

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ № 217
Т.П.Сотникова



Принято на педсовете
Протокол № 1
от 28.08.2025 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
МАДОУ «Детский сад № 217 комбинированного вида»
Московского района г.Казани
на 2025-2026 уч.год.**

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 217 комбинированного вида» Московского района г.Казани на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), Законом РФ «Об образовании», с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определенных Уставом МАДОУ.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в МАДОУ.
3. Введение регионального компонента в образовательный процесс ДОУ.

Учебный план содержит в себе пояснительную записку, таблицы с указанием учебных часов, график (планирование) занятий, примечания о работе с детьми в непосредственно образовательной деятельности. Является основным документом, определяющим количество занятий на изучение дисциплин базового компонента и компонента дошкольного образовательного учреждения, устанавливает максимальную нагрузку воспитанников.

Учебный план предусматривает четырехлетнее обучение:

- первый год обучения (с 3 до 4 лет);
- второй год обучения (с 4 до 5 лет);
- третий год обучения (с 5 до 6 лет);
- четвертый год обучения (с 6 до 7 лет).

Нормативная база организации образовательного (учебного) процесса:

- Закон РФ от 29.12.2012г № «Об образовании в РФ»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".
- инструктивно-методическое письмо Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03. 2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 03.11.2009 № 655 «Об утверждении и введения в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования».

Общая информация

В 2025-2026 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 217 комбинированного вида» укомплектовано 6 групп, из них:

Возраст детей	Количество групп	Направленность	Наименование
с 3 до 4 лет	1 группа	Общеразвивающая	2 младшая группа
с 4 до 5 лет	1 группа	Общеразвивающая	Средняя группа
с 5 до 6 лет	1 группа	Логопедическая	Старшая группа
с 6 до 7 лет	1 группа	Общеразвивающая	Подготовительная
с 4 до 8 лет	2 группы	Комбинированная	ЗПР

ДОУ работает по программам:

Инвариантная часть:

Программа ФОП. Цель программы: создать каждому ребёнку в детском саду возможность для развития способностей, широкого взаимодействия с миром, активного практикования в разных видах деятельности, творческой самореализации.

Вариативная часть (парциальные программы):

- Р.Б.Стёркина «Основы безопасности детей дошкольного возраста»;
- О.А.Князева «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»;
- Л.В.Куцакова «Конструирование и ручной труд»;
- И.А.Лыкова «Цветные ладошки», «Умелые ручки»;
- Н.А.Рыжова «Наш дом – природа»;
- М.Б.Зацепина «Музыкальное воспитание в детском саду».

Базовый компонент программы составляют основные направления развития детей:

- физическое,
- социально-коммуникативное,
- познавательное
- речевое
- художественно-эстетическое развитие

и составляющие их образовательные области, выделенные в ФГОС.

Основная работа по образовательным областям «здоровье», «социализация», «труд», «безопасность» предполагается за рамками непосредственно образовательной деятельности.

Особенности реализации базовой и вариативной части учебного плана.

Фундаментальной предпосылкой воспитания и обучения детей в МАДОУ является забота об укреплении их здоровья. Поэтому данный учебный план не превышает максимальный объём нагрузки воспитанников при 5-ти дневной рабочей неделе.

Учебный год начинается с 01.09.2025 г., заканчивается 31.05.2026г.

С 01.09. по 15.09, и с 15.05. по 31.05. ежегодно проводится мониторинг уровня развития интегративных качеств и достижения детьми планируемых результатов.

В середине учебного года, с 11.01.2026 г. по 17.01.2026 г. для воспитанников МАДОУ организуются зимние каникулы, с 01.06.2026 по 31.08.2026 – летний оздоровительный период, во время которого организуется совместная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальный цикл, спортивный цикл)

Основным средством реализации содержания воспитания и обучения в детском саду является график (планирование) занятий, который позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

График занятий учитывает особенности детей и составляется на основе рекомендаций Федеральной основной программы (ФОП), инструктивно – методического письма «О максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» и с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.1.3049-13) для ДОУ.

Согласно графику

- во второй младшей группе проводится 10 занятий,
- в средней группе - 10 занятий,
- в старшей – 11 занятий,
- в подготовительной – 15 занятий.

Фактический объём недельной образовательной нагрузки для детей не превышает максимально допустимого.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

2 младшая группа	дети четвертого года жизни	2 часа 30 мин	5 дней по 2 занятия всего 10
Средняя группа	дети пятого года жизни	2 часа	5 дней по 2 занятия всего 10
Старшая группа	дети шестого года жизни	4 часа 05 минут	4 дня по 2 занятия, 1 день – 3 занятия всего 11
Подготовительная группа	дети седьмого года жизни	4 часа 30 минут	5 дней по 3 занятия всего 15

Продолжительность занятий детей составляет:

Первый год обучения	Второй год обучения	Третий год обучения	Четвертый год обучения
С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	Не более 30 минут

С детьми занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями. В середине занятий статического характера педагоги проводят физкультминутку.

Структура содержания:

Инвариантная часть

Направления развития и образования детей по ФОП	
Физическое развитие	«Физическая культура» - развитие основных движений детей; - сохранение и укрепление здоровья воспитанников; - воспитание физических и личностных качеств;
	«Здоровье» - сохранение и укрепление здоровья детей; - воспитание культурно-гигиенических навыков; - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; - развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств;
Социально-коммуникативное развитие	«Безопасность» - формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности; - формирование основ экологического сознания (безопасности окружающего мира); - развитие личностных и интеллектуальных качеств;
	«Социализация» - личностное развитие воспитанников; - формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, а также принадлежности к мировому сообществу; - приобщение к нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми; - развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств;
	«Труд» - формирование трудовых умений и навыков, адекватных возрасту воспитанников; - воспитание сознательного отношения к труду как к основной жизненной потребности, трудолюбия; - развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств;
Познавательное развитие	«Познание» - развитие познавательно-исследовательской деятельности, конструирование;

	- формирование сенсорных, элементарных математических представлений; - формирование целостной картины мира; - расширение кругозора детей; - развитие личностных и интеллектуальных качеств;
Речевое развитие	«Коммуникация» - развитие активной речи детей в различных видах деятельности; - практическое овладение воспитанниками нормами русской речи; - развитие свободного общения со взрослыми и детьми; - развитие личностных и интеллектуальных качеств;
	«Чтение художественной литературы» - формирование целостной картины мира; - развитие литературной речи; - приобщение к словесному искусству; - развитие личностных и интеллектуальных качеств;
Художественно-эстетическое развитие	«Художественное творчество» - развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация, художественный труд); - развитие творчества; - приобщение к изобразительному искусству; - развитие физических (моторики рук), личностных и интеллектуальных качеств;
	«Музыка» - развитие музыкально – ритмической деятельности; - приобщение к музыкальному искусству; - развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств;

Образовательные области		Количество часов в неделю по группам			
		Вторая младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа. (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1. Физическое развитие					
Физическая культура: в помещении		2	2	2	2
На улице		1	1	1	1
2. Познавательное развитие					
РЭМП		1	1	1	2
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора		0,5	0,5	1 (параллельно с логопед.)	0,5

Природное окружение		0,5	0,5	1	0,5
Конструирование		В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
3. Речевое развитие					
Развитие речи		1	1	2 (параллельно с логопед.)	2
Подготовка к обучению грамоте		-	-	1	1
Чтение художественной литературы		1	1	1	1
Говорим по-татарски		-	-	1	2
Логопедия		-	-	3	5
4.Художественно-эстетическое развитие					
Рисование		1	1	1	2
Лепка		0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка		2	2	2	2
5.Социально-коммуникативное развитие					
Игровая деятельность		В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Труд		В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Основы безопасности жизнедеятельности		В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Итого в неделю:		10	10	11	15
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ		30 МИН	40 МИН	45 МИН	1, 5 ЧАС
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ		2 Ч.30 МИН.	3 Ч.20 МИН.	3 Ч. 45 МИН.	7 Ч. 30 МИН.