



Кече яшьтәге төркемнең көн тәртибе

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста

Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур итү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, уеннар	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (подгруппалар буенча)</i>	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	9.30 – 10:00
Второй завтрак Икенче аш	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерлән, урамда йөрү (уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	10:20 – 11:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность <i>Урамнан йөрәп кайту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	11.30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед <i>Көндөзге ашка әзерләнү, көндөзге аш</i>	11.50 – 12.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, йокыга әзерләнү,</i>	12.20 – 12.30
Дневной сон Көндөзге йокы	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкрәлән уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төшке аш</i>	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (подгруппалар буенча)</i>	15.30-15.40
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләнү, урамда йөрү, балаларның өйгә кайтып китүе</i>	16.50 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 18.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әсиңел кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	18.40 – 20.30
Ночной сон Төнге йокы	20.30 – 7.00

«Раслийм»:

13нче балалар бакчасы мөдире
Филиппова Д.И.

Икенче кечкеналар төркеменен көн тәртибе
РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа



Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность, <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур итү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	9:40 – 10:00
Второй завтрак <i>Икенче аш</i>	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрөп кайтырга әзерлән, урамда йөрү (уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	10:05 – 11:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность <i>Урамнан йөрөп кайту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	11.30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед <i>Көндезге ашка әзерләнү, көндезге аш</i>	11.50 – 12.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, йокыга әзерләнү,</i>	12.20 – 12.30
Дневной сон <i>Көндезге йокы</i>	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность <i>Әкрәнләп уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төшке аш</i>	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	15.30-15.45
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Урамда йөрөп кайтырга әзерләнү, урамда йөрү, балаларның өйгә кайтып китүе</i>	17.00 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 18.35
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әңиңел кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	18.35 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00

Уртанчылар төркеменең көн тәртибе

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа

Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул иту, уеннар, иртэнге гимнастика, дежур иту</i>	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты</i>	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге (подгруппалар буенча)</i>	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	9:50 – 10:00
Второй завтрак <i>Икенче аш</i>	10.00-10.05
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрәп кайтырга эзерләп, урамда йөрү (уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	10:30 – 11:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность <i>Урамнан йөрәп кайту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед <i>Көндезге ашка эзерләп, көндезге аш</i>	11.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, йокыга эзерләп,</i>	12.20 – 12.30
Дневной сон <i>Көндезге йокы</i>	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкрәләп уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соң ашка эзерләп, төшке аш</i>	15.15 – 15.35
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	15.55 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка эзерләп, кичке аш</i>	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Урамда йөрәп кайтырга эзерләп, урамда йөрү, балаларның өйгә кайтып китүе</i>	17.00 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әҗиңел кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	19.00 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00

Зурлар төркемендә көн тәртибе

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа



Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур итү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	9.00 – 10.00
Второй завтрак <i>Икенче аш</i>	10.00-10.05
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрөп кайтырга әзерлән, урамда йөрү (уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	10:30 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность <i>Урамнан йөрөп кайту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед <i>Көндөзгә ашка әзерләнү, көндөзгә аш</i>	11.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, йокыга әзерләнү,</i>	12.20 – 12.30
Дневной сон <i>Көндөзгә йокы</i>	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкрелән уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төшке аш</i>	15.15 – 15.35
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Урамда йөрөп кайтырга әзерләнү, урамда йөрү</i>	17.00 – 18.00

Дома

Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әңсәл кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	19.00 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00



Мәктәпкә әзерлек төркеменең көн тәртібе

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Прием, осмотр, игры, ежедневная гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул иту, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур иту</i>	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты</i>	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	9.00 – 10:50
Второй завтрак <i>Икенче аш</i>	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләп, урамда йөрү (уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	10:50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность <i>Урамнан йөрәп кайту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Көндезге ашка әзерләну, көндезге аш</i>	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, йокыга әзерләну,</i>	12.20 – 12.30
Дневной сон <i>Көндезге йокы</i>	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкрәләп уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соң ашка әзерләну, төшке аш</i>	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка әзерләну, кичке аш</i>	16.30 – 16.45
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләну, урамда йөрү</i>	17.10 – 18.00
Дома Өйдә	
Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әжицел кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	19.10 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00