

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ «Новокашировская  
санаторная школа-интернат»  
\_\_\_\_\_ М.И. Шавалиева

**Профилактика аддиктивного поведения  
и пропаганда здорового образа жизни  
на 2025-2026 учебный год**

| №<br>п/п                                     | Форма работы  | Время<br>проведения             | Ответственный                                   |
|--|---|---------------------------------|---|
| <b>I. Организационная работа</b>             |   |                                 |   |
| 1  | Планирование и коррекция работы<br>- Разработка годового плана мероприятий направленных на профилактику аддиктивного поведения и пропаганду здорового образа жизни<br>- Проведение регулярного анализа и коррекции плана на основе обратной связи от учащихся, родителей и педагогов. | Август                          | Администрация                                   |
| 2  | Разработка и распространение памяток и буклетов для педагогов, родителей и учащихся о здоровом образе жизни и профилактике аддиктивного поведения через электронные и печатные каналы.  | Раз в четверть                  | ЗДВР<br>Ст.медсестра                            |
| 3  | Оформление информационного стенда<br>- Создание стенда в школе, посвященного здоровому образу жизни, с актуальной информацией и полезными советами.   | Регулярно                       | ЗДВР<br>Ст.медсестра                            |
| <b>II. Диагностическая работа</b>            |   |                                 |   |
| 1  | Анонимный опрос среди учащихся<br>- Организация опроса для выявления уровня осведомленности учащихся о видах аддиктивного поведения.  | Сентябрь<br>Январь              | Педагог-психолог<br>Классный<br>руководитель    |
| 2  | Проведение тестов и опросов для выявления предрасположенности учащихся к аддиктивным формам поведения.  | Сентябрь<br>Январь              | Педагог-психолог<br>Классный<br>руководитель    |
| 3  | Организация анкетирования родителей<br>- Сбор мнений родителей о факторах риска и их видении проблем со здоровьем у детей.<br>- Обработка данных для выявления возможных проблем.   | Сентябрь<br>Январь              | Педагог-психолог<br>Классный<br>руководитель    |
| <b>III. Профилактическая работа с детьми</b> |   |                                 |   |
| 1  | Беседы и классные часы на темы здорового образа жизни и последствий аддиктивного поведения.   | По плану<br>кл.руководит<br>еля | ЗДВР<br>Классные<br>руководители<br>Воспитатели |
| 2  | Внеклассные мероприятия, акция и конкурсы, направленные на популяризацию здорового образа жизни.  | В течении<br>учебного<br>года   | ЗДВР<br>Классные<br>руководители<br>Воспитатели |

|  |   |                                 |   |
|--|---|---------------------------------|---|
|  | Организация внеурочных мероприятий<br>- Проведение конкурсов, викторин и спортивных соревнований  |                                 |   |
| 3  | Организация лекций и тренингов с участием специалистов: психологов, врачей и наркологов для учащихся. Обсуждение актуальных тем и вопросов, связанных с аддиктивным поведением и здоровьем.   | В течении года                  | Ст.медсестра<br>Социальный педагог<br>Педагог-психолог                  |
| IV. Индивидуальная профилактическая работа |   |                                 |   |
| 1  | Беседы с учащимися<br>- Консультирование учащихся, проявляющих рисковое поведение, для оказания поддержки и помощи.   | По плану педагогов              | ЗДВР<br>Классные руководители<br>Социальный педагог<br>Педагог-психолог |
| 2  | Составление индивидуальных планов для детей с проблемами аддиктивного поведения в сотрудничестве с психологом и социальным педагогом, взаимодействие с профильными специалистами оказывающими помощь детям, сталкивающимся с аддиктивными проблемами. | По мере необходимости           | ЗДВР<br>Классные руководители<br>Социальный педагог<br>Педагог-психолог |
| V. Профилактическая работа с родителями    |   |                                 |   |
| 1  | Родительские собрания, посвященных вопросам здоровья и аддиктивного поведения. Обсуждение проблем и возможных решений.  | По плану классного руководителя | Классные руководители   |
| 2  | Проведение семинаров и тренингов для родителей  | По плану педагога-психолога     | Педагог-психолог  |
| 3  | Распространение информационных материалов<br>- Создание и распространение брошюр, статей и рекомендаций для родителей по вопросам здоровья и безопасности детей.  | В течении года                  | ЗДВР  |