

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямова

МЕНЮ 7

На «11» марта 2025 года

На «11» марта 2025 года								
№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин	
		10,5 час.						
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
1	Каша ячневая молочная с молоком	200/3	9,5	8,8	20,1	198		
2	Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0,6	0,06	22	91		
	ОБЕД							
1	Салат из свеклы	50	0,6	2,5	4,2	42		
2	Суп картоф. с горохом с мяс. фрикадельками и гр	200/15/10	3,8	3,5	20,5	129		
3	Запеканка картофельная с курицей	150/20	12,6	15,3	36	332		
4	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	11,8	49		
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
	ПОЛДНИК							
1	Печенье	10	3	4,38	24	147		
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51		
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9	10,4	28,3	242		
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,4		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		
Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.								

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямова

МЕНЮ 7

На «11» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Ккал	С
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	4,8	5	14	120	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	1,9	1	12	62	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	30	0,36	1,5	2,52	25	
2	Суп картоф. с горохом с мяс. фрикадельками и гр	150/10/10	2,87	3,2	15,49	102	
3	Запеканка картофельная с курицей	130/10	10,5	12	31	274	
4	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	1,5	3,38	18	108	
2	Молоко кипяченое	100	2,3	2,5	3,6	46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7,2	8,3	22,6	194	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	
Старшая медсестра : _____		Мутовкина А.А.					

Старшая медсестра : _____ Мutowкина А.А.