



**Режим дня на холодный период.
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа № 1 старшая	Группа № 2 средняя	Группа № 3 2 младшая	Группа № 4 старшая/подготовительная	Группа № 5 1 младшая	Группа № 6 подготовительная
Прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность, деять, реализуемая в ходе режимных моментов	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность, деять, реализуемая в ходе режимных моментов	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, деять, реализуемая в ходе режимных моментов	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.45-11.00	10.30-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.10	11.00-12.00	11.00-12.30
Занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, деять, реализуемая в ходе режимных моментов				12.10-12.30		
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, деять, реализуемая в ходе режимных моментов	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30