

Зав. М.А.С.У. №75



МЕНЮ
13 октября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная рисовая	150/5	112,00	200/5	148
Кофейный напиток молочный	165/7	55	180	65,00
Бутерброд с маслом	25/3/5	119,60	30/3/7	146,00
2 ЗАВТРАК				
фрукт	100	57,00	100	92,68
ОБЕД				
Салат из св помидоров и огурцов	30	24	50	37
Суп с клецками с курицей	150/10	85,80	200/15	110,00
Котлета аппетитная	50	122,00	70	163,20
Каша перловая с овощами	110/3	157,60	130/4	180,00
Компот из урюка	150	52,1	180	75
Хлеб сельский	30	65,9	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с картофелем	40	185	50	232
Кефир	110	54,8	120	60,20
Омлет	130	142,50	140	167,40
Чай сладкий	160/4	18,00	180/5	20,38
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра  Артемьева А.В.