



Утверждено
Заведующая МДОУ №355
Гидражманова А.А.

Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)

10-дневное меню
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак Каша Дружба молочная с маслом(150/3) Чай с сахаром(160/4)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком(160)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Суп молочный с вермишелью (180) Чай с сахаром (160/4)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком (160)	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом(150/5) Кофейный напиток с молоком 165/7
Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты (85)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(85)	2-ой завтрак Фрукты(85)	2-ой завтрак Фрукты(85)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(85)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(85)
Обед Морковь отварная (30)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)	Обед Помидоры свежие(30)	Обед Морковь отварная (30)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)	Обед Салат из свежей капусты(30)	Обед Огурцы свежие(30)	Обед Помидоры свежие(30)	Обед Салат из свежих помидор и огурцов (30)
Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп с курицей и сметаной(150/10/5)	Суп с курицей и сметаной(150/10/5)	Суп с курицей и сметаной(150/10/5)	Суп картофельный с горохом с курицей и сметаной(150/10/5)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(150/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(150/10)	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной(150/10/5)
Тефтели из говядины (50)	Ежики мясные паровые(50)	Котлеты рубленые из птицы (50)	Жаркое по домашнему из отварной говядины (130)	Биточки куриные "Солнышко" (60)	Биточки рубленые из говядины паровые(50)	Биточки рубленые из говядины паровые(50)	Плов из отварной говядины(130)	Биточки рубленые из рыбы (50)	Гуляш из куриной грудки(40/40)
Каша гречневая вязкая(110/2,5)	Пюре картофельное(110)	Макаронные отварные(110)	Кисель(150)	Кисель(150)	Макаронные отварные(110)	Пюре картофельное (110)	Пюре из урожая(150)	Пюре картофельное (110)	Рис отварной с овощами 110
Кисель(150)	Компот из свежих яблок (150)	Компот из сухофруктов(150)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Компот из свежих яблок 150	Хлеб сельский(30)	Кисель (150)	Компот из сухофруктов 150
Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский (30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)
Полдник Булочка Домашняя(40)	Полдник Печенье(10)	Полдник Раженка(100)	Полдник Вафли(21)	Полдник Булочка сдобная (40)	Полдник Ряженка(100)	Полдник Печенье(10)	Полдник Пирожок печеный с повидлом(40)	Полдник Крекер(10)	Полдник Вагрушка с сыром (40)
Катык(100)	Молоко кипяченое(100)	Плюшка новомосковская	Молоко кипяченое(100)	Ряженка(100)	Гречка с фаршем и овощами (110)	Молоко кипяченое(100)	Катык(100)	Кефир(100)	Молоко кипяченое(100)
Голубцы ленивые в сметанно томатном соусе(140/15)	Суфле из творога с молоком стученым (100/10)	Яйцо вареное(1/2)	Запеканка из творога с крошкой(100)	Гречка с фаршем и овощами (110)	Пудинг из творога с рисом с повидлом (110/10)	Пудинг из творога с рисом с повидлом (110/10)	Рагу из птицы с овощами(20/100)	Суфле из творога с молоком стученым 100/10	Омлет натуральный(130)
Напиток из урожая(150)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Каагофель тушеный	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Напиток из урожая (150)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)
Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Напиток шиповника (150/4)	Чай с сахаром (160/4)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна

Сертификат: 134620035651223375743885382884387802053

Срок действия сертификата: 28.04.2027

Дата подписания: 27.04.2026, 11:27:00

Идентификатор ЭДО 019dce08-b6c2-7309-86fa-45cd164310b1

К

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 019dce0a-76ff-71bf-adc9-c1475f617749

К