

Зав. МАН № 75



**МЕНЮ**

18 октября 2023 г.

**Выход на 1 порцию**

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	126,00	200/5	182,30
Чай с молоком сахаром	160/4	74,80	180/5	89,00
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	53	125	49,6
<b>ОБЕД</b>				
Огурец свежие порц	30	3,39	50	6,0
Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	80,00	200/15/6	94,00
Гуляш из отварной говядины	40/40	157,80	45/45	207,00
Каша гречневая вязкая	110/2,5	116,00	130/3	135,10
Напиток из урюка	150	52,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Ряженка	110	55,60	120	64,00
Булочка дорожная	40	170,8	50	213
Голубцы ленивые	120	133	150	178
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  
Артемьева А.В.