

Зав. МАДОУ № 75



**МЕНЮ**  
12 октября 2023 г.

Выход на порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша полбяная молочная	150/5	138	200/5	187,20
Чай с молоком сахаром	160/4	74,8	180/5	89
Бутерброд с маслом	25/5	99	30/5	111,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	60,00	125	98,42
<b>ОБЕД</b>				
Помидор свежий порц	30	7,2	50	12
Щи с курицей со сметаной	150/10/5	120,00	200/15/5	158,5
Жаркое с мясом	130/15	256,00	150/20	280
Напиток из свежих яблок	150	42,10	180	63
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Печенье	20	39	20	73,00
Ряженка	110	55,6	120	64
Салат из моркови	30	14,00	50	37,50
Запеканка творожная с крошкой	130	225,00	150	271,00
Напиток шиповника	150/4	25,9	180/5	31,10
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст.мед.сестра

Артемьева А.В.