

Зав. МАДОУ № 75

Ю.В. Артеменко

**МЕНЮ**

19 января 2024 г.

**Выход на 1 порцию**

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная рисовая	150/5	112,00	200/5	148
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
фрукт	100	57,00	100	92,68
<b>ОБЕД</b>				
Салат витаминный	30	11,60	50	30,80
Суп лапша домашняя с курицей	150/10	85,80	200/15	110,00
Котлета аппетитная	50	122,00	70	163,20
Каша перловая с овощами	110/3	157,60	130/4	180,00
Компот из урюка	150	52,1	180	75
Хлеб сельский	30	65,9	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Пирожок печеный с картофелем	40	185	50	232
Кефир	110	54,8	120	60,20
Омлет	130	142,50	140	167,40
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Артемьева А.В.