Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артёменко

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

	Выход на 1 порцию			
ЗАВТРАК	**Ясли**	Ккал	**Сад**	Ккал
Каша «Дружба» молочная с маслом	**150/5**	131,00	**200/5**	173,80
Какао с молоком	**160**	73,30	**180**	87,30
Бутерброд с сыром, с маслом	**25/5/3**	119,60	**30/7/3**	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт	**100**	36,00	**100**	36,40
ОБЕД				
Салат из свеклы	**30**	26	**50**	43,5
Суп картофельный с клецками мясными фрикадельками	**150/10**	164,00	**200/15**	187,00
Биточки рубленные из рыбы	**50**	111,4	**70**	129,00
Пюре картофельное	**110**	100,10	**130**	155,00
Кисель	**150**	33,34	**180**	40,00
Хлеб сельский	**30**	66	**37,5**	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Крекер	**10**	74	**10**	108
Молоко	**110**	51,00	**130**	63,4
Салат из моркови	**30**	14,00	**50**	37,00
Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	**130**	196,00	**150**	242,00
Чай с сахаром и лимоном	**150/4/4**	34,50	**180/5/5**	41,40
Хлеб пшеничный	**20**	47	**23**	54,50

Ст.мед.сестра _____

Артемьева А.В.