

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
 Г.Ф. Галлямина
 2026 года



МЕНЮ 5
 На «10» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД 10,5 час.	Пищевые вещества					Витамин
			белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
ЗАВТРАК								
		выход						
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180		
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87		
3	Булочка с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91		
ОБЕД								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	1	2,5	5	47		
2	Щи со свеж капустой, картофелем, мяс фрик	200/15/5	4,6	4,2	22	144		
3	Плов из курицы	160	12	14	38,9	330		
4	Компот из свеж яблок	180	0,1	0,1	11,8	49		
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
ПОЛДНИК								
1	Крекер	10	5,8	4	32	187		
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68		
3	Рагу с курицей	25/120	6	9,5	16,9	177		
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41		
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47		

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379» *Галлямина* Э.Ф. Галлямина

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
 Г.Ф. Галлямина
 2026 года



МЕНЮ 5
 На «10» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10,5 час.	Пищевые вещества					Витамин
			белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
ЗАВТРАК								
		выход						
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150/3	6,03	5,95	14,47	136		
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3		
3	Булочка с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57		
ОБЕД								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,6	1,5	3	28,2		
2	Щи со свеж капустой, картофел и мяс фрик	150/10/5	3,45	3,15	16,5	108		
3	Плов из курицы	130	10	11,5	32	272		
4	Компот из свеж яблок	150	0,1	0,1	10,2	42,1		
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66		
ПОЛДНИК								
1	Крекер	10	3,8	3	22	130		
2	Кефир	100	2,3	2,5	3,6	46		
3	Рагу с курицей	20/100	4,97	7,86	19,9	147		
4	Чай с сахаром и лимоном	160/4	0,05	0,01	4,42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47		

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379» *Галлямина* Э.Ф. Галлямина