



**Режим дня в МАДОУ «Детский сад №294» на холодный период времени  
при 10,5 часовом пребывании детей на 2024-2025 учебный год**

Содержание режимных моментов	Время проведения					
	Первая младшая группа №01	Вторая младшая группа №04	Средняя группа №02	Старшая группа №05	Старшая (логопедическая) группа №03	Подготовительная (логопедическая) группа №06
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 (пон.,ср.,чт.)	8.50-9.00	8.55-9.00 (вт.,пят.)	8.50-9.00 (пон.,вт.,ср.,пят.)	8.55-9.00 (пон.,вт.,ср.,чт.)	-
Образовательная деятельность.	9.00-9.55 (пон.,чт.) 8.50-9.40 (вт.,пят.) 9.00-9.30/ 10.30-10.40 (ср.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-9.40 (пон.,ср.,чт., пят.) 9.00-9.15/10.30-10.45 (вт.) (перерыв миним.10 мин.)	8.55-9.45 (пон.,ср.,чт.) 9.00-9.50 (вт.) 9.00-9.20/11.05-11.25 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-9.25/9.50-10.15/15.15-15.40 (пон.) 9.00-9.25/9.50-10.15 (вт.,пят.) 9.00-9.25/ 10.50-11.15/15.15-15.40 (ср.) 8.50-9.15/9.30-9.55 (чт.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-9.25/10.35-11.00/15.15-15.40 (пон.); 9.00-9.25/10.25-10.50 (вт.) 9.00-9.25/9.50-10.15/15.15-15.40 (ср.) 9.00-9.25/9.55-10.20 (чт.); 8.55-9.20/9.30-9.55/15.15-15.40 (пят.) (перерыв миним.10 мин.)	9.00-10.55 (пон.,ср.,пят.) 9.00-10.10/10.55-11.25 (вт.) 9.00-10.10/10.30-11.00 (чт.) (перерыв миним.10 мин.)
Самостоятельная и игровая деятельность детей	9.55-10.10 (пон.,чт.) 9.40-10.10 (вт.,пят.) 9.30-10.10 (ср.)	9.40-10.10 (пон.,ср.,чт., пят.) 9.15-10.10 (вт.)	9.45-10.20 (пон.,ср.,чт.) 9.50-10.20 (вт.) 9.20-10.20 (пят.)	9.25-9.50 (пон.,вт.,пят.) 9.25-10.15 (ср.) 9.15-9.30/9.55-10.15 (чт.)	9.25-10.20 (пон.) 9.25-10.25 (вт.) 9.25-9.50/10.15-10.20 (ср.) 9.25-9.55 (чт.) 9.20-9.30/9.55-10.20	-
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.15-10.25	10.20-10.30 (пон., ср.,чт.,пят.) 10.10-10.20 (вт.)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	10.20-11.30	10.20-11.30	10.30-12.00	10.25-12.00	10.30-12.00	10.55-12.00(пон.,вт., ср.,пят.) 11.00-12.00 (чт.)
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Образовательная деятельность.	-	-	-	15.15-15.40 (пон.,ср.)	15.15-15.40 (пон.,ср.,чт.)	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Итого в дошкольных группах:						
Дневной сон	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 30 мин.	3 часа 35 мин.	3 часа 30 мин.	3 часа
Образовательная деятельность	20 мин. (перерыв миним.10 мин.)	30 мин. (перерыв миним.10 мин.)	40 мин. (перерыв миним.10 мин.)	50 мин.+25 (одно занятие после дневного сна) (перерыв миним.10 мин.)	50 мин.+25 (одно занятие после дневного сна) (перерыв миним.10 мин.)	90 мин. (перерыв миним.10 мин.)

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №294	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Сафиуллина Альбина Камилловна	
ДОЛЖНОСТЬ ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО	
СЕРТИФИКАТ 1F769740BF12528A9632AAF2275C4A3A	ПОДПИСАН 16.09.2024 15:57:42 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	