

ПРИНЯТО

На педагогическом совете  
ГБОУ «Альметьевская школа-интернат»  
Протокол № 1 от « 29 » 08 2025г.  
Введен в действие приказом  
№ 108-о от « 01 » 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Альметьевская школа-интернат для детей с  
ограниченными возможностями здоровья»  
Л.Р. Мартынова  
« 01 » 09 2025 г.



### Учебный план дошкольных групп

#### Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Альметьевской школы-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» на 2025/2026 учебный год

Воспитательно-образовательный процесс в Альметьевской школе-интернат в дошкольных группах осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, организованная образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией МБДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 в летний период организованная образовательная деятельность не проводится, проводятся мероприятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В соответствии с базовой программой организованная образовательная деятельность в группах проводятся с 1 сентября по 31 мая.

*Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:*

- Художественно – эстетическое развитие
- Физкультурно – оздоровительное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Социально – коммуникативное развитие

Учебный план ГБОУ «Альметьевской школы-интернат» соответствует требованиям следующих документов:

1.Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».


2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155.
3. Методические рекомендации МО и Н РТ по организации обучения детей татарскому и русскому языкам в ДОО от 08.11.2013 г. №15588/13;
4. Инструктивно-методическое письмо № 65/23-16 от 04.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
6. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой (пилотный вариант) – 3-е изд., и доп.-М.:МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2014. -368с..
7. Уставом ГБОУ «Альметьевская школа-интернат» и гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план Альметьевской школы-интернат, реализующий адаптированную основную образовательную программу дошкольного образования для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата, составленную с учетом примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» / Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой,

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно

<i><b>Оздоровительная работа</b></i>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

Лист согласования к документу № Учебный план от 01.09.2025  
Инициатор согласования: Мартынова Л.Р. Директор  
Согласование инициировано: 23.01.2026 12:53

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мартынова Л.Р.		 Подписано 23.01.2026 - 12:53	-