

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Альметьевская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

**ВВЕДЕНО
в действие приказом
№ 116-о
от 01.09.2025 г.**

**УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Альметьевская школа-
интернат»**

Л.Р.Мартынова



Расписание уроков на 2025-2026 учебный год ГБОУ «Альметьевская школа-интернат»

Расписание звонков

**в понедельник: 1-й урок – 08.50-09.30
2-й урок – 09.40-10.20
3-й урок – 10.30-11.10
4-й урок – 11.20-12.00
5-й урок – 12.30-13.10
6-й урок – 13.20-14.00
7-й урок – 14.10 -14.50**

**со вторника по пятницу: 1-й урок - 08.00-08.40
2-й урок – 08.50-09.30
3-й урок – 09.40-10.20
4-й урок – 10.30-11.10
5-й урок – 11.20-12.00
6-й урок – 12.30-13.10
7-й урок – 13.20-14.00**

Расписание уроков ГБОУ «Альметьевская школа-интернат» на 2025-2026 учебный год

- Обучение в 1-х подготовительных и 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии. В сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый (остальные уроки в форме игровой деятельности), остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими и коррекционными играми. В ноябре – декабре проводится по 4 урока по 35 минут каждый (остальные уроки в форме игровой деятельности); во втором полугодии (январь-май) по 4 урока по 40 минут каждый (1 раз в неделю 5 уроков).

Д/н	1кор.-4кор.	2кор.-2общ.	1подг.общ.-4общ.	2 ГИН	5общ.-6общ.	5кор.-7кор.	7 ГИН	8кор.-9кор.	7общ.-8 общ.	9В-10-О(11) общ.	11Д(12) общ.
Понедельник	Разг. о важн. 1.труд(техн.) 2.адап.физ-ра 3.математика 4.мир прир.(4к) 5.чтение	Разг. о важн. 1.адап.физ-ра 2.реч.практика(2к) 3.математика 4.рус.язык 5.труд(техн.)	Разг. о важн. 1.математика 2.гос.язык(тат.) 3.адап.физ-ра 4.лит.чтение 5.ОРКСЭ(4о)	Разг. о важн. 1.гос.язык(тат.) 2. общ.и чтение 3.матем.пред. 4.адап.физ-ра	Разг. о важн. 1.математика 2.рус.язык 3.труд(технол.) 4.история 5.гос.язык(тат.) 6.музыка	Разг.о важн. 1.чтение(лит.чт.) 2.изо(5к)/географ(7к) 3.математика 4.труд(технол.) 5.адап.физ-ра 6.ОСЖ	Разг. о важн. 1.окр.соц.мир 2.матем.пред. 3.изо.деят. 4.адап.физ-ра 5.домоводство 6.гос.язык(тат.)	Разг. о важн. 1.труд(технол.) 2.математика 3.рус.язык 4.информатика 5.чтение(лит.чт.) 6.география	Разг. о важн. 1.физика 2.биология 3.алгебра 4.гос.язык(тат.) 5.литература 6.адап.физ-ра	Разг. о важн. 1.рус.язык 2.труд(9в)/инд.п(10о) 3.гос.язык(тат.) 4.алгебра. 5.история 6.англ.язык(10о)	Разг. о важн. 1.обществозн. 2.алгебра 3.биология 4.рус.язык 5.физика 6.литература 7.адап.физ-ра
Вторник	1.адап.физ-ра 2.математика 3.рус.язык 4.рисование	1.чтен(2к)/л.чтен.(2о) 2.математика 3.рус.язык 4.м.прир(2к)/окр.м(2о) 5. англ.язык(2о)	1.музыка 2.математика 3.рус.язык 4.лит.чтение 5.окр.мир (4о)	1.общ.и чтение 2.матем.пред. 3.общ.(письмо) 4.разв.р. и окр.п.м. 5.адап.физ-ра	1.литература 2.математика 3.рус.язык 4.адап.физ-ра 5.информатика(ф) 6.англ.язык	1.чтение(лит.чт.) 2.труд(технол.) 3.рус.язык 4.математика 5.гос.язык (тат.) 6.истор. Отечества(7к)	1.окр.прир.мир 2.матем.пред. 3.речь и альт.к. 4.домоводство 5.музыка и движ 6.домоводство	1.ОСЖ 2.биология 3.труд(технол.) 4.история Отечества 5.чтение(лит.чт.) 6.адап.физ-ра	1.география 2.рус.язык 3.ист(7)/общес(8) 4.геометрия 5.труд(технол.) 6.химия(8)/муз(7)	1.химия 2.физика 3.геометрия 4.рус.язык 5.география 6.литература 7.адап.физ-ра	1.вероятность 2.рус.язык 3.геометрия 4.ОБЗР 5.история 6.гос.язык(тат.) 7.англ.язык
Среда	1.музыка 2.рус.язык 3.математика 4.мир прир. 5.чтение	1.гос.язык(тат.) 2.математика 3.рус.язык 4.чтен(2к)/л.чтен.(2о) 5.адап.физ-ра	1.англ.язык (4о) 2.математика 3.рус.язык 4.лит.чтение 5.гос.язык(тат)(1п) 6.адап.физ-ра	1. человек 2. матем.пред. 3.общ.(письмо) 4.гос.язык(тат.) 5.музыка	1.литература 2.математика 3.гос.язык(тат.) 4.рус.язык 5.англ.язык 6.биология	1.природ.(5к)/биол.(7к) 2.ОСЖ 3.математика 4.рус.язык 5.труд(технол.) 6.изо(5к)/информ.(7к) 7.адап.физ-ра	1.изо.деят. 2.труд(технол.) 3.домоводство 4.матем.пред. 5.окр.соц.мир 6.человек	1.география 2.гос.язык(тат.) 3.математика 4.труд(технол.) 5.рус.язык 6.труд(технол.)	1.вер(8)/труд(7) 2.литература 3.рус.язык 4.алгебра 5.история 6.англ.язык	1.биология 2.рус.язык 3.история 4.информатика 5.алгебра 6.гос.язык(тат.) 7.обществозн.	1.информатика 2.алгебра 3.рус.язык 4.англ.язык 5.физика 6.литература 7.геометрия(эл.)
Четверг	1.чтение 2.рус.язык 3.математика 4.труд(техн.)(4к) 5.гос.язык(тат.)	1.чтен(2к)/л.чтен.(2о) 2.математика 3.рус.язык 4.рисов.(2к)/изо(2о) 5.англ.язык(2о)	1.лит.чтен.(1п) 2.математика 3.рус.язык 4.окр.мир 5.адап.физ-ра	1. общ.и чтение 2.матем.пред. 3.разв.р и окр.п.м 4.адап.физ-ра 5.домоводство	1.литература 2.математика 3.рус.язык 4.история 5.география 6.рус.язык(ф.бкл.)	1.чтение(лит.чт.) 2.труд(технол.) 3.рус.язык 4.труд(технол.) 5.математика(5к) 6.истор. Отечества(7к)	1.окр.прир.мир 2.речь и альт.к. 3.домоводство 4.адап.физ-ра 5.домоводство 6.гос.язык(тат.)	1.труд(технол.) 2.рус.язык 3.история Отечества 4.математика 5.чтение(лит.чт.) 6.труд(технол.)	1.химия(8)/изо(7) 2.рус.язык 3.геометрия 4.физика 5.ОБЗР(8)/рус(7) 6.география	1.вероятность 2.физика 3.химия(9в)/ОБЗР(10о) 4.литература 5.геометрия 6.англ.язык 7.обществозн.(10о)	1.англ.язык 2.химия 3.алгебра 4.гос.язык(тат.) 5.обществ.(эл.) 6.адап.физ-ра 7.литература(эл.)
Пятница	1.чтение 2.рус.язык 3.реч.практика 4.адап.физ-ра	1. музыка 2.м.прир(2к)/окр.м(2о) 3.адап.физ-ра 4.чтен(2к)/л.чтен.(2о) 5.труд(техн.)(2к)	1.изо 2.рус.язык 3.труд(техн.) 4.англ.язык(4о)	1.предм.действ. 2.общ.(письмо) 3.общ.и чтение 4.изо.деят.	1.адап.физ-ра 2.математика 3.история 4.рус.язык 5.ИЗО 6.труд(технол.)	1.чтение(лит.чт.) 2.труд(технол.) 3.рус.язык 4.музыка(5к)/геогр(7к) 5.труд(технол.) 6.природ(5к)/биол(7к)	1.домоводство 2.музыка и движ 3.труд(технол.) 4.речь и альт.к 5.окр.соц.мир 6.изо.деят.	1.биология 2.адап.физ-ра 3.ОСЖ 4.труд(технол.) 5.рус.язык 6.чтение(лит.чт.)	1.информатика 2.история 3.англ.язык 4.алгебра 5.биология 6.адап.физ-ра	1.литература(10о) 2.англ.язык 3.алгебра 4.биология 5.адап.физ-ра 6.география 7.гос.язык(тат.)(10о)	1.обществозн. 2.информатика 3.литература 4.история 5.география 6.гос.язык(тат.)

Лист согласования к документу № РАСПИСАНИЕ 2025-2026 АШИ с 7м классом от 01.09.2025
Инициатор согласования: Мартынова Л.Р. Директор
Согласование инициировано: 13.09.2025 11:00

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мартынова Л.Р.		 Подписано 13.09.2025 - 11:00	-