

МЕНЮ 2

На «07» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД		ПОЛШИК		Витамины
		Выход	10,5 час	Выход	10,5 час	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228
2	Каша с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,3
3	Буфетрод с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	12	53,2
<b>ОБЕД</b>						
1	Свекла отварная	50	0,75	0,9	8,5	45,1
2	Суп крестьянский с кур со сметаной	200/15/5	3,5	9,6	18	169
3	Ежики мясные паровые	70	7,2	9,3	6	136,5
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155
5	Компот из свеж яблоч	180	0,1	0,1	11,8	49
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5
<b>ПОЛДНИК</b>						
1	Печенье	10	3,86	3,38	34	182
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379"

Э.Ф.Галлямина



МЕНЮ 2

На «07» апреля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ПОЛШИК		САД		Витамины
		Выход	10,5 час	Выход	10,5 час	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1
2	Каша с молоком	160	2,15	2,29	12,09	65,16
3	Буфетрод с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,2	45
<b>ОБЕД</b>						
1	Свекла отварная	30	0,45	0,54	5,1	27
2	Суп крестьянский с кур со сметаной	150/10/5	3	5,8	14,7	121
3	Ежики мясные паровые	50	5,14	6,64	4,28	97,5
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	100,1
5	Компот из свеж яблоч	150	0,22	0,08	12,5	51,6
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66
<b>ПОЛДНИК</b>						
1	Печенье	10	3,2	3,38	2,6	151
2	Молоко кипяченое	100	3	2,5	4,2	55,6
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379"

Э.Ф.Галлямина


