

Утверждаю
Заведующая МКДОУ №355
Габдрахманова А.А.



10-дневное меню
для организации питания детей от 3-7 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак Каша Дружба молочная с маслом(200/3) Чай с сахаром(180/5)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(200/3) Какао с молоком(180)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3) Чай с молоком, сахаром(180/5)	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом(200/3) Кофейный напиток с молоком(180)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(200/3) Какао с молоком(180)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3) Чай с молоком, сахаром(180/5)	Завтрак Каша янчевая молочная с маслом(200/3) Кофейный напиток с молоком(180)	Завтрак Суп молочный с вермишелью(200) Чай с сахаром (180/5)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом (200/3) Какао с молоком(180)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом (200/3) Кофейный напиток с молоком(180/5)
Обед Икра кабачковая(50)	Обед Салат из свежей капусты(50)	Обед Огурцы свежие (50)	Обед Помидоры свежие(50)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (50)	Обед Икра кабачковая(50)	Обед Салат из свежей капусты(50)	Обед Огурцы свежие(50)	Обед Помидоры свежие (50)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (50)
Полдник Тфтели из говядины с соусом томатным(70/10) Каша гречневая вязкая(130/3)	Полдник Суп крестьянский с курицей, со сметаной(200/15/5) Ежики мясные паровые (70)	Полдник Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15) Котлеты рубленые из птицы (70)	Полдник Свекольник с курицей и сметаной(200/10/6) Жаркое по домашнему из отварной говядины (160)	Полдник Щи со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками(200/15/5) Плов из курицы(160)	Полдник Рассольник ленинградский с курицей со сметаной (200/15/5) Биточки куриные "Солнышко"(70)	Полдник Суп картофельный с горохом с курицей и гренами(200/15/10) Биточки рубленые из говядины паровые (70)	Полдник Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б со сметаной(200/5) Плов из отварной говядины(160)	Полдник Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(200/10) Биточки рубленые из рыбы (70)	Полдник Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной(200/15/6) Гуляш из куриной грудки(45/45)
Ужин Кисель(180) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Компот из свежих яблок(180) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Компот из сухофруктов(180) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Кисель(180) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Компот из свежих яблок (180) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Макароны отварные(180) Кисель(180)	Ужин Пюре картофельное(130) Компот из свежих яблок (180)	Ужин Хлеб сельский(37.5) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Кисель (180) Хлеб сельский(37.5)	Ужин Компот из сухофруктов(180) Хлеб сельский(37.5)
Полдник Булочка Домашняя(50) Катжык(110)	Полдник Печенье(10) Молоко кипяченое(110)	Полдник Ряженка(110) Плюшка новомосковская (50)	Полдник Вафли(21) Молоко (110)	Полдник Крекер(10) Кефир (110)	Полдник Булочка сладкая(50) Ряженка(110)	Полдник Печенье(10) Молоко кипяченое(110)	Полдник Пирожок печеный с повидлом(110) Катжык (110)	Полдник Крекер(10) Кефир(110)	Полдник Вафрушка с сыром (50) Молоко кипяченое(110)
Ужин Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе(150/20) Напиток из урюка(180)	Ужин Судле из творога с молоком суцельным(150/20) Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Яйцо вареное(48) Картофель тушеный (130)	Ужин Запеканка из творога с крошкой (130) Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Рагу с курицей (25/120) Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Гречка с фаршем и овощами (130) Напиток из урюка 180	Ужин Пудинг из творога с рисом с повидлом (130/20) Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Рагу из птицы с овощами(120/25) Напиток шиповника(180/5)	Ужин Суфле из творога с молоком суцельным(150/20) Чай с сахаром(180/5)	Ужин Компот из сухофруктов(180) Хлеб сельский(37.5)
Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна

Сертификат: 134620035651223375743885382884387802053

Срок действия сертификата: 28.04.2027

Дата подписания: 27.04.2026, 11:27:00

Идентификатор ЭДО 019dce08-b6c2-7309-86fa-45cd164310b1

К

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 019dce0a-7701-70fd-a5f4-5d3349692ea8

К