0,11	0,1	5,17	21	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
О.Ф.Галлямина
«10» марта 2025 года

МЕНЮ 8

На «10» марта 2025 года



№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Суп молочный с вермшелью	180	8,01	7,56	29,61	219	
2	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	11,27	49	
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	30	0,6	0,05	3	14	
2	Борщ со свеж. капустой, карт., на м/б, со сметаной	150/5	2,1	4,3	9,7	86	
3	Плов из отварной говядины	130	10	11	30	259	
4	Напиток из урюка	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка молочная	40	0,72	1,44	34,88	155	
2	Катык	100	3	2,5	4,5	54,3	
3	Рагу из птицы с овощами	100/20	7,3	10,34	9	158	
4	Напиток шиповника	150/4	0,5	0,25	5,4	25,9	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.