

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова** \_\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период в старшей группе №10**  
**логопедической (10,5 часов)**

**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	9.55-10.30 (пон, ср)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	8.55-9.55 (пон, ср) 10.50-11.15 (пон, ср) 9.00-10.00 (вт, чет, пят) 11.00-11.25 (чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндөзгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	15.50-16.15 (вт) 16.00-16.25 (пят)
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова** \_\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период в ясельной группе №2 (10,5 часов)**

**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружковая деятельность)	Балаларны актив сергелдәндерү (уен, предмет эшчәнлеге, кружок эшчәнлек)	9.30-10.30
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	8.15-8.25 (пон, ср, пят) 9.00-9.10 (пон, ср, пят) 9.00-9.30 (вт, чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливающие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, кендезгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	Балаларны актив сергелдәндерү (уен, предмет эшчәнлеге)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.50-18.00

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова** \_\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период в разновозрастной группе №4 (10,5 часов)**  
**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	9.25-10.05 (пон, ср) 10.00-10.30 (вт, чет) 9.45-10.30 (пят) 10.05-10.30 (пон) 9.25-10.10 (ср, чет)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-9.25 (пон,вт, ср,чет) 9.35-10.05 (пон, вт) 9.35-10.00 (вт, чет) 10.05-10.30 (пон) 10.10-10.35 (ср) 10.00-10.40 (чет) 10.15-10.45 (вт) 10.50-11.20 (пон, пят) 11.00-11.25 (вт) 11.25-11.50 (пон, ср)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндөзгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.00
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	15.50-16.15 (чет, пят)
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.50-18.00

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова** \_\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период в первой младшей группе №7 (10,5 часов)**  
**Көн тәртібе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	9.30-10.30 (пон, ср) 9.00-10.15 (вт, чет) 9.10-10.30 (пят)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-9.30 (пон, ср) 8.50-9.00 (вт) 10.15-10.25 (вт) 11.00-10.10 (чет) 9.00-9.10 (пят, чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндезгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.00-16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	15.40-15.50 (пят)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

**Режим дня в холодный период в старшей группе № 3 (10,5 часов)**

**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	9.25-9.40 (пон) 10.05-10.30 (пон, пят) 10.00-10.30 (вт) 9.25-10.30 (ср)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-9.25 (пон, ср, пят) 9.40-10.05 (пон, пят) 9.00-10.00 (вт, чет) 11.00-11.25 (ср, пят) 10.15-10.40 (чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндезгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	16.00-16.25 (пон) 15.50-16.15(вт,ср)
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.50-18.00

**Режим дня в холодный период в средней группе №9 (10,5 часов)**  
**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	10.05-10.30 (пон, ср, пят) 9.50-10.30 (вт, чет)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-9.20 (пон, ср, пят) 9.45-10.05 (пон, ср, пят) 9.00-9.50 (вт, чет)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливанию процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, кендезгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова \_\_\_\_\_**

**Режим дня в холодный период во второй младшей группе №5 (10,5 часов)**  
**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	9.35-10.30 (пон, ср, пят) 9.40-10.30 (вт, чет)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	8.55-9.35 (пон, ср, пят) 9.00-9.40 (вт, чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндезгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

**Режим дня в холодный период в подготовительной группе №1**  
**логопедическая (10,5 часов)**  
**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	10.10-10.30 (пон, ср) 10.05-10.30 (вт, чет) 10.10-10.30 (пят)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-10.10 (пон, ср,пят) 11.00-11.30 (пон, вт, чет, пят) 8.55-10.05 (вт) 9.35-10.05 (чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндөзгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	15.50-17.00 (ср) 16.00-16.30 (пон)
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова** \_\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период в старшей группе № 8 (10,5 часов)**

**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	9.25-9.40 (пон) 10.05-10.30 (пон, пят) 10.00-10.30 (вт) 9.25-10.30 (ср)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-9.25 (пон, ср, пят) 9.40-10.05 (пон, пят) 9.00-10.00 (вт, чет) 11.00-11.25 (ср, пят) 10.15-10.40 (чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаюэие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндөзгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	16.00-16.25 (пон) 15.50-16.15(вт,ср)
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.50-18.00

**Утверждаю!**  
**Заведующая МАДОУ «Детский сад №311»**  
**Г.Д.Храмайкова** \_\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период в подготовительной группе №6**  
**логопедическая (10,5 часов)**  
**Көн тәртибе**

Прием осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек, матур әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш	10.10-10.30 (пон, ср) 10.05-10.30 (вт, чет) 10.10-10.30 (пят)
Татарский (русский) язык	Татар теле	По сетки педагога
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	9.00-10.10 (пон, ср,пят) 11.00-11.30 (пон, вт, чет, пят) 8.55-10.05 (вт) 9.35-10.05 (чет)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.30-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры	Һавада булу, урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, закаливаөие процедуры	Йокыга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндезгә йокы, кыю процедуралары	12.30-15.30
Полдник	Төштән соңгы аш	15.30-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Белем бирү эшчәнлеге (гимнастика-2 минут)	15.50-17.00 (ср) 16.00-16.30 (пон)
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (при необходимости)	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, кружок эшчәнлек	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 311  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г. КАЗАНИ

Имя подписанта: Храмайкова Гульсина Джавидовна  
Сертификат: 140445448556129393358843157518738797396  
Срок действия сертификата: 18.10.2026  
Дата подписания: 25.03.2026, 05:23:32

К

Идентификатор ЭДО 019d2370-f50e-778e-a6f2-ce751734f427

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 019d2372-0626-7096-80f5-9601a50ad97a

К