

## План спортивно – массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактики заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/  
мероприятия

Сроки

Ответственный

### 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Зам. Директора по УВР Насыбуллина Л.Г.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-10 классов.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р., члены клуба.

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р.

## 2. Спортивная работа в классах и секциях:

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организуемых команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Насыбуллина Л.Г., учитель физической культуры—руководитель спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года.	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 2-10 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р.

## 3. Внеурочная работа в школе ( в соответствии с календарным планом )

### 4. Участие в районных соревнованиях

### 5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня

Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р., члены клуба.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	

### 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Здоровый марафон».	Ноябрь	Классные руководители 2-4 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р.
Конкурсы рисунков, учащихся 2-4 классов на тему «Мы	Ноябрь	

любим спорт».		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе—»Спортивный календарь» в компьютерной обработке.	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р., члены клуба.
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей—в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители.
Тематические родительские собрания. «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители.
Консультации, беседы для родителей.		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	
		Руководитель школьного спортивного клуба Альмухаметова А.Р., члены клуба. Классные руководители 2-10 классов.