

Зав. МАД



МЕНЮ
03 октября 2023 г.

Выход на 1 порцию

	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/5	131,00	200/5	173,80
Какао с молоком	160	73,30	180	87,30
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3	119,60	30/7/3	146,00
2 ЗАВТРАК				
Фрукт	100	36,00	100	36,40
ОБЕД				
Салат из свеклы	30	26	50	43,5
Суп картофельный с клецками мясными фрикадельками	150/10	164,00	200/15	187,00
Биточки рубленые из рыбы	50	111,4	70	129,00
Пюре картофельное	110	100,10	130	155,00
Кисель	150	33,34	180	40,00
Хлеб сельский	30	66	37,5	82,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Крекер	10	74	10	108
Молоко	110	51,00	130	63,4
Салат из моркови	30	14,00	50	37,00
Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	130	196,00	150	242,00
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	34,50	180/5/5	41,40
Хлеб пшеничный	20	47	23	54,50

Ст. мед. сестра _____
Артемяева А.В.