

## МЕНЮ

17 августа 2023 г.

## Выход на 1 порцию

|                               | Ясли     | Ккал   | Сад      | Ккал   |
|-------------------------------|----------|--------|----------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                |          |        |          |        |
| Каша полбяная молочная        | 150/5    | 138    | 200/5    | 187,20 |
| Чай с молоком сахаром         | 160/4    | 74,8   | 180/5    | 89     |
| Бутерброд с маслом            | 25/5     | 99     | 30/5     | 111,00 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>              |          |        |          |        |
| Сок                           | 125      | 60,00  | 125      | 98,42  |
| <b>ОБЕД</b>                   |          |        |          |        |
| Помидор свежий порц           | 30       | 7,2    | 50       | 12     |
| Щи с курицей со сметаной      | 150/10/5 | 120,00 | 200/15/5 | 158,5  |
| Картофель тушеный с мясом     | 130/15   | 256,00 | 150/20   | 280    |
| Напиток из свежих яблок       | 150      | 42,10  | 180      | 63     |
| Хлеб сельский                 | 30       | 66     | 37,5     | 82,50  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>    |          |        |          |        |
| Печенье                       | 20       | 39     | 20       | 73,00  |
| Ряженка                       | 110      | 55,6   | 120      | 64     |
| Салат из моркови              | 30       | 14,00  | 50       | 37,50  |
| Запеканка творожная с крошкой | 130      | 225,00 | 150      | 271,00 |
| Напиток шиповника             | 150/4    | 25,9   | 180/5    | 31,10  |
| Хлеб пшеничный                | 20       | 47     | 23       | 54,50  |

Ст. мед. сестра

Артёмьева А.В.