

# Психолог – родителям.

Простые правила общения с ребенком.

# Безусловное принятие

Безусловно принимать ребенка-

Значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто

так, просто за то, что он есть!

# Часто родители спрашивают:

- \* «Если я принимаю ребенка, значит ли это, что я не должна никогда на него сердиться?»
- \* Нет, не значит! Но существуют следующие **правила:**

# Правило первое:

- \* Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.

# Правило второе:

- \* Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными и «непозволительными» они не были.
- \* Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.

# Правило третье:

- \* Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его.

# Как помогать ребенку.

- \* Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.
- \* При этом соблюдая два простых правила:

# Правило первое:

- \* Возьмите на себя только то, что ребенок не может выполнить сам, остальное предоставьте ему самому.



## Правило второе:


- \* По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

# Принцип невмешательства.

- \* Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи.
- \* Своим невмешательством Вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!»

# На пути к самостоятельности Вашего ребенка:

- \* Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела Вашего ребенка и передавайте их ему.

- 
- \* Позвольте Вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия).
  - \* Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».

## И помните:

- \* Личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом!

# Спасибо за внимание!

- \* Психологическая школа МАОУ «Лицей 121»
- \* Телефон для работы в режиме онлайн консультаций:
- \* 89600469781 Альбина Равильевна
- \* 89274275741 Альсина Иршатовна