



МЕНЮ
Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная молочная с маслом 150/5	Каша "Дружба" молочная с маслом 150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5	Каша полбяная молочная с маслом 150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5	Каша манная молочная с маслом 150/5	Суп молочный с вермишелью 150	Каша рисовая молочная с маслом 150/5
Чай с сахаром 160/4	Какао с молоком 160	Чай с молоком, сахаром 160/4	Кофейный напиток с молоком 165/7	Какао с молоком 160	Чай с молоком, сахаром 160/4	Кофейный напиток с молоком 165/7	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 160/4	Кофейный напиток с молоком 165/7
Бутерброд с маслом сливочным 25/5	Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3	Бутерброд с маслом сливочным 25/5	Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3	Бутерброд с маслом сливочным 25/5	Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3	Бутерброд с маслом сливочным 25/5	Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3	Бутерброд с маслом сливочным 25/5	Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3
II завтрак									
Сок персиковый 125	Фрукты свежие апесильси 100	Сок персиковый 125	Фрукты свежие груша 100	Сок вишневый 125	Фрукты свежие яблоко 100	Сок яблочный 125	Фрукты свежие 100	Сок яблоко-вишня 125	Фрукты свежие яблоко зеленое 100
Обед									
Салат из капусты с яблоками 30	Салат из свеклы 30	Салат из свежей капусты 30	Салат из свеклы и моркови 30	Салат витаминный 30	Салат из свежей капусты 30	Салат из свеклы 30	Салат из моркови 30	Салат "Пестрый" 30	Салат витаминный 30
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками 150/10	Свекольник со сметаной 150/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной с курицей 150/10/5	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 150/10	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками 150/10/10	Суп крестьянский с курицей, сметаной 150/10/5	Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б 150/5	Суп-лапша домашняя с курицей 150/10
Тефтели из говядины с соусом томатным 50/5	Биточки рубленые из рыбы 65	Гуляш из куриной грудки 40/40	Тефтели из говядины с рисом и соусом 40/10	Плов из курицы 130	Биточки куриные "Солнышко" 50	Биточки рубленые из рыбы 65	Запеканка картофельная с мясом 130/15	Плов из отварной говядины 130	Котлеты "Аппетитные" 50
Макароны отварные 110	Пюре Картофельное 110	Каша гречневая вязкая 110/2,5	Пюре Картофельное 110	Компот из свежих яблок 150	Макароны отварные 110	Пюре Картофельное 110	Компот из свежих яблок 150	Напиток из урюка 150	Каша перловая с овощами 110/3
Компот из сухофруктов 150	Компот из свежих яблок 150	Напиток из урюка 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб сельский 30	Напиток из урюка 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб сельский 30	Хлеб сельский 30	Компот из сухофруктов 150
Хлеб сельский 30	Хлеб сельский 30	Хлеб сельский 30	Хлеб сельский 30		Хлеб сельский 30	Хлеб сельский 30			Хлеб сельский 30
Полдник									
Булочка Домашняя 40	Кондитерские изделия (крекер) 10	Ватрушка с повидлом 40	Кондитерские изделия (крекер) 10	Кондитерские изделия (печенье) 20	Шафран с яблоками 40	Кондитерские изделия (крекер) 10	Плошка новомосковская 40	Кондитерские изделия (крекер) 10	Кондитерские изделия (печенье) 20
Катык 110	Молоко кипяченое 110	Ряженка 110	Молоко кипяченое 110	Кефир 110	Ряженка 110	Молоко кипяченое 110	Катык 110	Молоко кипяченое 110	Кефир 110
Рагу с курицей 30/100	Салат из моркови 30	Рагу из овощей 110	Салат из моркови с яблоками 30	Омлет натуральный 130	Рагу с курицей 30/100	Салат из моркови с яблоками 30	Гречка с фаршем и овощами 110	Салат из моркови 30	Омлет натуральный 130
Чай фруктовый 150/6	Пудинг из творога с рисом смолоком сгущенным 130	Хлеб пшеничный 1с 20	Суфле из творога с молоком сгущенным 130/10	Хлеб пшеничный 1с 20	Чай фруктовый 150/6	Запеканка творожная с молоком сгущенным 130/10		Запеканка из творога с крошкой 130	Хлеб пшеничный 1с 20
Хлеб пшеничный 1с 20	Чай с сахаром и лимоном 150/4/4	Чай с сахаром 160/4	Напиток шиповника 150/4	Чай с сахаром 160/4	Хлеб пшеничный 1с 20	Чай с сахаром и лимоном 150/4/4	Чай с сахаром 160/4	Напиток шиповника 150/4	Чай с сахаром 160/4
	Хлеб пшеничный 1с 20		Хлеб пшеничный 1с 20			Хлеб пшеничный 1с 20		Хлеб пшеничный 1с 20	