

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Альметьевская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Принято

на педагогическом совете
ГБОУ «Альметьевская школа-интернат»
протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

Введено

в действие приказом
№ 115-о от 1 сентября 2025 г.

Утверждаю:

Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Альметьевская школа-интернат для детей
с ограниченными возможностями здоровья»
Л.Р. Мартынова

**Адаптированная рабочая программа
по учебному предмету «Музыка и движение»
(предметной области: «Искусство»)
для 9 класса обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2)
0,5 часа в неделю; 17 часа в год
Составитель: Уразгалиева Д. С. учитель музыки**



Согласовано:

Зам. директора по УР: И.Б.Шарифуллина

Рассмотрено:

на заседании ШМО, протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

Руководитель ШМО: Г.З. Гимадиева

Альметьевск – 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе:

- Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273 –ФЗ;
- Приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- «Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФАООП УО(ИН))», утвержденной Министерством просвещения РФ, приказ от 24.11.2022 г. № 1026;
- Учебного плана Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Альметьевская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»;
- Положения о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Альметьевская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»;
- Рабочей программы воспитания Альметьевской школы-интерната;

Участие обучающихся в музыкальных выступлениях способствует их самореализации, формированию чувства собственного достоинства. Таким образом, музыка рассматривается как средство развития эмоциональной и личностной сферы, как средство социализации и самореализации обучающегося. На музыкальных занятиях развивается не только способность эмоционально воспринимать и воспроизводить музыку, но и музыкальный слух, чувство ритма, музыкальная память, индивидуальные способности к пению, танцу, ритмике.

Программно-методический материал включает 4 раздела: "Слушание и узнавание музыкальных звуков, мелодий и песен", "Пение", "Движение под музыку", "Игра на музыкальных инструментах". Рабочая программа по учебному предмету «Музыка и движение» составлена на основании основной общеобразовательной программы (АООП) для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, ТМНР, разработана в соответствии с требованиями федеральной государственной общеобразовательной системы (ФГОС).

Общие сведения о ребенке: К. находится на надомном обучении. Обучается в 9 ГУО классе. Программный материал не усваивает. Наглядно – образное и логическое мышление развито слабо. В учебной деятельности заинтересован в меру своих психофизических способностей. К. не разговаривает, не всегда проявляет интерес к урокам, реагирует на свое собственное имя, приветствует, прощается с собеседником. Выражает согласие (несогласие) мимикой, звуком. Уровень познавательных процессов низкий. Причинно-следственные связи не устанавливает, не ориентируется в пространстве и времени. Внимание неустойчивое, замедленная переключаемость. Воображение, память на низком уровне. Темп работы низкий, работоспособность недостаточная. Мелкая моторика рук слабо развита. Выполняет простые действия с игрушками и предметами. В процессе учебной деятельности К. нуждается в постоянном контроле и помощи со стороны педагога. К помощи бывает восприимчив, нуждается в стимулирующей, организующей, направляющей помощи. Эмоциональный контакт ребенка с учителем хороший.

Общая характеристика учебного предмета

Педагогическая работа с ребенком с умеренной тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР направлена на его социализацию и интеграцию в общество. Одним из важнейших средств в этом процессе является музыка. Физические недостатки могут сделать человека неспособным танцевать, но музыка побуждает его двигаться каким-то другим способом. У человека может отсутствовать речь, но он, возможно, будет стремиться к подражанию и «пропеванию» мелодии доступными ему средствами. С учетом этого задача педагога состоит в том, чтобы средствами музыки помочь ребенку научиться воспринимать окружающий мир, сделать его отзывчивым на музыку, научить наслаждаться ею. Участие ребенка в музыкальных выступлениях способствует его самореализации, формированию чувства собственного достоинства. Таким образом, музыку мы рассматриваем как средство развития эмоциональной личностной сферы, так и средство социализации и самореализации ребенка с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР.

На музыкальных занятиях развивается способность эмоционально воспринимать и воспроизводить музыку, активизировать музыкальный слух, чувство ритма, музыкальную память, индивидуальные способности к пению, танцу, ритмике.

Программно - методический материал включает 4 раздела: «Слушание и узнавание музыкальных звуков, мелодий и песен», «Пение», «Движение под музыку», «Игра на музыкальных инструментах».

В содержание каждого урока входит слушание музыки, которое способствует расширению у детей представлений о музыкальных произведениях. Учащиеся слушают и эмоционально реагируют на музыку различного характера, с помощью учителя объясняют услышанное.

Раздел "Слушание и узнавание музыкальных звуков, мелодий и песен".

Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки. Определение начала и конца звучания музыки. Слушание (различение) быстрой, умеренной, медленной музыки. Слушание (различение) колыбельной песни и марша. Слушание (различение) веселой и грустной музыки. Узнавание знакомой песни. Определение характера музыки. Узнавание знакомой мелодии, исполненной на разных музыкальных инструментах. Слушание (различение) сольного и хорового исполнения произведения. Определение музыкального стиля произведения. Слушание (узнавание) оркестра (народных инструментов, симфонических), в исполнении которого звучит музыкальное произведение. Соотнесение музыкального образа с персонажем художественного произведения.

Раздел "Пение".

Подражание характерным звукам животных во время звучания знакомой песни. Подпевание отдельных или повторяющихся звуков, слогов и слов. Подпевание повторяющихся интонаций припева песни. Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни). Выразительное пение с соблюдением динамических оттенков. Пение в хоре. Различение запева, припева и вступления к песне.

Раздел "Движение под музыку".

Топанье под музыку. Хлопки в ладоши под музыку. Покачивание с одной ноги на другую. Начало движения вместе с началом звучания музыки и окончание движения по ее окончании. Движения: ходьба, бег, прыжки, кружение, приседание под музыку разного характера. Выполнение под музыку действия с предметами: наклоны предмета в разные стороны, опускание или поднимание предмета, подбрасывание или ловля предмета, взмахивание предметом. Выполнение движений разными частями тела под музыку: "фонарики", "пружинка", наклоны головы. Соблюдение последовательности простейших танцевальных движений. Имитация движений животных. Выполнение движений, соответствующих словам песни. Соблюдение последовательности движений в соответствии с исполняемой ролью при инсценировке песни. Движение в хороводе. Движение под музыку в медленном, умеренном и быстром темпе. Ритмичная

ходьба под музыку. Изменение скорости движения под музыку (ускорять, замедлять). Изменение движения при изменении метроритма произведения, при чередовании запева и припева песни, при изменении силы звучания. Выполнение танцевальных движений в паре с другим танцором. Выполнение развернутых движений одного образа. Имитация (исполнение) игры на музыкальных инструментах.

Раздел "Игра на музыкальных инструментах".

Слушание (различение) контрастных по звучанию музыкальных инструментов, сходных по звучанию музыкальных инструментов. Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукоряд. Тихая и громкая игра на музыкальном инструменте. Сопровождение мелодии игрой на музыкальном инструменте. Своевременное вступление и окончание игры на музыкальном инструменте. Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, имеющих звукоряд. Сопровождение мелодии ритмичной игрой на музыкальном инструменте. Игра в ансамбле.

Цель музыкального воспитания – эмоционально-двигательная отзывчивость на музыку и использование приобретенного музыкального опыта в жизни.

Музыкальными средствами помочь ребенку научиться воспринимать звуки окружающего его мира, сделать его отзывчивым на музыкальный ритм, мелодику звучания разных жанровых произведений. Таким образом, музыка рассматривается как средство развития эмоциональной и личностной сферы, как средство социализации и самореализации ребенка. приобретенного музыкального опыта в жизни.

Образовательные задачи:

формировать знания о музыке с помощью изучения произведений различных жанров, а также в процессе собственной музыкально-исполнительской деятельности;

формировать музыкально-эстетический словарь;

формировать ориентировку в средствах музыкальной выразительности; **Коррекционные задачи:**

корректировать отклонения в интеллектуальном развитии;

корректировать нарушения звук произносительной стороны речи;

помочь самовыражению школьникам с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР.

через занятия музыкальной деятельностью.

способствовать преодолению неадекватных форм поведения, снятию эмоционального напряжения;

содействовать приобретению навыков искреннего, глубокого и свободного общения с окружающими.

Развивающие задачи:

совершенствовать певческие навыки;

развивать чувство ритма, речевую активность, музыкальную память, эмоциональную отзывчивость и способность реагировать на музыку, музыкально-исполнительские навыки;

активизировать творческие способности.

Содержание учебного предмета "Музыка и движение" представлено следующими разделами "Слушание и узнавание музыкальных звуков, мелодий и песен", "Пение", "Музыкально – ритмические движения", "Игра на музыкальных инструментах".

Коррекционные задачи:

корректировать отклонения в интеллектуальном развитии;

корректировать нарушения звук произносительной стороны речи;

помочь самовыражению школьникам с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР.

через занятия музыкальной деятельностью.

способствовать преодолению неадекватных форм поведения, снятию эмоционального напряжения;
содействовать приобретению навыков искреннего, глубокого и свободного общения с окружающими.

Связь с рабочей программой воспитания школы

Программа воспитания призвана создать организационно-педагогические условия для достижения личностных образовательных результатов, указанных в ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), связанные с:

Социально-эмоциональным участием в процессе общения и совместной деятельности;

Формированием социально-ориентированного взгляда на окружающий мир, уважительного отношения к окружающим;

Овладением начальными навыками адаптации в динамично развивающемся мире;

Освоением доступных социальных ролей;

Развитии навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в рамках социальных ситуаций

Включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;

Предметные результаты освоения учебного предмета "Музыка и движение":

1) Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игре на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений:

интерес к различным видам музыкальной деятельности (слушание, пение, движение под музыку, игра на музыкальных инструментах);

умение слушать музыку и выполнять простейшие танцевальные движения;

освоение приемов игры на музыкальных инструментах, сопровождение мелодии игрой на музыкальных инструментах;

умение узнавать знакомые песни, подпевать их, петь в хоре.

2) Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях:

умение проявлять адекватные эмоциональные реакции от совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;

стремление к совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;

умение использовать полученные навыки для участия в представлениях, концертах, спектаклях.

Планируемые результаты:

Учащиеся должны знать:

- характер и содержание музыкальных произведений; - музыкальный коллектив (оркестр).

Учащиеся должны уметь:

- петь с инструментальным сопровождением и без него (с помощью педагога); - выразительно и достаточно эмоционально исполнять выученные песни с простейшими элементами динамических оттенков;

- различать вступление, запев, припев, окончание в песне; передавать ритмический рисунок подпевок (хлопками, голосом)
различать сольное и оркестровое исполнение.

К концу учебного года учащиеся должны знать и уметь следующее:

- подыгрывать на простейших музыкальных инструментах танцевальные мелодии совместно с учителем музыки.

-выполнять элементарные танцевальные движения: образовывать круг, сходиться в центре, затем отступать на место; ходить по кругу друг за другом ритмично, бежать друг за другом легким шагом на носках без высокого подъема ног и высоко поднимая ноги; двигаться

- по кругу приставными шагами, останавливаясь по сигналу; двигаться приставными шагами с приседаниями; ходить парами по кругу, следить за выразительностью движения; поднимать плавно руки вверх, в стороны, убирать их за спину, за голову, поворачивая кисти рук; выполнять разные действия с предметами (передавать их друг другу, поднимать вверх, покачивать ими над головой, поднимать вперед).
- петь по возможности в унисон, прислушиваться к собственному исполнению и исполнению произведения учащимися и педагогом.
 - Уметь слушать и эмоционально откликаться на музыку разного характера.
 - Уметь подпевать и подстраиваться к голосу учителя музыки, выражая эмоциональное состояние и по возможности характер и темп музыкального произведения.
 - Получать эстетическое наслаждение от собственного пения, слушания музыкальных произведений, уметь расслабляться под музыку, корректируя психо - физическое состояние.
 - Уметь эмоционально реагировать на музыку различного характера.
 - Уметь выполнять различные ритмические движения под музыку: ориентироваться в пространстве зала, знать центр (середину) зала, собираться в середине и расходиться по всему залу (по сигналу), развивать координацию, плавность, выразительность движений, умение выполнять движения в определенном, соответствующем звучанию музыки, ритме, темпе.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Предмет «Музыка и движение» входит в обязательную часть примерной Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2). Рабочая программа по учебному предмету «Музыка и движение» предметной области «Искусство» реализуется через урочную деятельность в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами. Согласно учебному плану ГБОУ «Альметьевская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» на 2024-2025 учебный год по предмету «Музыка и движение» надомное обучение отводится 34 часа в год из расчета 1 час в неделю.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Пение	7
2	Движение под музыку	8
3	Слушание	12
4	Игра на музыкальных инструментах	7
	Всего	34

Календарно-тематическое (поурочное) планирование по предмету «Музыка и движение»

№ п/п	Тема урока	Характеристика деятельности обучающихся	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Дата	
				план	факт
1	Слушание. Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки. Определение начала и конца звучания музыки.	https://resh.edu.ru/		

2	Слушание (различение) быстрой, умеренной, медленной музыки.	Слушание (различение) быстрой, умеренной, медленной музыки. Слушание (различение) колыбельной и марша.	http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/ https://resh.edu.ru/ http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/		
3	Слушание (различение) веселой и грустной музыки.	Слушание (различение) веселой и грустной музыки. Узнавание знакомой песни. Узнавание характера музыки.			
4	Слушание (различение) веселой и грустной музыки. Повторение.	Слушание (различение) веселой и грустной музыки. Узнавание знакомой песни. Узнавание характера музыки.			
5	Узнавание знакомой мелодии, исполненной на разных музыкальных инструментах.	Узнавание знакомой мелодии, исполненной на разных музыкальных инструментах: синтезаторе, фортепиано, гитаре.			
6	Узнавание знакомой мелодии, исполненной на разных музыкальных инструментах. Закрепление.	Узнавание знакомой мелодии, исполненной на разных музыкальных инструментах: синтезаторе, фортепиано, гитаре.			
7	Слушание (различение) сольного и хорового исполнения произведения.	Слушание (различение) сольного и хорового исполнения произведения. Обучать учащихся вслушиваться в содержание музыки, определять ее настроение.			
8	Определение музыкального стиля произведения.	Определение музыкального стиля произведения.			
9	Знакомство с творчеством композитора.	Знакомство учащихся с творчеством наиболее известного композитора (учитель показывает портрет композитора, называет имя, фамилию, отчество),			

10	Слушание (узнавание) оркестра (народных инструментов, симфонических), в исполнении которого звучит произведение.	предлагает прослушать отрывок из его произведения. Слушание (узнавание) оркестра (народных инструментов, симфонических), в исполнении которого звучит произведение.	https://resh.edu.ru/ http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/		
11	Соотнесение музыкального образа с персонажем художественного произведения.	Соотнесение музыкального образа с персонажем художественного произведения.			
12	Соотнесение музыкального образа с персонажем художественного произведения. Закрепление.	Соотнесение музыкального образа с персонажем художественного произведения.			
13	Пение. Подражание характерным звукам животных во время звучания знакомой песни.	Подражание характерным звукам животных во время звучания знакомой песни.			
14	Подпевание отдельных или повторяющихся звуков, слогов и слов.	Подпевание отдельных или повторяющихся звуков, слогов и слов во время исполнения знакомой песни.			
15	Подпевание отдельных или повторяющихся звуков, слогов и слов.	Подпевание отдельных или повторяющихся звуков,			

	Закрепление.	слогов и слов во время исполнения знакомой песни	https://resh.edu.ru/ http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/		
16	Подпевание повторяющихся интонаций припева песни.	Подпевание повторяющихся интонаций припева песни.			
17	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни)	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни). Продолжать обучать учащихся пению с инструментальным сопровождением и без него. Стимулирование желания петь самостоятельно.			
18	Выразительное пение с соблюдением динамических оттенков.	Выразительное пение с соблюдением динамических оттенков. Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).			

		Продолжать обучать учащихся пению с инструментальным сопровождением и без него. Стимулирование желания петь самостоятельно.	https://resh.edu.ru/ http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/		
19	Различение запева, припева и вступления к песне.	Продолжать обучать учащихся пению с инструментальным сопровождением и без него. Стимулирование желания петь самостоятельно.	https://resh.edu.ru/ http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/		
20	Движение под музыку. Топанье и хлопки под музыку.	Топанье и хлопки в ладоши под музыку. Начало выполнения хлопков с началом звучания музыки и окончание выполнения по ее окончании.			
21	Выполнения под музыку действий с предметами.	Выполнения под музыку действий с предметами: наклоны предмета в разные стороны. Опускание или поднимание предмета. Подбрасывание или ловля предмета, взмахивание предметом.			
22	Выполнения под музыку действий с предметами. Закрепление.	Выполнения под музыку действий с предметами: наклоны предмета в разные стороны. Опускание или поднимание предмета. Подбрасывание или ловля предмета, взмахивание предметом.			
23	Выполнение движений, соответствующих словам песни.	Выполнение движений, соответствующих словам песни.			
24	Выполнение движений, соответствующих словам песни. Закрепление.	Выполнение движений, соответствующих словам песни.			
25	Имитация движений животных.	Имитация движений животных.			
26	Танцы под музыку.	Проигрывание музыкальных движений с использованием музыкальных кукол, кукол –			

		марионеток, кукол бибабо.	https://resh.edu.ru/ http://www.vesmirbooks.ru/ http://www.karapuz.com/		
27	Плясовые движения под музыку.	Придумывание вместе с учащимися движений, отражающих содержание песен, вариаций плясовых движений с натуральными и воображаемыми предметами.			
28	Игра на музыкальных инструментах. Слушание (различение) контрастных по звучанию музыкальных инструментов, сходных по звучанию музыкальных инструментов.	Слушание (различение) контрастных по звучанию музыкальных инструментов, сходных по звучанию музыкальных инструментов.			
29	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукояд.	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукояд.			
30	Тихая и громкая музыка на музыкальном инструменте.	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукояд. Тихая и громкая музыка на музыкальном инструменте.			
31	Сопровождение мелодии игрой на музыкальном инструменте.	Сопровождение мелодии игрой на музыкальном инструменте.			
32	Своевременное вступление и окончание игры на музыкальном инструменте.	Своевременное вступление и окончание игры на музыкальном инструменте.			
33	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, имеющих звукояд.	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, имеющих звукояд.			
34	Сопровождение мелодии ритмичной игрой на музыкальном инструменте.	Сопровождение мелодии ритмичной игрой на музыкальном инструменте			

Нормы оценок (Критерии оценивания знаний, обучающихся по предмету)

Текущий контроль осуществляется по без отметочной системы. В конце каждой четверти на основании промежуточных результатов успеваемости заполняется лист индивидуальных достижений по предметам. Ведется мониторинг развития универсальных учебных действий по классам.

Лист корректировки рабочей программы

Класс	Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

Лист согласования к документу № 9 ГИН МУЗЫКА Шаяхметов от 01.09.2025
Инициатор согласования: Мартынова Л.Р. Директор
Согласование инициировано: 14.10.2025 10:24

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мартынова Л.Р.		 Подписано 14.10.2025 - 10:24	-