

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»



Э.Ф.Галлямина
«11» января 2024 года

МЕНЮ 5

На «12» января 2024 года

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямина
«28» декабря 2023 года

МЕНЮ 5

На «12» января 2024 года

п/п	Наименование приема пищи	Сал	Пищевые вещества			Энерг.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	цен	
ЗАВТРАК							
		выход				Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,3	7,42	22,8	187,2	0,21
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,3	0,39
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Ф	4,5	15,4	111	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,87	0,25	20	85	9,25
ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты	50	0,7	2,5	4,5	43,5	
2	Суп верм. с картоф. и мяс.фрикад.	200/15	4,86	5,8	15,24	132,6	5,28
3	Плов из курицы	160	11,8	13,5	38,9	324	
4	Компот свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	48,5	1,2
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
ПОЛДНИК							
1	Пицца с сыром	50	3	5,5	40	221	0,66
2	Кефир	120	3,5	3	4,8	60,2	0,8
3	Омлет натуральный	140	8,5	8,68	13,6	167,4	0,17
4	Хлеб пшеничный	23	1,8	0,23	11,3	54,5	
5	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03

Старшая медсестра :  Мутовкина А.А.

№ п/п	Наименование приема пищи	Ясли	Пищевые вещества			Энерг.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	цен	
ЗАВТРАК							
		выход				Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/5	6	5	17,23	138	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,3	0	10	40	
ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты	30	0,39	1,5	2,7	25,86	
2	Суп верм. с картоф. и мяс.фрикад.	150/10	4	4,45	11,7	103	
3	Плов из курицы	130	9	10,7	30,6	253	
4	Компот свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
ПОЛДНИК							
1	Пицца с сыром	40	2,4	4,4	32	177	
2	Кефир	110	3,1	2,75	4,4	54,8	
3	Омлет натуральный	130	6	6,5	15	142,5	
4	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	
5	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	

Старшая медсестра :  Мутовкина А.А.