

Согласовано
Старший воспитатель
_____ Сафиуллина М.В.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 350
_____ Охотина О.Ю.



Режим дня на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Группа №10	Группа №2	Группа №8	Группа №5	Группа №4(сан.)	Группа №3(сан.)	Группа №7	Группа №9
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.20	6.30-8.20	6.30-8.25	7.00-8.10	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.10-8.30	8.25-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.10-8.30	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10	9.00-9.40	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.40	9.00-10.50
II завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	9.40-11.20	10.50-12.10	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-12.00	9.40-11.20	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	11.20– 11.30	12.10-12.20	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	11.20-11.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	11.30-12.00	12.20-12.40	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	11.30-12.00	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.30	15.30-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин					16.30-17.00	16.30-17.00		
Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Режим дня на 2025-2026 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Группа №10	Группа №2	Группа №8	Группа №5	Группа №4(сан.)	Группа №3(сан.)	Группа №7	Группа №9
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30	8.20 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Свободная деятельность.	9.00-9.15	9.00-9.30		9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные ванны), Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.15 – 12.05	9.30 – 11.50	9.00 – 12.10	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.05	9.20 – 12.00	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05 – 12.30	12.00-12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.20 – 15.20	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40	15.20 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Ужин					17.00-17.20	17.00-17.20		
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 18.30	До 18.30	До 17.30	До 17.30

